

# FIT & GYM



**STARPOOL**

wellness concept

In einer schnelllebigen Welt schaffen wir Inseln des Wohlbefindens,  
in denen die Zeit langsamer fließt.

Räume und Wege, die der Gesundheit, Schönheit und Selbstfürsorge gewidmet sind.  
Orte, an denen Körper und Geist wieder zu Harmonie und Vitalität finden.  
Denn wir wollen, dass sich die Menschen besser fühlen.



# Index

Das neue Zeitalter der Fitness	6
Regeneration: Integraler Bestandteil des Trainings	8
Warum sollten Sie uns wählen?	10
Die Starpool-Methode	11
<b>Unsere DNA</b>	<b>12</b>
Die Physiologie der Wärme	14
Die Physiologie der Kälte	16
Die regenerierende Kraft der Dry Float Therapy	18
Die Kraft des Geistes	20
Die drei Physiologien in einer Grafik	22
<b>Unsere Fitness-Formate</b>	<b>24</b>
Recovery Station	26
Recovery Class	28

<b>Anwendungsprogramme</b>	<b>32</b>
Funktionelle Programme	34
Personal Health-Programme	39
<b>Unsere Produkte</b>	<b>40</b>
Sport Sauna	42
Sport Infrared Cabin	43
Sport Infrared Cabin PBM	44
Ice Bath	45
Zerobody Cryo	46
Zerobody Dry Float	47
<b>Dienstleistungen</b>	<b>48</b>
<b>Referenzen</b>	<b>52</b>

# Das neue Zeitalter der Fitness

**In den letzten Jahren haben sich die Verbrauchergewohnheiten in vielen Bereichen stark verändert, so auch in der Fitnessbranche.**

Fitnessstudios stehen in einem immer härter werdenden Wettbewerb. Die von **neuen Gewohnheiten und Erwartungen** getriebene Kundschaft sucht nach Einrichtungen, **die sich auf ihre Bedürfnisse konzentrieren** und ihren Wunsch nach Abwechslung auch beim Training erfüllen. Fitness, heute untrennbar mit Wellness verbunden, kann mit **maßgeschneiderten Angeboten** einen wesentlichen Beitrag zum psychophysischen Wohlbefinden leisten.

**Engagement in drei Bereichen ist erforderlich, um die Herausforderung des Wandels zu bewältigen.**

## **Mehrwert schaffen**

*Bereicherung und Diversifizierung des Portfolios durch **maßgeschneiderte Angebote und zusätzliche Dienstleistungen**, die von allen registrierten Mitgliedern in Anspruch genommen werden können und auf die spezifischen Bedürfnisse der Einrichtung und ihrer Kunden zugeschnitten sind.*

## **Kundenbindung stärken**

*Die Motivation der Kunden aufrechtzuerhalten, ist für jedes Fitness studio von grundlegender Bedeutung: Wer Mitglied ist und dennoch nicht trainiert, wird seine Mitgliedschaft früher oder später kündigen. Daher ist es notwendig, die Kunden mit **innovativen Angeboten und qualitativ hochwertigen Dienstleistungen** zu binden und zu begeistern.*

## **Kundenstamm erweitern**

*Wie alle Unternehmen sind Fitnessstudios darauf angewiesen, ihre Kunden zu halten und neue Mitglieder zu gewinnen, um ihre Einnahmen zu steigern. **Ein alternatives Wellness-Angebot** bietet somit einen wertvollen Mehrwert, um Menschen zu gewinnen, die sich nicht zwingend für Fitness- und Trainingsprogramme interessieren.*



## **Kombination von Regeneration und Training.**

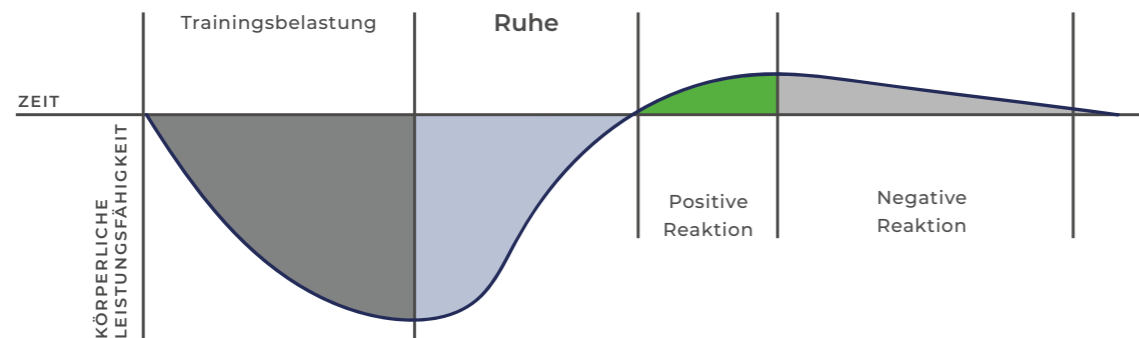
Die Mitglieder sind das Kapital eines jeden Fitnesscenters, daher ist es wichtig, sie langfristig an das Studio zu binden. Wenn Sie Ihren Kunden vermitteln, dass auch **die Regeneration ein wichtiger Bestandteil** des Trainingsprogramms ist, sie motivieren und ihnen Ziele setzen, werden sie sich besser unterstützt fühlen und mit ihren Ergebnissen zufriedener sein. Der Schlüssel, um ihre Mitglieder langfristig zufrieden zu stellen und eine hohe Mitgliederzahl zu erzielen, liegt darin, **die Effektivität einer kompletten Trainingseinheit zu garantieren**, indem sie eine zusätzliche Erholungsphase anbieten.

# Regeneration: Integraler Bestandteil des Trainings

Sowohl im Fitnessbereich als auch im Profisport ist die Regeneration zwischen den Trainingseinheiten entscheidend.

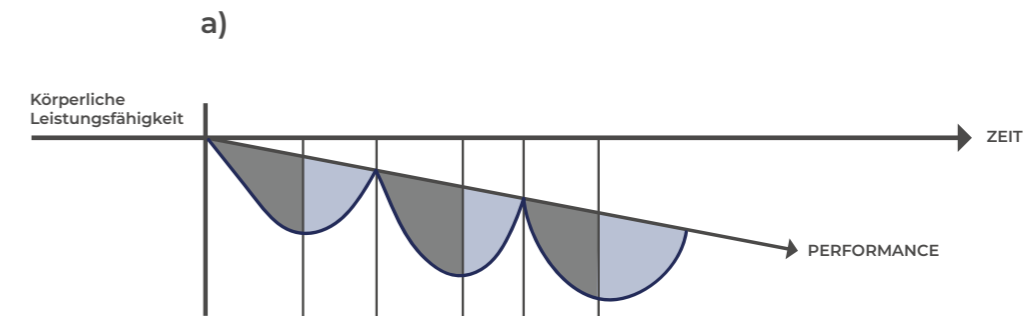
Ziel des Trainings ist es, den Körper bewusst zu "stressen": Je geringer die physische Vorbereitung, desto schneller nimmt die körperliche Leistungsfähigkeit während der Belastung ab. Nach dem Training arbeitet der Körper daran, die Leistungsparameter wieder auf das Ausgangsniveau zu heben und die Stressresistenz zu verbessern, um für zukünftige Belastungen bestens vorbereitet zu sein.

## TRAININGSBELASTUNG UND BIOLOGISCHE ADAPTATION

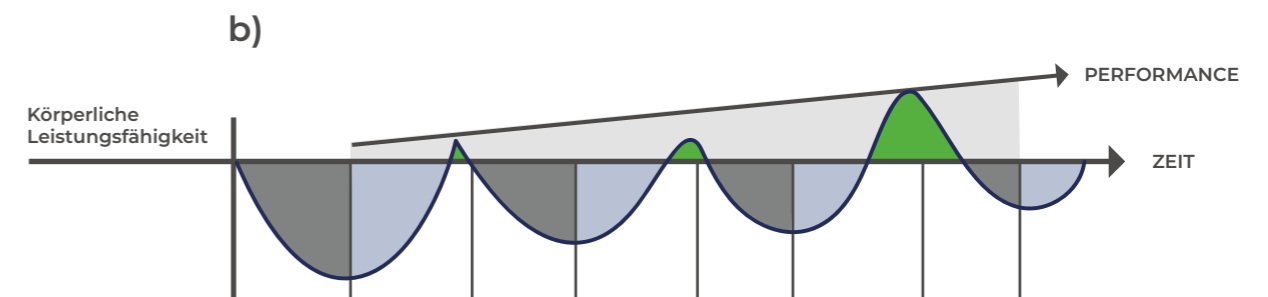


Die Muskeln müssen durch geeignete Übungen und mit der richtigen Intensität stimuliert werden. Nur so kann eine immer **bessere Anpassungsreaktion erreicht werden**. Damit sich der Körper vollständig erholen und seine Leistung verbessern kann, ist es auch wichtig, **die richtigen Erholungsintervalle** für die verschiedenen Trainingseinheiten **festzulegen**.

Ohne eine angemessene Regeneration wird sich die körperliche Leistungsfähigkeit nach und nach verschlechtern.



Für eine konstante Leistungssteigerung und körperliche Fitness ist eine angemessene Regeneration unerlässlich.



Wir bieten **innovative Technologien und Anwendungsprogramme** an, die dank unserer kontinuierlichen Forschung und unserer langjährigen Erfahrung mit Profisportlern und internationalen Sportmannschaften darauf ausgerichtet sind, die **Erholungseffekte für optimale Leistungen zu maximieren**.

# Warum sollten Sie uns wählen?

## RUNDUM-ANGEBOT

**Wir stehen Fitnessexperten zur Seite**, die seit Jahren mit großen Fitnessketten, Boutique-Fitnessstudios und unabhängigen Studios zusammenarbeiten. Dabei beschränken wir uns nicht nur auf die Lieferung von Geräten. Wir sind ein Allroundpartner für die Realisierung **eines Wellness-Angebots, das stets im Einklang mit den Markttrends und den technologischen Innovationen steht**. Wir realisieren funktionelle Lösungen, die auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnitten sind. Gleichzeitig bieten wir **Unterstützung und Hilfe in jeder Phase der Planung**.

## GANZHEITLICHE PROJEKTE

**Unsere innovativen Angebote lassen sich ideal in unterschiedliche Trainingsprogramme integrieren** und tragen dazu bei, die Leistungsfähigkeit zu maximieren. Für jede Art von Training und sportlicher Betätigung bieten wir **Wellnesslösungen zur Erholung und Regeneration von Körper und Geist** an. Sie erweitern das Fitnesskonzept und zielen darauf ab, ein umfassendes psychophysisches Wohlbefinden zu erreichen.

## DER MENSCH IM MITTELPUNKT

Unser Wellness-Ansatz stellt den **Menschen in den Mittelpunkt**. Er basiert auf **wissenschaftlicher Forschung** und bietet **maßgeschneiderte Lösungen**, um sich zu erholen. Produkte, die Qualität und Innovation mit funktionalen Anwendungsprogrammen für individuelle Ziele verbinden. **Auf die Bedürfnisse der Kunden einzugehen und ihre Erwartungen zu übertreffen**, definiert das Erlebnis, stärkt die Beziehung und ist die Basis für den Erfolg eines jeden Fitnesscenters.

## WIRKUNGSVOLLE ERGEBNISSE

Für jeden Bereich, der auf Erholung und psychophysisches Wohlbefinden abzielt, haben wir spezifische Methoden und **Anwendungsprogramme entwickelt, die an die verschiedenen Arten des Trainings und der sportlichen Vorbereitung angepasst sind**. Auf diese Weise garantieren wir ein Höchstmaß an Effizienz für jedes Wellness-Erlebnis in Verbindung mit Bewegung und sportlicher Leistung.

# Die Starpool-Methode

**Die Starpool-Methode drückt unsere Vorstellung von Wellness aus, bei der der Mensch im Mittelpunkt steht.**

Sie gewährleistet positive Effekte für Körper und Geist und basiert auf Innovation sowie wissenschaftlicher Forschung. Unser Ansatz orientiert sich an der wissenschaftlichen Forschung, die sich in der **Gestaltung und Umsetzung** von Räumen für Wellness und Selbstfürsorge widerspiegelt.

Wir sind der Meinung, dass **Produkte und Dienstleistungen von erwiesener Wirksamkeit** nur aus genauer und gründlicher Analyse und Forschung hervorgehen können.

## Wissenschaftliche Forschungsabteilung



Unsere Forschungsabteilung koordiniert die Zusammenarbeit und analysiert **die Ergebnisse von Studien, die gemeinsam mit renommierten Forschungsinstituten** und führenden Unternehmen aus den Bereichen Medizin, Sport und Neurowissenschaften entstanden sind. Ziel ist es, **Unternehmer und Personal Trainer bei der Entwicklung von trainingsintegrierten Erholungsprogrammen zu unterstützen und zu fördern**.

# Unsere DNA

Die Ursprünge der Starpool-Methode gehen auf die tausendjährige Tradition der Thermen zurück und beruht auf den Elementen Wärme, Wasser und Ruhe. Richtig angewendet und den körperlichen Bedürfnissen angepasst, bringt der Wechsel zwischen diesen drei Elementen echte psychophysische Vorteile.

# Wasser

Wasser ist das grundlegende Element der Abkühlung. Nachdem der Körper intensiver Hitze ausgesetzt war, kann er so seine Temperatur wieder ausgleichen und eine Reihe von positiven Reaktionen auf körperlicher und mentaler Ebene auslösen.

# Wärme

Wärme ist der Anfang eines jeden Wellness-Programms. Die Überhitzung des Körpers führt zu einem Temperaturanstieg, der das Herz-Kreislauf-System in Schwung bringt und ein wohltuendes Schwitzen auslöst.

# Ruhe

Ruhe ist der Zustand, in dem sich der Organismus in einer Situation der Entspannung und der psychophysischen Regeneration befindet. Dies ist eine notwendige Voraussetzung für den Stoffwechsel, um die wohltuende Wirkung von Wärme und Kälte zu nutzen.

# Die Physiologie der Wärme

**Wärme wird seit jeher wegen ihrer wohltuenden Wirkung auf die Muskulatur und das Nervensystem eingesetzt.**

Durch die Wärmeproduktion und -abgabe des Körpers wird die Körpertemperatur ständig reguliert, um sie im Gleichgewicht zu halten.

Je nach wahrgenommenen Unterschieden reagiert der Körper auf Veränderungen der Außentemperatur und der Luftfeuchtigkeit mit **physiologischen Reaktionen**.

Die Erweiterung der Blutgefäße, die Aktivierung des Kreislaufsystems und das Schwitzen sind Mechanismen, die in Gang gesetzt werden, um **das thermische Gleichgewicht des Körpers** wiederherzustellen.

Dank ständiger Forschung nutzen wir bei Starpool die physiologischen Reaktionen des Körpers und **bieten Sportlern Lösungen, die durch verschiedene Arten von Wärme**, wie die trockene und intensive Wärme der **finnischen Sauna** und die Tiefenwärme der **Infrarottherapie**, wohltuend wirken.

## Vorteile Finnish sauna

Trainiert das Herz-Kreislauf-System

Erhöht die Sauerstoffversorgung des Gewebes

Beschleunigt die Ausscheidung von Stoffwechselabfällen

### IDEAL FÜR:

*Das passive Herz-Kreislauf-Training an Entlastungstagen, um die Kontinuität der sportlichen Vorbereitung zu gewährleisten.*

## Vorteile Infrared therapy

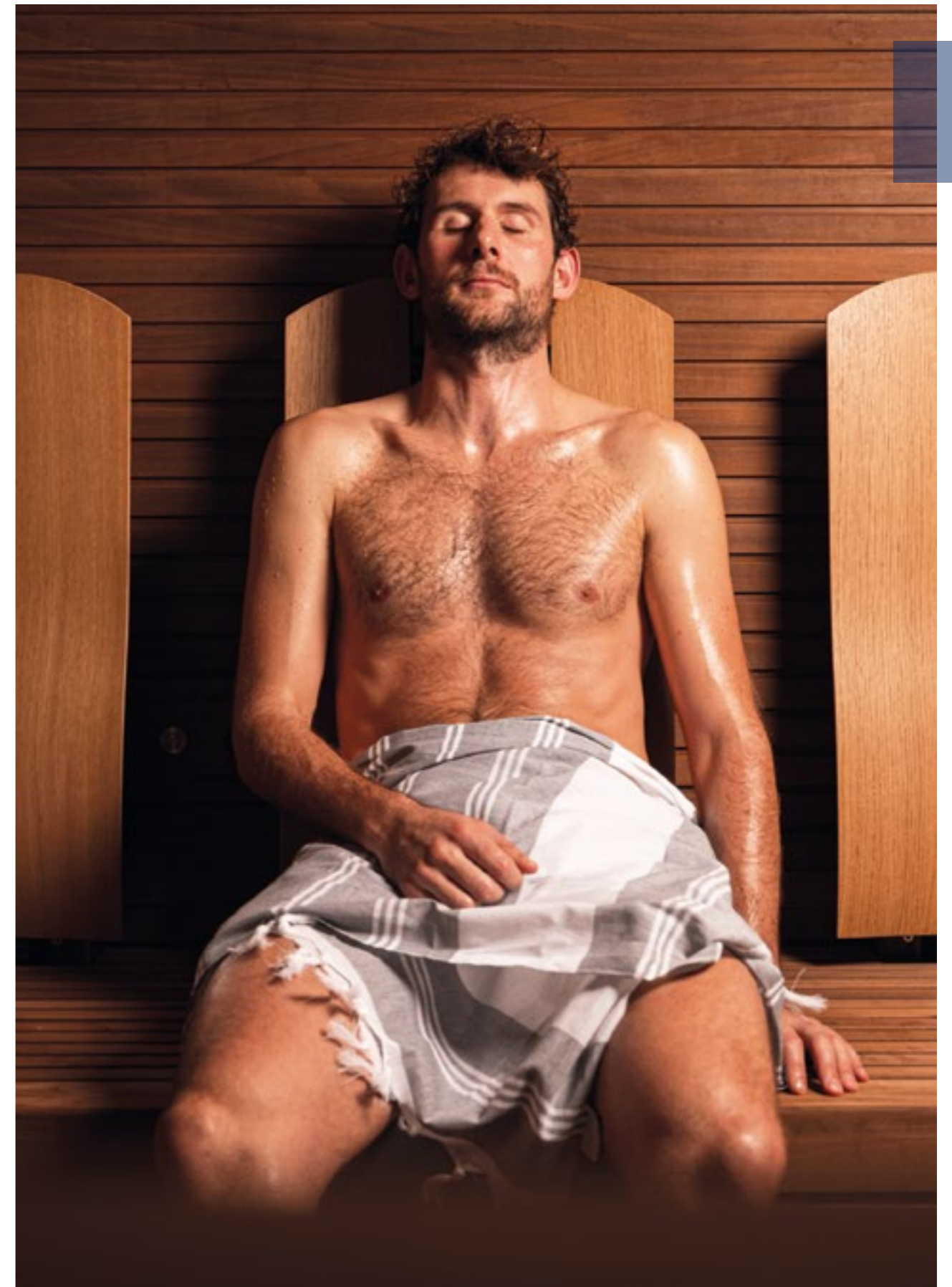
Entspannt die Muskeln

Fördert die Produktion von Endorphinen

Regt die periphere Durchblutung an

### IDEAL FÜR:

*Das passive Aufwärmen vor dem Training, Aktivierung der Mikrozirkulation und Linderung von Muskelschmerzen.*



# Die Physiologie der Kälte

**Kälteeinwirkung wird im Sport seit jeher zur Regeneration eingesetzt.**

**Der Körper reagiert** auf Kälte und niedrige Temperaturen unterschiedlich. Diese Reaktionen werden durch die Anwendungsdauer und die Geschwindigkeit der Abkühlung bestimmt.

Sensibilitätsverlust, Muskelschmerzen, Gefäßverengungen und die Aktivierung des Hormonsystems sind nur einige der physiologischen Veränderungen, die durch intensive Kälteeinwirkung hervorgerufen werden.

Unsere **Lösungen** basieren auf der physiologischen Reaktion des Körpers und nutzen **die Mechanismen, mit denen der Körper auf intensive Kälte reagiert, um Vorteile beim Sport zu erzielen.**

## Vorteile

Reduziert Ödeme und Entzündungen

Stärkt das Immunsystem

Lindert Schmerzen und entspannt die Muskulatur

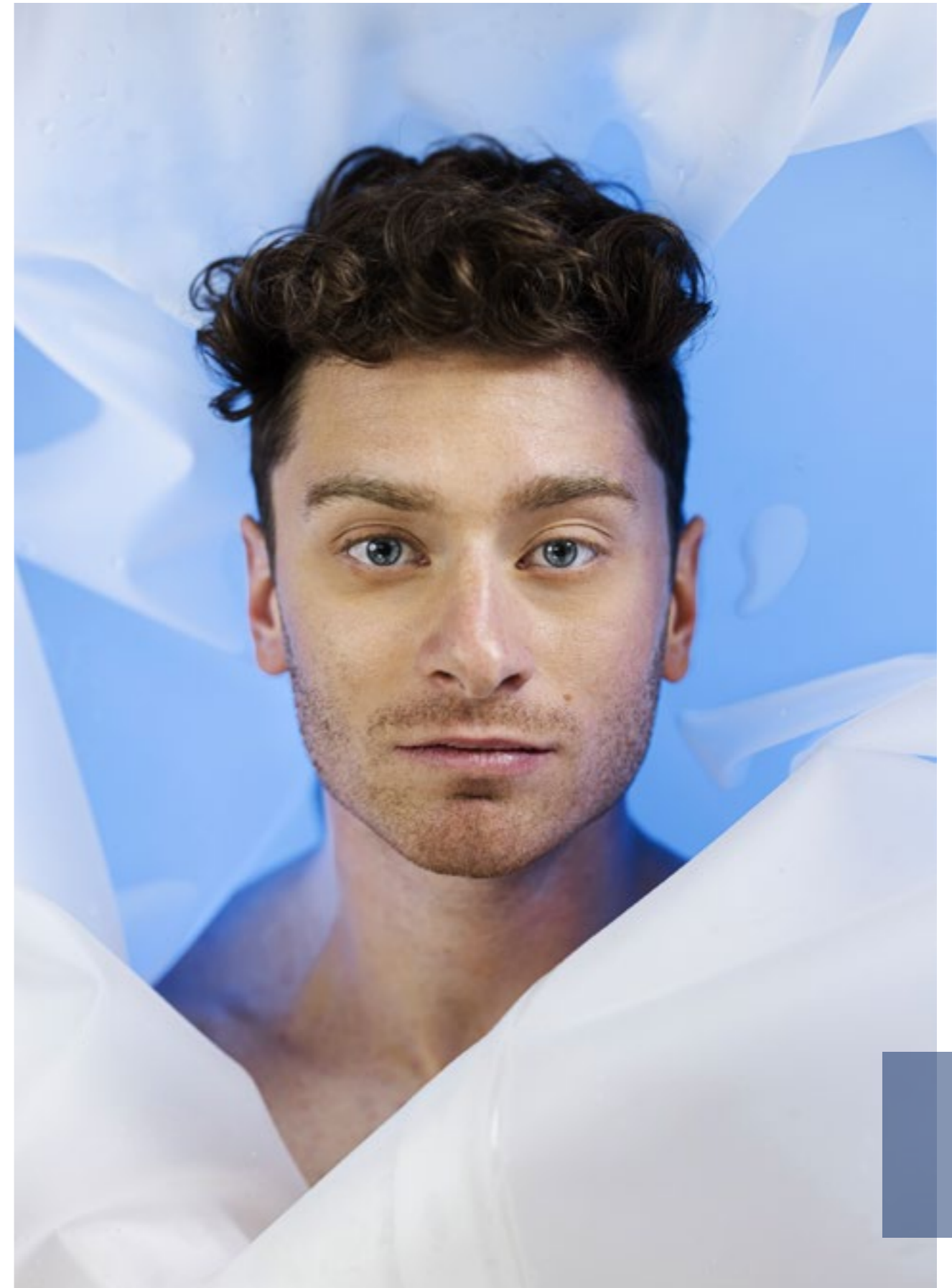
Senkt das Stressniveau

Beschleunigt den Stoffwechsel

Beschleunigt die Regeneration nach körperlicher Aktivität

## IDEAL FÜR:

*Die Förderung der Gefäßverengung und die Aktivierung des endokrinen Systems durch die Exposition gegenüber intensiver Kälte unmittelbar nach einer körperlichen Anstrengung, was dazu beiträgt, das Gefühl der Müdigkeit an den folgenden Tagen zu verringern.*



# Die regenerierende Kraft der Dry Float Therapy

**Dry Floating ist weltweit das einzige System, mit dem die Effekte der Schwerelosigkeit simuliert werden können.**

Durch die verringerte Gewichtswahrnehmung und die trockene Umgebung kann sich das Gehirn **entspannen und die Aktivierung des neuromotorischen Systems reduzieren**. Dies führt zu einer Veränderung der kardiovaskulären Muskel- und Nervenphysiologie.

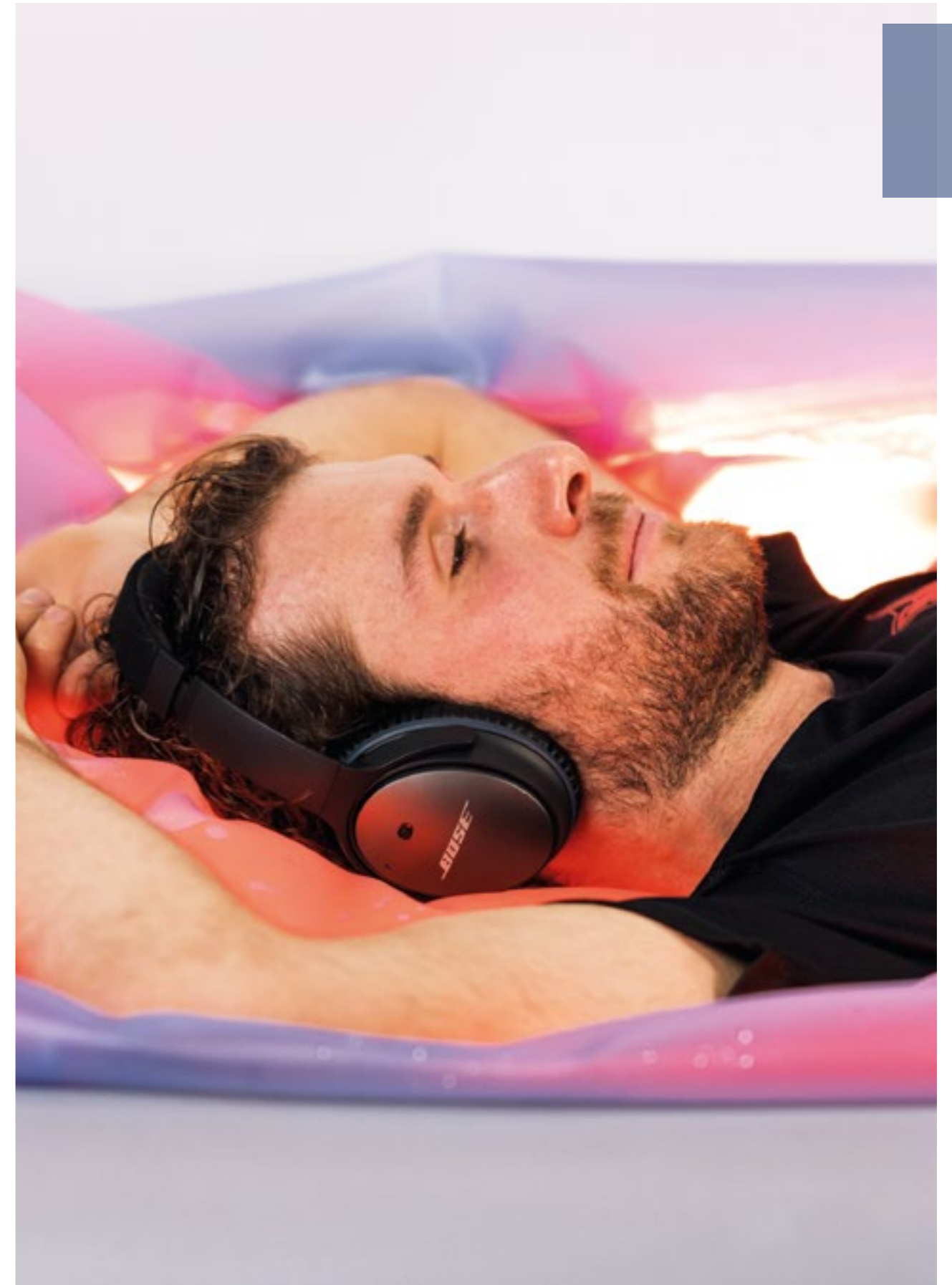
Dieser Mechanismus wird heute optimal genutzt: Kombiniert mit Training und gezielten Anwendungsprogrammen **entspannt Dry Floating die Muskulatur, fördert die Durchblutung und verbessert das Herz-Kreislauf-System**.

## Vorteile

- Stimuliert die Durchblutung
- Vermindert Muskelermüdung
- Verbessert die Schlafqualität
- Erhöht die Herzfrequenzvariabilität (HRV)
- Entspannt die Wirbelsäule
- Reduziert Stress und Angst

## IDEAL FÜR:

*Mit der Dry Float Therapy können Körper und Geist auf einfache, vielseitige und schnelle Weise neue Energie tanken. So können sportliche Leistungen gesteigert werden.*



# Die Kraft des Geistes

**Körper und Geist im Gleichgewicht zu halten, ist eine Grundvoraussetzung für eine optimale sportliche Leistung.**

Wissenschaftliche Erkenntnisse der letzten Jahre haben die Wirksamkeit von Achtsamkeits- und Atemtechniken für Sportler aller Disziplinen und Leistungsklassen bestätigt. Aus diesem Grund haben wir in Zusammenarbeit mit führenden **Partnern aus Forschung** und Sport spezielle **Brain Training-Programme** entwickelt.

## Vorteile Achtsamkeit

Reduziert Stress und Ängste

Lehrt, im gegenwärtigen  
Moment zu leben

Fördert mentale Konzentration  
und Fokussierung

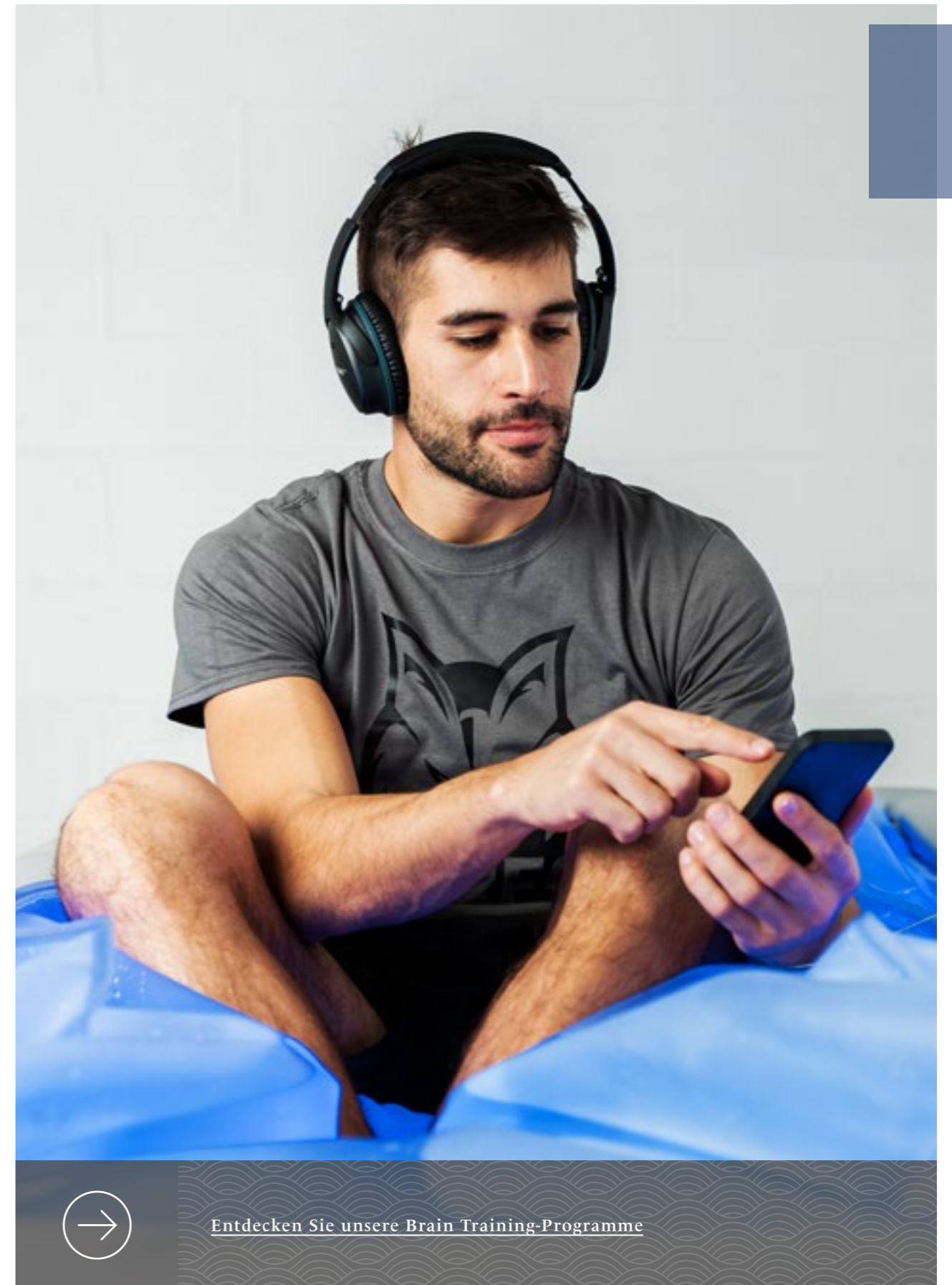
## Vorteile Atmung

Verbessert die Schlafqualität

Verbessert die Sauerstoffversorgung  
des Gewebes

Senkt den Blutdruck

Unsere Brain Training-Programme sind in der Benutzersoftware des Zerobody Dry Float Pro enthalten, das dank der regenerierenden Wirkung des Dry Floatings auf Körper und Geist wie ein echter Booster für das kognitive Training wirkt.

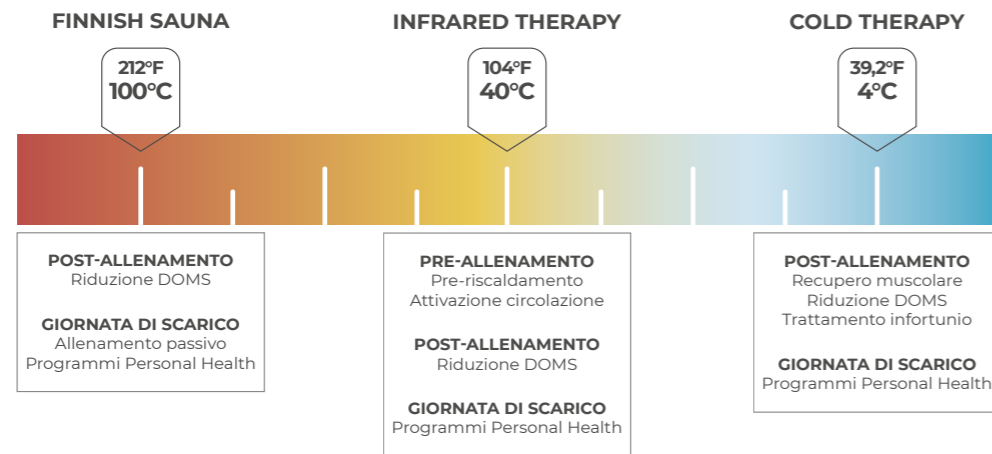


[Entdecken Sie unsere Brain Training-Programme](#)

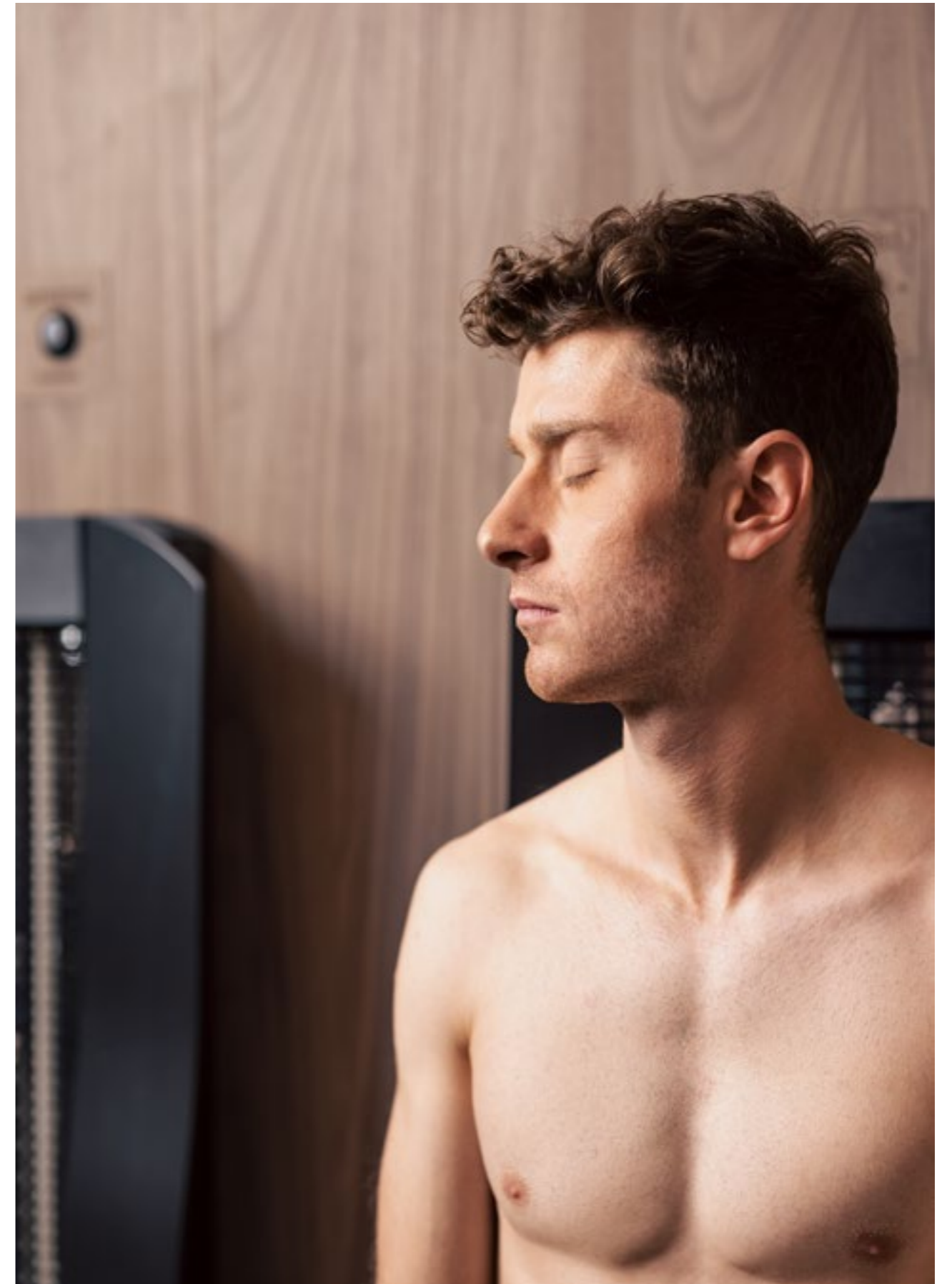
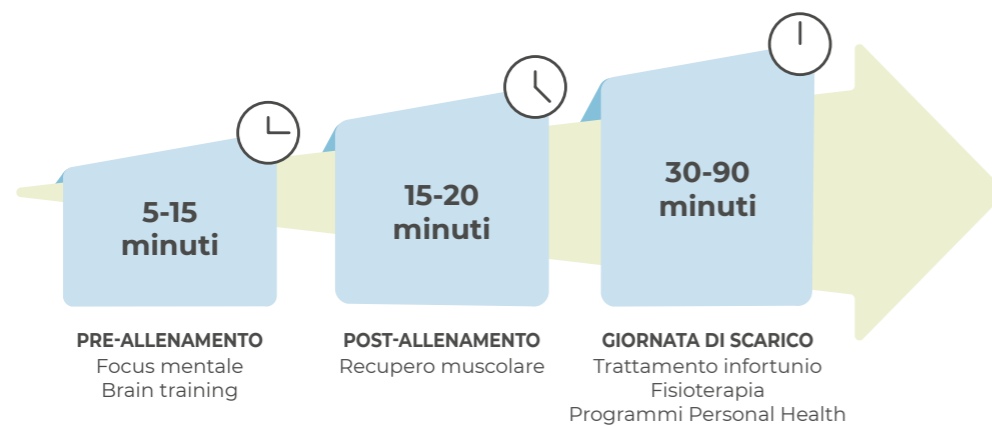
# Die drei Physiologien in einer Grafik

Die Vorteile der Wärme, Kälte und Dry Float Therapy in zwei Diagrammen zusammengefasst.

## VORTEILE VON WÄRME UND KÄLTE



## VORTEILE DER DRY FLOAT THERAPY



# Unsere Fitness-Formate



# Recovery Station

Dieses Format wurde entwickelt, um Boutique Fitness Studios und Performance Training Studios die Möglichkeit zu geben, ihr Angebot um innovative Technologien und effektive Programme zu erweitern.

Die Recovery Station umfasst maßgeschneiderte Programme zur Unterstützung des Trainings sowie persönliche Gesundheitsprogramme, die der Personal Trainer seinen Kunden präsentieren kann und die das Training zu einem exklusiven und umfassenden Erlebnis machen.

## IN DAS TRAINING INTEGRIERTE FUNKTIONELLE PROGRAMME:

- ERHOLUNG NACH DEM TRAINING
- UMGANG MIT VERLETZUNGEN

## PERSONAL HEALTH-PROGRAMME:

- STRESS MANAGEMENT
- SCHLAF

## Das Format basiert auf:

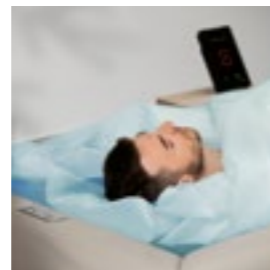
DRY FLOAT THERAPY



Zerobody Dry Float pro



COLD THERAPY



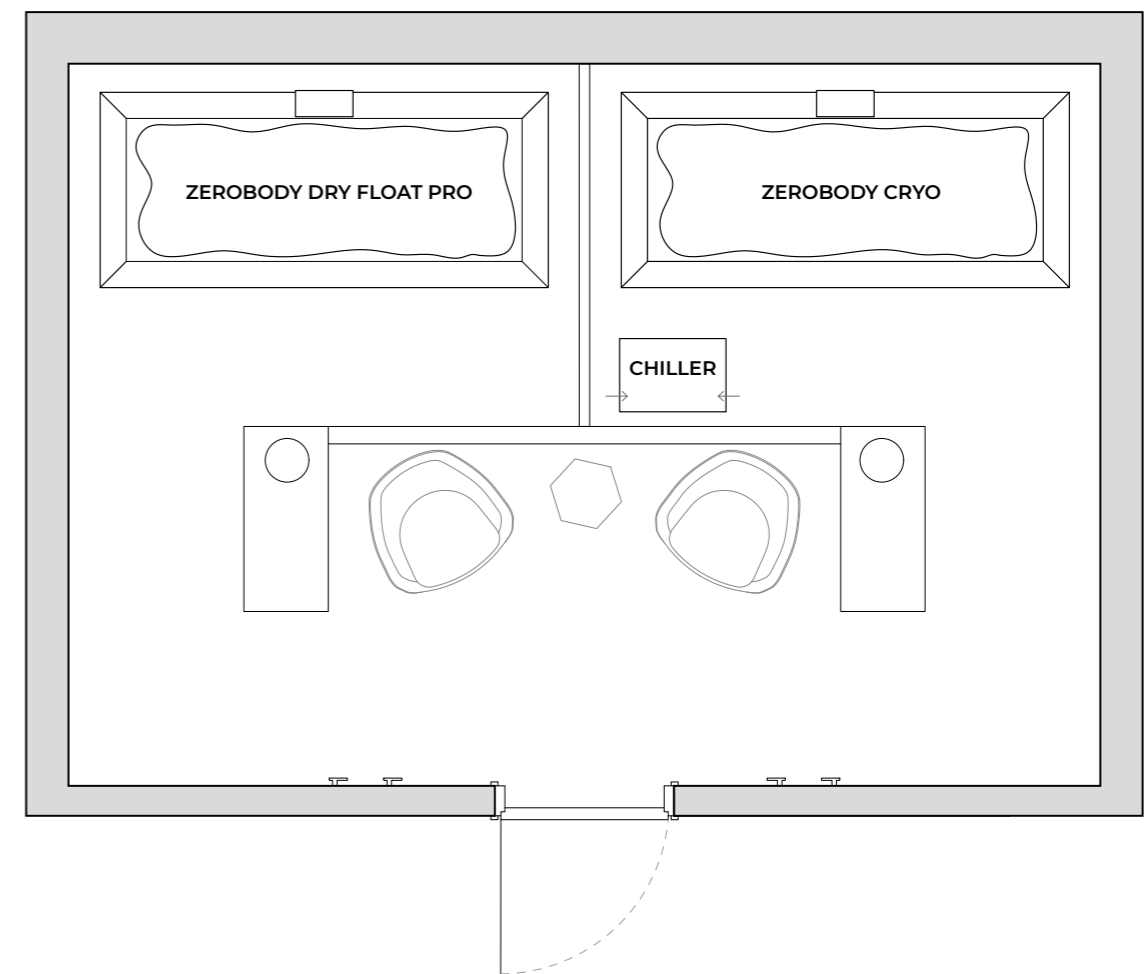
Zerobody Cryo

# Layout

LAYOUT  
24,5 m<sup>2</sup>

1 x Zerobody Dry Float pro

1 x Zerobody Cryo



# Recovery Class

**Dieses Format wurde für Einrichtungen entwickelt, die über viel Platz verfügen und eine große Anzahl von Kunden mit unterschiedlichen Bedürfnissen haben.**

Die Recovery Class ermöglicht es, das Angebot um einen innovativen Bereich zu erweitern, der dem Aufwärmen, der Erholung nach dem Training und den persönlichen Gesundheitsprogrammen an den Ruhetagen gewidmet ist.

Mit der Unterstützung unserer Experten kann sogar ein bestehendes Spa in einem Fitnesscenter in eine funktionelle Recovery Class umgewandelt werden, die sowohl gemeinsam als auch individuell ohne Hilfe oder Aufsicht genutzt werden kann.

## IN DAS TRAINING INTEGRIERTE FUNKTIONELLE PROGRAMME:

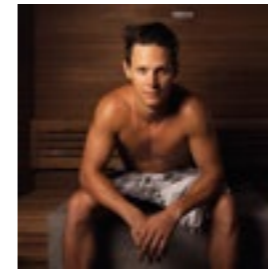
■ AUFWÄRMEN VOR DEM TRAINING ■ REGENERATION NACH DEM TRAINING

## PERSONAL HEALTH-PROGRAMME

■ HEALTH BOOSTER

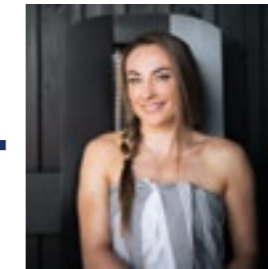
## Das Format basiert auf:

WÄRME



Sport Sauna

INFRARED THERAPY



Sport Infrared Cabin

DRY FLOAT THERAPY



Zerobody Dry Float personal

COLD THERAPY



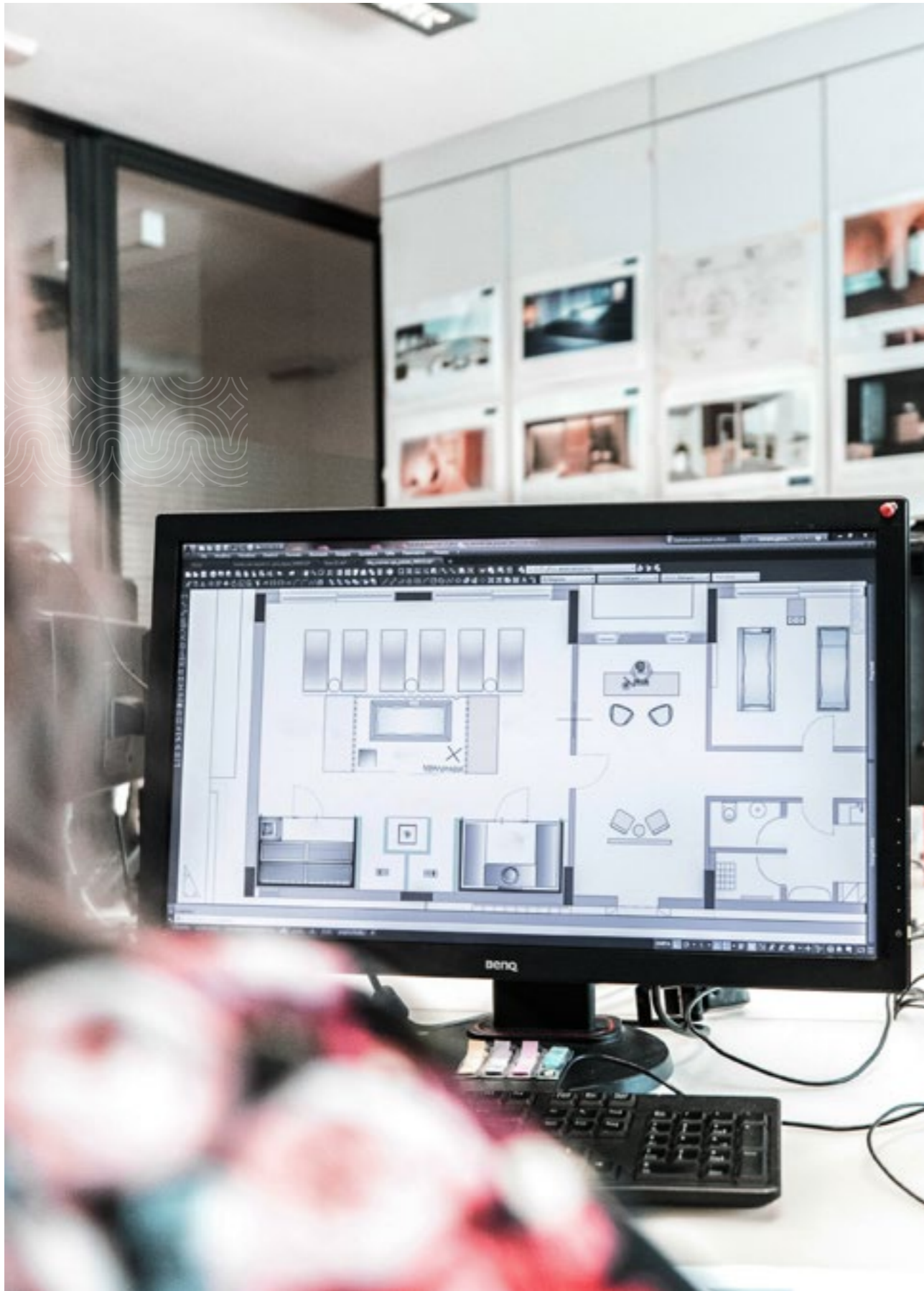
Ice Bath pro

## Ein innovativer Ansatz, der auf verschiedenen Vorteilen basiert:

*Sie benötigen nur 60 m2 Platz, um Ihre Recovery Class einzurichten.*

*Recovery Class kann in einem eigenständigen Raum oder durch den Umbau eines bestehenden Spas geschaffen werden.*

*Jedes Spa kann in eine Recovery Class umgewandelt werden, indem fehlende Technologien integriert und Anwendungsprogramme erstellt werden. Auf diese Weise können Sie Ihr Angebot bereichern, ohne auf das soziale Erlebnis eines Spas zu verzichten.*



# Layout

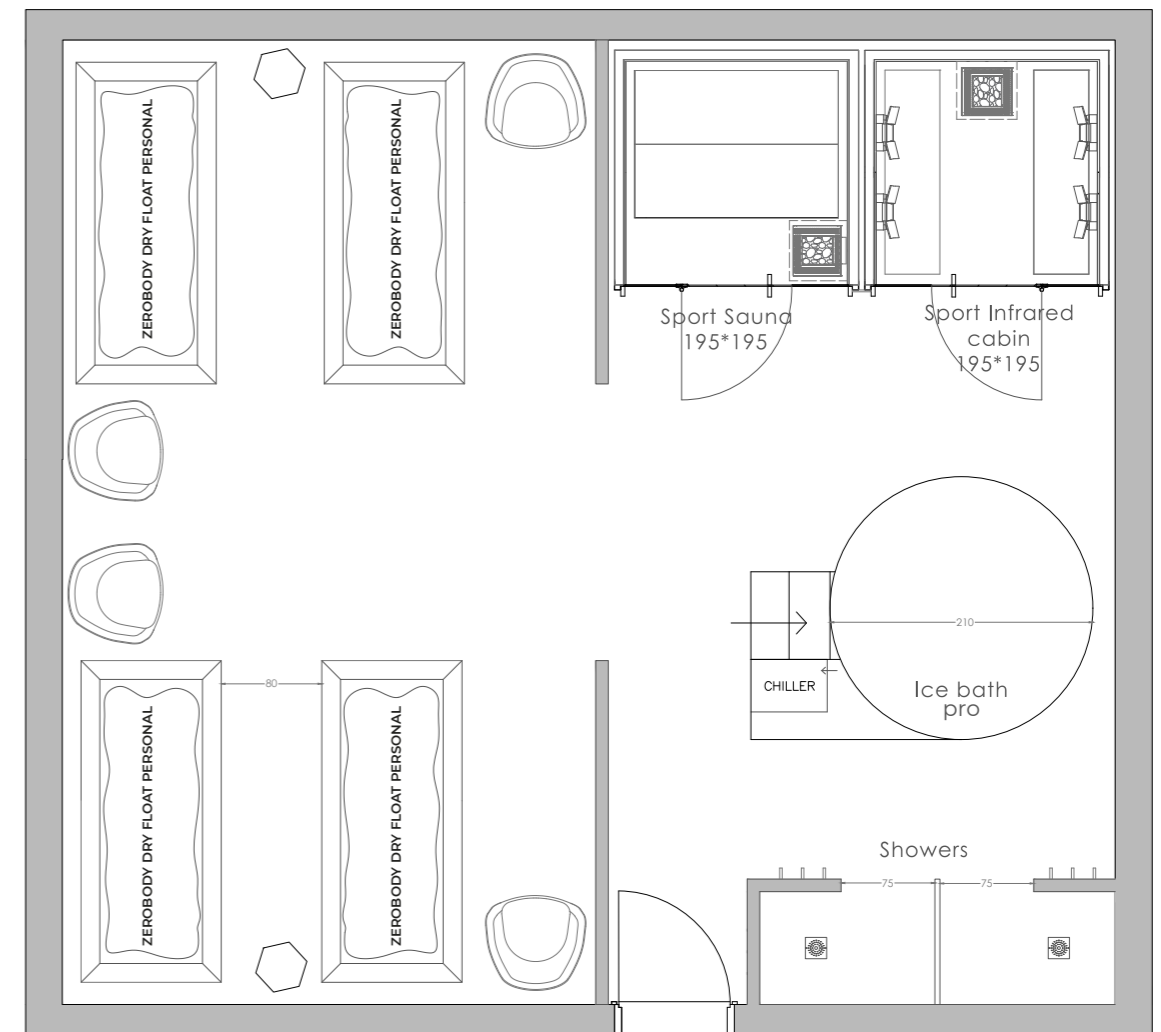
LAYOUT  
60 m<sup>2</sup>

4 x Zerobody Dry Float personal

1 x Ice Bath pro

Sport Infrared Cabin 195 x 195 cm (für 4 Personen)

Sport Sauna 195 x 195 cm (für 4 Personen)



# Anwendungs- programme



# Funktionelle Programme

Sie werden vom Personal Trainer geleitet und sind in das Training integriert.

Dahinter verbirgt sich eine Methode, die den Fitnesskunden und seine individuellen Bedürfnisse in den Mittelpunkt stellt. Dabei werden Programme zu verschiedenen entscheidenden Zeitpunkten in das Training einbezogen.

Die Phase vor dem Training ist entscheidend, um den Körper vorzubereiten und das Verletzungsrisiko zu verringern.

## 1 Pre-Workout



### PROGRAMM

INFRARED THERAPY



Sport Infrared Cabin



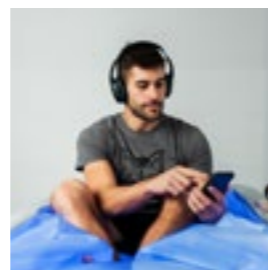
DRY FLOAT THERAPY



Zerobody Dry Float



BRAIN TRAINING



Achtsamkeit oder Atmung

Die Phase nach dem Training zielt darauf ab, zu jedem Zeitpunkt eine optimale Regeneration und eine maximale Leistungsfähigkeit zu gewährleisten.

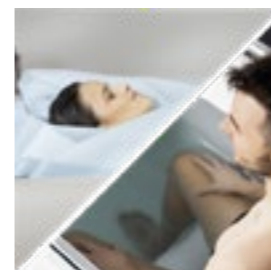
## 2 Post-Workout

*Programm nur in Verbindung mit Recovery Class und Recovery Station verfügbar*



### PROGRAMM

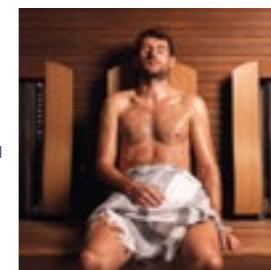
COLD THERAPY



Zerobody Cryo oder Ice Bath



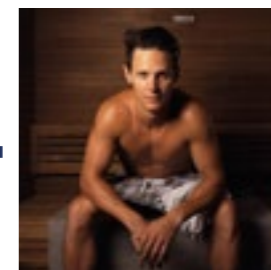
INFRARED THERAPY



Sport Infrared Cabin



FINNISH SAUNA



Sport Sauna



DRY FLOAT THERAPY



Zerobody Dry Float

An den Ruhetagen zwischen den Trainingseinheiten können die Technologien der Recovery Class oder der Recovery Station für Programme zur Förderung eines gesunden Lebensstils genutzt werden.

### 3 Entlastungstag

Ziele

**Stress Management**

*nur verfügbar in Verbindung mit Recovery Station*

**Sleep**

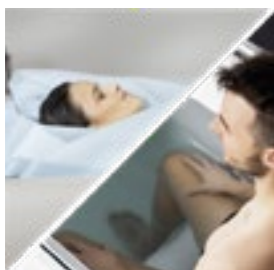
*nur verfügbar in Verbindung mit Recovery Station*

**Health Booster**

*nur verfügbar in Verbindung mit Recovery Class*

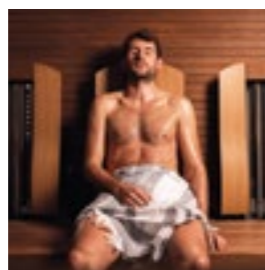
PROGRAMM

COLD THERAPY



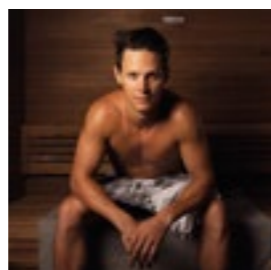
Zerobody Cryo oder Ice Bath

INFRARED THERAPY



Sport Infrared Cabin

FINNISH SAUNA



Sport Sauna

DRY FLOAT THERAPY



Zerobody Dry Float



Die Technologien von Recovery Station helfen Ihnen im Falle einer Verletzung, wenn Sie nicht trainieren können oder ein Behandlungs- und Erholungsprogramm absolvieren müssen, um so schnell wie möglich wieder fit zu werden.

### 4 Behandlung von Verletzungen

*Programme nur in Verbindung mit Recovery Station und auf Anweisung des Physiotherapeuten oder Hausarztes verfügbar*

Ziele

**Behandlung von halbakuten Verletzungen**

**Verminderung der Ausbreitung von Ödemen, Entzündungen und Schmerzen**

**Behandlung tiefer Muskelkontrakturen**

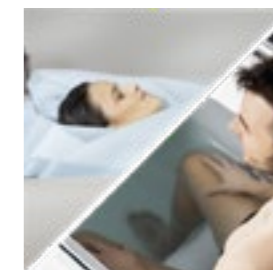
PROGRAMM

DRY FLOAT THERAPY



Zerobody Dry Float

COLD THERAPY



Zerobody Cryo oder Ice Bath





# Übersicht der Programme und Geräte

		ZEROBODY DRY FLOAT PRO	ZEROBODY CRYO
<b>RECOVERY STATION</b>			
Post-workout		•	•
Behandlung von Verletzungen		•	•
Entlastungstag	Stress Management	•	•
	Sleep	•	

		SPORT SAUNA	SPORT INFRARED CABIN	ZEROBODY DRY FLOAT PERSONAL	ICE BATH
<b>RECOVERY CLASS</b>					
Pre-workout			•	•	
Post-workout		•	•	•	•
Behandlung von Verletzungen	Health Booster	•	•	•	•

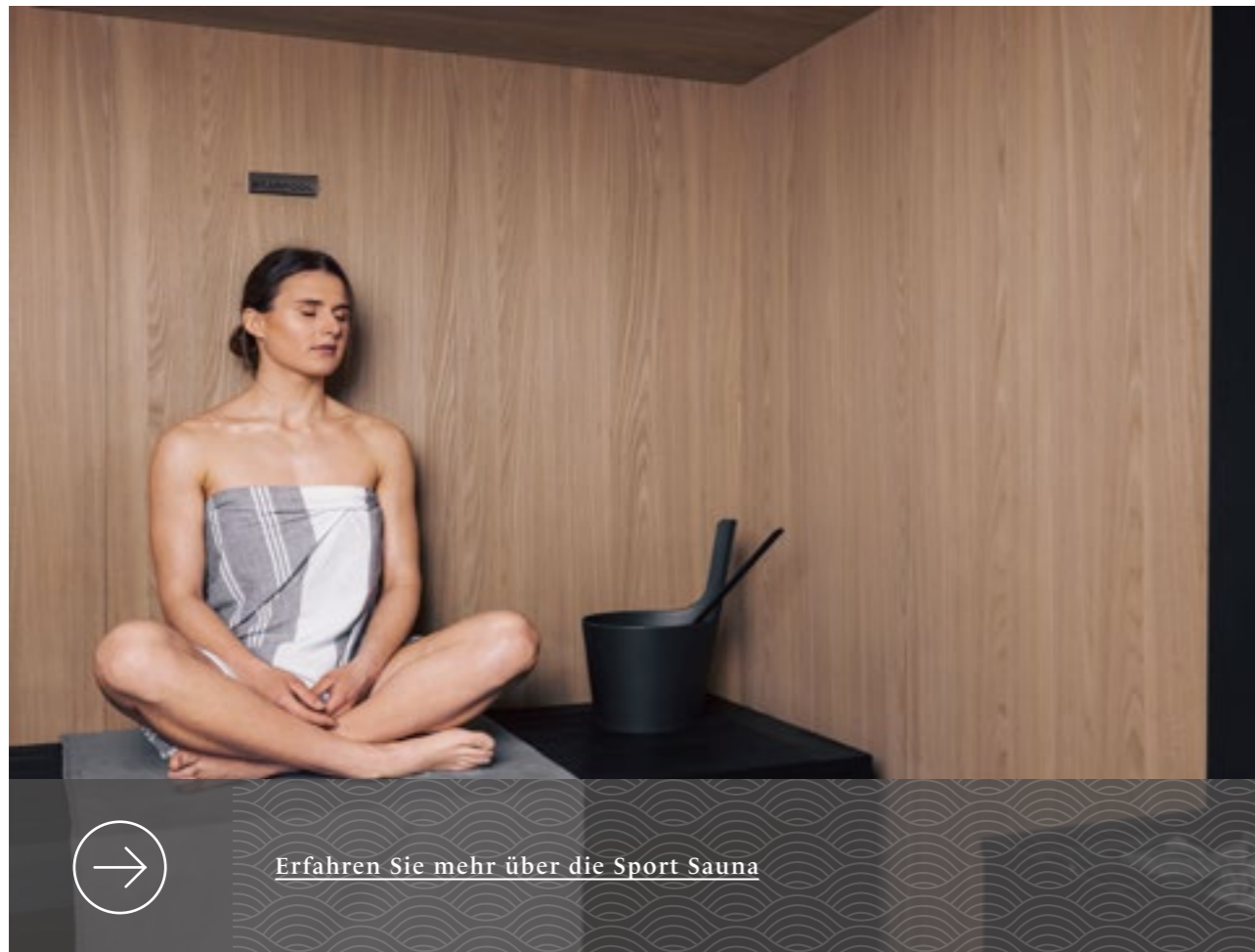
# Unsere Produkte



# Sport Sauna

Die Finnische Sauna ist dank ihrer **trockenen und intensiven** Hitze eine Umgebung, die die Wirksamkeit von Trainingsprogrammen maximiert und dazu beiträgt, die sportliche Leistung zu steigern und auf hohem Niveau zu halten.

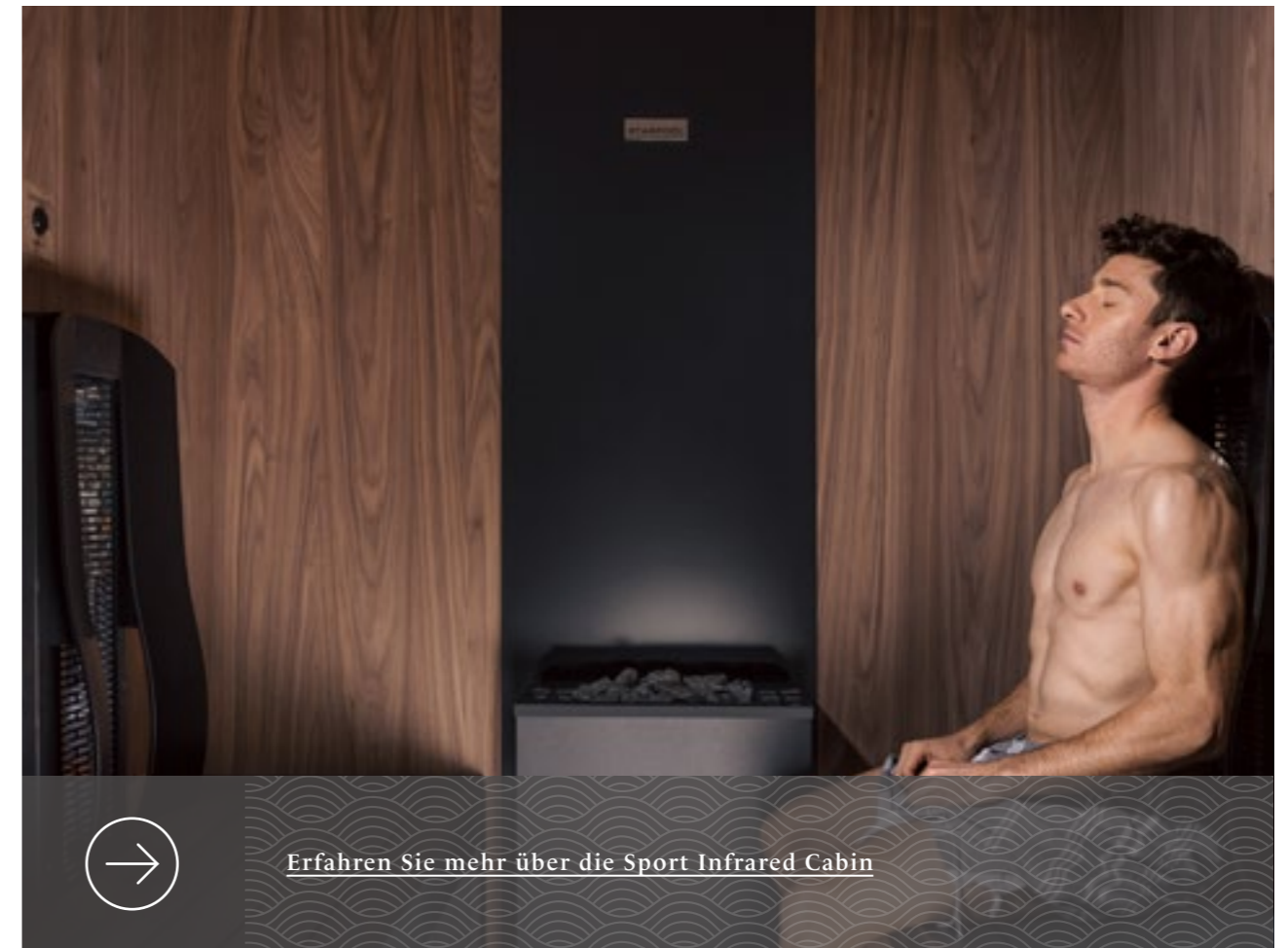
Die Sport Sauna verbindet die Qualität und Innovation unserer Produkte mit **einem ergonomischen und funktionellen Design**, das sich perfekt in den Erholungsraum einfügt.



# Sport Infrared Cabin

Ein komfortables und funktionelles Umfeld, um die **regenerierende Kraft der Infrarotstrahlen** zu nutzen. Der ergonomisch geformte Sitz überträgt die Tiefenwärme durch spezielle Lampen auf den Rücken.

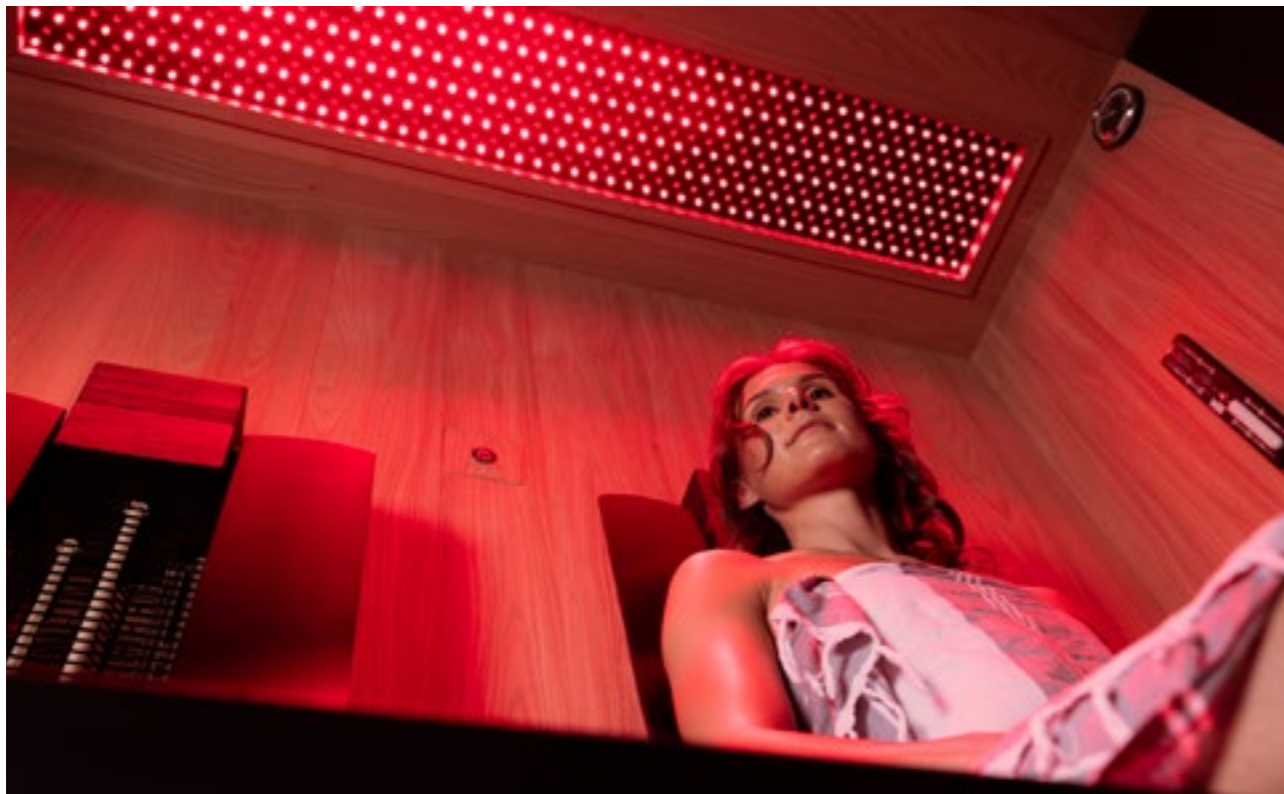
Die Sport Infrared Cabin ist aus unserer Erfahrung im Wellnessbereich entstanden. Sie bringt die Infrarottherapie auf praktische und vielseitige Weise in die Welt der Fitness.



# Sport Infrared Cabin PBM

Die Sport Infrared Cabin kann mit Photobiomodulations-Paneeelen in der Decke ausgestattet werden und **kombiniert die Vorteile der Infrarotstrahlung mit denen des therapeutischen Lichts.**

Diese Synergie fördert die Durchblutung, unterstützt die Muskelentspannung, steigert die zelluläre Energieproduktion und begünstigt die Regenerationsprozesse. Dadurch eignet sich die Kabine sowohl zur Vorbereitung auf sportliche Aktivitäten als auch zur körperlichen Erholung.



[Erfahren Sie mehr über die Sport Infrared Cabin PBM](#)

# Zerobody Cryo

Zerobody Cryo ist die Starpool-Revolution in der Welt der Kältetherapien. Innovativ in seiner Einfachheit, Sicherheit und Zugänglichkeit, verfügt es über eine patentierte Membran, die den Körper mit einer Temperatur von 4–6 °C vollständig umhüllt, ohne dabei nass zu werden. Zerobody Cryo verfügt über einen praktischen und leicht zugänglichen Sicherheitsknopf. Er kann jederzeit benutzt werden, um die Kryotherapie-Sitzung selbstständig zu beenden.

Zerobody Cryo ist in zwei Ausführungen erhältlich: **Pro**, ideal für den Einsatz in Recovery Classes mit hohem Kundenaufkommen, und **Personal**, die die Vorteile der Kältetherapie in einer Self-Use-Lösung bietet, die für eine einfache und autonome Nutzung konzipiert wurde.



[Erfahren Sie mehr über Zerobody Cryo](#)

# Ice Bath

Ice Bath ist eine einfache und vielseitige Lösung, um das Eisbaden zu genießen und gleichzeitig alle Vorteile der Kältetherapie zu nutzen. Es ist ideal für die Erholung von Athleten im Profisport und in Fitnessstudios und ist in zwei Versionen erhältlich:

**Pro**, ein Becken für 4 Personen, das für Erholungsbereiche konzipiert ist, die gleichzeitig von Gruppen von Athleten genutzt werden, und **Personal**, ein Becken für 2 Personen, das perfekt für die individuelle Nutzung ist.

Über das Touchscreen-Display kann die Wassertemperatur von +4°C bis +38°C reguliert werden, so dass es auch für heiße Bäder und Kneipp-Therapien eine perfekte Lösung ist. Eine Taste ermöglicht außerdem die einfache und tägliche **Aktivierung der Wasserzirkulation**.



[Erfahren Sie mehr über das Ice Bath](#)

# Zerobody Dry Float

Zerobody Dry Float ist ein einzigartiges System, das es Körper und Geist ermöglicht, Energie einfach und **effektiv zurückzugewinnen**, indem es die **Schwereelosigkeit nachbildet**. Der Körper schwebt auf 400 Litern warmem Wasser, ohne dass man sich ausziehen muss oder nass wird. Es handelt sich um eine technologische Innovation, die sich positiv auf Stress, Muskel- und Gelenkschmerzen, Schlaf, Konzentration und psychophysische Erholung auswirkt.

Zerobody Dry Float ist in zwei Versionen erhältlich: **Pro**, ideal für den exklusiven Gebrauch, dank der Software, die es ermöglicht, die Sitzung individuell zu gestalten; und **Personal**, perfekt für den unabhängigen Gebrauch in einer Recovery Class, die für eine höhere Nutzerfrequenz entwickelt wurde.



[Erfahren Sie mehr über Zerobody Dry Float](#)

# Dienstleistungen



# Dienstleistungen

**Beratung, Entwicklung, technischer Support und Schulungen** sind die vier Säulen, auf denen unsere gesamte Arbeit ruht.

Gemeinsam und dank der Menschen, mit denen wir uns regelmäßig austauschen, entwickeln wir **ehrgeizige Projekte**, die auf den realen Bedürfnissen unserer Kunden basieren.

**Wir unterstützen und betreuen Sie in allen Belangen.**

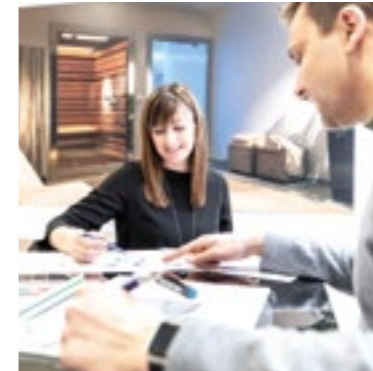
Außerdem stehen wir Ihnen in jeder Phase Ihres Projektes zur Seite und helfen Ihnen, unsere Produkte optimal zu nutzen und ihr volles Potenzial auszuschöpfen.

**Als Ihr Wellness-Partner geben wir immer unser Bestes.**

Wir erschaffen Strukturen und Orte für die Regeneration, die dem Wohlbefinden der Menschen dienen.



Erfahren Sie mehr über unsere Dienstleistungen



## BERATUNG

Unsere Fachleute **stehen Ihnen in jeder Phase Ihres Wellness-Projekts zur Seite** und helfen Ihnen, das Beste aus jedem von Ihnen gewählten Produkt herauszuholen. Sie begleiten Sie von der Idee bis zur **endgültigen Realisierung** und bieten Ihnen die Unterstützung, die Sie brauchen, um die beste Lösung in Bezug auf **Nachhaltigkeit, Management, Funktionalität und Design** zu finden.



## FORTBILDUNG

Wir bieten **Ausbildungskurse** an, in denen Sie mit unseren **besten Wellness-Profis** in Kontakt treten können. Sie geben ihr Wissen in den Bereichen Management, Promotion und Kommunikation der entsprechenden Produkte weiter. Unsere langjährige Erfahrung geben wir auch in Form von Schulungen weiter, die speziell auf die aktuellen Gegebenheiten, Strukturen und Bedürfnisse des Einzelnen zugeschnitten sind.



## ENGINEERING

Wir geben jedem noch so ausgefallenen Wunsch Form und Substanz und stellen alle Informationen zur Verfügung, um jede gewünschte Wellness-Lösung zu realisieren. **Wir sorgen für eine sorgfältige Überwachung und garantieren höchste Qualität bei allen Produktionsprozessen.** In jeder Phase des Projekts wird eine technische und mechanische Überwachung gewährleistet. Unsere F&E-Abteilung arbeitet ständig an der Erstellung der technischen Dokumentation, um jedem Projekt Leben einzuhauchen.



## SUPPORT

Wir bieten **einen schnellen technischen Support für Hard- und Software an.** Wir stellen unseren Kunden spezialisierte Techniker zur Verfügung, die so schnell wie möglich eingreifen, um Unregelmäßigkeiten und Fehlfunktionen zu vermeiden.

# Referenzen



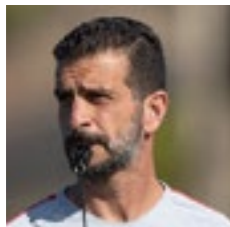
# Unsere Markenbotschafter



## Francesco Cuzzolin

LEITER DER LEISTUNGSABTEILUNG, OLIMPIA MILANO BASKET

“Kälte wirkt sich positiv auf physischen, kognitiven und emotionalen Stress aus und ist auch vor körperlicher Aktivität nützlich, da sie das Nervensystem schnell aktiviert. Für unsere Athleten haben wir uns für Starpool und den innovativen Zerobody Cryo entschieden, der die Vorteile des Floatings, das die Entspannung und den Blutfluss fördert, mit denen der Kältetherapie verbindet. Diese Lösung ist viel wirksamer als das traditionelle Kältetauchen.”



## Steve Tashjian

HIGH-PERFORMANCE CONSULTANT, EHEMALIGER HEAD OF PERFORMANCE DER US-HERREN-FUSSBALL-NATIONALMANNSCHAFT

“Zerobody Dry Float war eine wichtige Ergänzung für unser Erholungslabor während der FIFA-Weltmeisterschaft in Katar. Mit Zerobody Dry Float konnten wir die Muskelerholung, den Tonus des zentralen Nervensystems und die Schlafqualität verbessern, indem wir die Aktivität des sympathischen Nervensystems verringerten. Ich würde es jedem Sportteam oder Athleten uneingeschränkt empfehlen.”



## Elliot Williams

DIRECTOR FUNCTIONAL PERFORMANCE, SAN FRANCISCO 49ERS

“Wir haben mit einem angefangen, aber dem Team hat es so gut gefallen, dass wir gleich drei gekauft haben. Wenn Sie nach einer Lösung für die Regeneration suchen, die alle Athleten nutzen wollen, empfehle ich den Zerobody Dry Float und die Sportlösungen von Starpool!”



## Evan Neal

OFFENSIVE TACKLE, ALABAMA CRIMSON TIDE

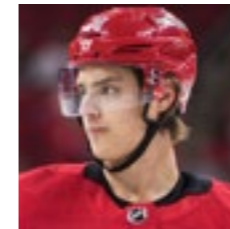
“Wow, was für ein tolles Gefühl! Bereits beim Training spürt man, wie Zerobody Dry Float die Rückenmuskeln entlastet. Aber noch großartiger sind seine Effekte in der Regenerationsphase. Deswegen nutze ich ihn gerne nach dem Training, um für ein paar Minuten zu entspannen. Die Müdigkeit und der Druck auf dem Rücken lassen sofort nach. Ich bin sehr dankbar für diese Möglichkeit.”



## Jeff Allen

SPORTLICHER LEITER, ALABAMA CRIMSON TIDE

“Wir haben den Erholungsansatz in unserem Sportwissenschaftlichen Zentrum sehr strategisch geplant. Wir wollten Lösungen, die unseren Athleten psychologische Vorteile bringen, von denen wir wussten, dass sie ihnen helfen würden. Ich denke, es wäre sehr einfach für uns gewesen, einen Raum mit Liegestühlen zu füllen, und das wäre auch in Ordnung gewesen. Aber wir wollten die Messlatte höher legen und etwas Einzigartiges schaffen, und das ist uns meiner Meinung nach gelungen. Ich bin wirklich begeistert von den Einsatzmöglichkeiten von Zerobody Dry Float.”



## Sebastian Aho

KAPITÄN, CAROLINA HURRICANES

“Wir waren das erste Profisportteam, das einen Zerobody Dry Float von Starpool installiert hat. Wir nutzen die Floating-Liege für viele Zwecke. Das reicht von der Muskelregeneration bis hin zur Behandlung einer Vielzahl von Verletzungen wie Gehirnerschütterungen, Nacken-, Rücken- und Gelenkverletzungen. Die Fähigkeit, den Körper in einen Zustand der Ruhe und tiefen Entspannung zu versetzen, ist eine großartige Möglichkeit zur Erholung von den Anstrengungen, die unser Sport mit sich bringt.”



## Jaylon Smith

LINEBACKER, DALLAS COWBOYS

“Als NFL-Profi und Unternehmer bin ich immer in Bewegung. Meine Tage sind so hektisch, dass ich mich oft nicht ausreichend erholen kann. Daher bin ich großer Fan vom Zerobody Dry Float, denn er entspannt meinen Geist und regeneriert meinen Körper in nur 30 Minuten!”



## Dorothea Wierer

BIATHLON-WELTMEISTERIN

“Die Finnische Sauna, Infrarottherapie, Kältereaktionen und Zerobody Dry Float spielen für mich eine wichtige Rolle. Dank der Recovery Station von Starpool kann ich alle Vorteile zur richtigen Zeit optimal nutzen und die Erholung in meinen sportlichen und privaten Tagesablauf integrieren.”



## Denise Herrmann-Wick

GOLDMEDAILLE BEI DER BIATHLON-WELTMEISTERSCHAFT 2023

“Als Biathletin und Olympia-Siegerin trainiere ich ungefähr 1.000 Stunden im Jahr. Für meinen Körper und meinen Geist ist es wichtig, dass ich nach jedem Wettkampf oder jeder Trainingseinheit auch die Erholung effektiv gestalte. Ich arbeite hier mit dem Wellnessexperten Starpool zusammen. Neben wohltuenden Sauna-Gängen sind die Dry Float-Sitzungen auf Zerobody ideal, um meine Regeneration aktiv zu unterstützen.”



## Federico Pellegrino

OLYMPISCHE MEDAILLE - SKILANGLAUF

“Skilanglauf ist eine Disziplin, die viel Einsatz und ständige Bewegung erfordert. Nach einem anstrengenden Training oder einer langen Reise ist es für mich wichtig, meine körperliche und geistige Energie schnell und effektiv zu regenerieren. Deshalb habe ich mich für Starpool entschieden!”



## Fabian Tait

ABWEHRSPIELER, FOOTBALL CLUB SÜDTIROL

“Zerobody Dry Float ist für mich sehr nützlich! Es hilft mir, mich besser und schneller zu erholen, besonders nach sehr eng getakteten Spieleinheiten unter der Woche und bei Trainingsspitzen.”


**Anton Bernard**

EHEMALIGER KAPITÄN DES HOCKEY CLUBS BOLZANO FOXES

“Die Nutzung des Zerobody Dry Floats in Kombination mit der Finnischen Sauna und der Infrarottherapie von Starpool hilft mir, mich nach dem Training und den Wettkämpfen schnell zu erholen und mich besser auf sportliche Herausforderungen vorzubereiten. In Starpool haben wir einen wertvollen Verbündeten für unsere Vorbereitung gefunden, sowohl körperlich als auch mental.”


**Christian Thuile**

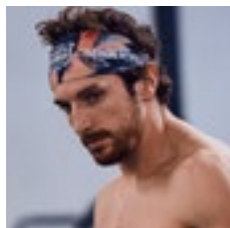
MEDIZINISCHER PARTNER, HCB FOXES

“Durch die Kombination von Geräten wie dem Zerobody Dry Float mit der Kryotherapie, Sauna und Infrarottherapie sind wir in der Lage, die Werte unserer Spieler ständig zu überwachen und in den Regenerationsprozess einzugreifen. Ein Leistungszentrum auf diesem Niveau ist für einen Verein mit unserem Renommee sicherlich eine Spitzenleistung, denn der Erfolg auf dem Eis hängt in erster Linie von der Gesundheit der Spieler ab.”


**Fabio Diana**

TEAMARZT, AQUILA BASKET TRENTO

“Die geringere Wahrnehmung von Muskelkater und Muskelsteifheit, die während der Sitzungen mit dem Zerobody Dry Float auftritt, verbessert das Gefühl der Erholung und trägt sowohl zur Entspannung als auch zur Verbesserung der Stimmung bei. Aus diesem Grund setzen wir die Dry Floating-Therapie auch zur Verbesserung der Schlafqualität und zur Erholung der Muskulatur nach langen Reisen und anstrengenden Einsätzen ein. Auch um die Arbeit des Physiotherapeuten und Masseurs zu erleichtern.”


**Stefano Migliorini**

ITALIENISCHER CROSSFIT-MEISTER

“2019 hatte ich kurz vor der Qualifikation für die Spiele eine schwere Verletzung. Neben den Schmerzen hatte ich mit vielen negativen Gefühlen zu kämpfen: Angst, Frustration, Wut. Ich begann mit einem ideomotorischen Rehabilitationsprogramm auf Zerobody Dry Float, unterstützt von meinem Coach und einem Mentaltrainer. Selbst das medizinische Personal war überrascht, wie sehr Dry Floating in Kombination mit Visualisierungstechniken es mir ermöglichte, das psychologische Trauma zu überwinden und mein Schultergelenk viel schneller wiederherzustellen!”


**Ernest Briganti**

MITEIGENTÜMER UND CHEFTRAINER, REEBOK CROSSFIT OFFICINE

“Wir sind sehr zufrieden mit den Ergebnissen, die wir mit dem Zerobody Dry Float und dem Programm zur motorischen Rehabilitation erzielen konnten. Dasselbe Ärzteteam, das die Kontrolluntersuchungen durchführte, konnte sehen, dass das Schultergelenk während des mentalen Trainings wirklich funktionierte und war mit der Geschwindigkeit der postoperativen Genesung sehr zufrieden.”


**Kyle Jones**

iCRYO-Mitbegründer

“Der Zerobody Dry Float ist ein hervorragendes Angebot für unser Franchise-Modell. Es ist das einzige Angebot, das ein echtes Zen-Erlebnis vermittelt und gleichzeitig wichtige körperliche Vorteile bietet, sowohl mental als auch physisch. Mitarbeiter und Gäste unserer Zentren empfinden den Zerobody Dry Float als eine sehr wertvolle Behandlung.”

## Sie vertrauen bereits auf uns

### FITNESSSTUDIOS UND ERHOLUNGSZENTREN

**Equinox Fitness Clubs - USA**
**Crunch Fitness - USA**
**iCryo - USA**
**Virgin Active - Singapur**
**Virgin Active - Thailand**
**Cryopoint - Deutschland**
**Virgin Active - England**
**Claron Maritim - Spanien**
**DreamFit - Spanien**
**Go Fit - Spanien**
**John Harris Fitnesscenter - Österreich**
**Indigo Fitness Club - Schweiz**
**Planet Village - Schweiz**
**Virgin Active - Italien**
**Aspria Harbour Club - Italien**
**KiFlow - Italien**
**Life.it - Italien**
**Prime Fitness & Beauty - Italien**
**Rhyfel Pools & Fit Village - Italien**
**Canottieri Olona 1894 - Italien**

### PROFESSIONAL SPORT

**Los Angeles Rams - USA**
**San Francisco 49ers - USA**
**Minnesota Vikings - USA**
**Cleveland Browns - USA**
**Carolina Panthers - USA**
**New York Mets - USA**
**San Francisco Giants - USA**
**Seattle Mariners - USA**
**Chicago Cubs - USA**
**Alabama Crimson Tide - USA**
**Winner Circle Athletics - USA**
**Carolina Hurricanes - USA**
**Hockey Club Foxes - Italien**
**US Men's Soccer Team - USA**
**FC Südtirol - Italien**
**Aquila Basket Trento - Italien**
**Trentino Volley - Italien**
**Federico Pellegrino - Italien**
**Dorothea Wierer - Italien**
**Denise Herrmann-Wick - Deutschland**



**STARPOOL**

wellness concept

Via Stazione 25 · 38030 Ziano di Fiemme (TN) · Italy

+39 0462 571 881 · [info@starpool.com](mailto:info@starpool.com)

**[starpool.com](http://starpool.com)**