



### ***Starpool Wellness Partner del Genoa CFC***

***Il Recovery Lab è la nuova risorsa dell'azienda fiemme per la performance sportiva***



*Ziano di Fiemme 23 luglio 2025\_Nel mondo dello sport professionistico, riposo e recupero sono fondamentali quanto allenamento e fatica. Se integrati adeguatamente nel programma di preparazione, non solo aiutano a raggiungere picchi di performance immediati, ma sono cruciali anche per mantenerli nel lungo periodo.*

***Genoa CFC per il terzo anno consecutivo ha scelto Starpool come Wellness partner per il recupero sportivo durante la preparazione alla 124<sup>a</sup> edizione del campionato***

italiano di calcio, consolidando il legame profondo esistente tra sport e wellness.

Durante il ritiro estivo in Val di Fassa, i tesserati hanno avuto accesso alle tecnologie avanzate e ai format innovativi Starpool mirati al pieno recupero psico-fisico e al miglioramento della performance sportiva. **Recovery Lab si è rivelato nuovamente una risorsa preziosa per il team, permettendo agli atleti di recuperare al meglio sia fisicamente che mentalmente dopo ogni sessione di allenamento.**

Ispirandosi alla tradizione del termalismo, **che si basa su calore, acqua e riposo**, lo **Scientific Research Department di Starpool** ha sviluppato tecnologie avanzate per ottimizzare il recupero fisico. Le soluzioni comprendono l'uso del calore per migliorare la circolazione e favorire la sudorazione, il freddo per alleviare il dolore muscolare e stimolare il sistema endocrino, e la microgravità per favorire il ritorno venoso e il sistema cardiovascolare. Queste tecnologie, personalizzate in base alle esigenze degli atleti e integrate nei programmi di allenamento in collaborazione con lo staff tecnico, si sono confermate una componente essenziale del programma di allenamento.

Nel Recovery Lab studiato per la **squadra di Genova**, durante il ritiro di quest'anno i giocatori hanno potuto beneficiare di **Zerobody Dry Float**, un sistema di galleggiamento asciutto efficace sul recupero psicofisico, il miglioramento del sonno e l'incremento delle capacità cognitive, utilizzato da atleti professionisti e squadre internazionali come Manchester City, LA Rams e San Francisco 49ers.

**Con Ice Bath pro**, i giocatori hanno potuto invece testare direttamente a bordo campo il potere rigenerante di questa vasca innovativa per la terapia del freddo, l'unica sul mercato progettata per accogliere fino a cinque persone contemporaneamente. Questa innovazione, con la sua semplicità ed efficacia, rappresenta una soluzione ideale per ridurre i dolori muscolari e accelerare i tempi di recupero dopo sforzi intensi. La vasca è progettata per mantenere l'acqua a temperature comprese tra +4°C e +8°C, ottimali per favorire la vasocostrizione e ridurre l'infiammazione muscolare.

La vasca è dotata di panche a due livelli, che hanno permesso agli atleti di scegliere il grado di immersione, adattandosi così alle esigenze specifiche di ciascun giocatore. **Ice Bath si integra perfettamente nel Recovery Lab firmato Starpool che, grazie anche a Zerobody Dry Float**, permette agli atleti di affrontare al meglio la fase di preparazione, migliorando la qualità del sonno, riducendo il rischio di infortuni e garantendo una maggiore prontezza mentale e fisica per gli impegni futuri.

### **Starpool – Wellness Concept Made in Italy**

For 50 years, Starpool has been creating products and services designed to promote both physical and mental wellbeing. Placing people at the centre, with the aim of making wellness an accessible and daily practice, Starpool designs spaces and experiences suitable for any

*environment, working alongside architects, businesses, and professionals in the hospitality, health, sport, and beauty sectors.*

*All this is done in line with the mission of tailor-made wellness: a bespoke approach to wellbeing that also enters the private world of the home, becoming part of everyday life.*

*At the core of Starpool's DNA are heat, water, and rest — a sequence that generates genuine benefits, positively impacting people's lives: from preventive health to muscle recovery, from daily wellness as a lifestyle to mental wellbeing.*

*Starpool's headquarters are located in Val di Fiemme, a true open-air spa, which serves as an endless source of inspiration. In return, the company draws on natural materials such as wood and gives back through a strong and ongoing commitment to sustainability, beginning with the development of innovative technologies for energy monitoring and saving.*

*With more than 4,500 spas, Starpool reaches 83 countries worldwide through 4 international branches and 22 distributors.*

<http://www.starpool.com>

**Press Office – DOC COM HUB**

Francesca Riccardi | +39 335 77 00 526

Giorgia Giulianelli | +39 347 290 4699

Sara Degl'Innocenti | +39 328 301 9076

starpool.press@doccomhub.it – [www.doccomhub.it](http://www.doccomhub.it)