



Starpool ist Wellness-Partner des FC Genua

Recovery Lab: Das Geheimrezept von Fiemme für sportliche Höchstleistungen



Ziano di Fiemme, 23. Juli 2025 Im professionellen Sport sind Erholung und Regeneration genauso wichtig wie Training und Anstrengung. Wenn sie richtig in das Trainingsprogramm integriert werden, helfen sie nicht nur, kurzfristige Leistungsspitzen zu erreichen, sondern ermöglichen es auch, diese über längere Zeit aufrechtzuerhalten.

Zum dritten Mal in Folge wählte der Genoa CRC Starpool als Wellness-Partner für die sportliche Regeneration während der Vorbereitung auf die 124. Ausgabe der

italienischen Fußballmeisterschaft und stärkte damit die Verbindung zwischen Sport und Wellness.

Während ihres Sommeraufenthalts im Fassatal konnte das Team die fortschrittlichen Technologien von Starpool genießen, die auf vollständige psychophysische Regeneration und Leistungssteigerung ausgerichtet sind. Auch in diesem Jahr erwies sich unser **Recovery Lab** als wertvoller Partner für das Team und ermöglichte es den Athleten, die körperliche und geistige Regeneration nach jedem Training optimal zu nutzen.

Inspiziert von der Tradition der Thermenheilkunde, die auf der Abwechslung von Wärme, Wasser und Ruhe basiert, entwickelte die wissenschaftliche Forschungsabteilung von Starpool ausgeklügelte Technologien, um die körperliche Regeneration zu optimieren. Diese Lösungen nutzen Wärme zur Verbesserung des Blutflusses und zur Förderung des Schwitzens, Kälte, um Muskelschmerzen zu lindern und das Hormonsystem zu stimulieren, und reduzierte Schwerkraft, um den venösen Rückfluss zu fördern und das Herz-Kreislaufsystem zu unterstützen. Diese Technologien werden je nach den Bedürfnissen der Athleten angepasst und in die Trainingsprogramme integriert, dank der Zusammenarbeit des technischen Stabs. Sie sind ein wesentlicher Bestandteil des Trainingsprogramms.

Im **Recovery Lab**, das für das Team von Genoa entworfen wurde, konnten die Spieler die **Zerobody Dry Float**-Technologie genießen, ein Dry Floating-System für die psychophysische Regeneration, die Verbesserung des Schlafs und die Steigerung der kognitiven Fähigkeiten. Diese Technologie wird von Profi-Athleten und internationalen Teams wie Manchester City, LA Rams und San Francisco 49ers genutzt.

Am Rande konnten die Spieler die regenerierende Kraft des innovativen **Ice Bath Pro**, einer Kaltwassertherapiewanne, erleben – die einzige auf dem Markt, die gleichzeitig bis zu fünf Personen aufnehmen kann. Diese Innovation ist eine ideale Lösung, um Muskelschmerzen zu lindern und die Regeneration nach intensiver Anstrengung zu beschleunigen. Die Wanne ist so konzipiert, dass sie die Wassertemperatur zwischen +4°C und +8°C hält – der ideale Bereich, um die Vasokonstriktion zu fördern und Muskelentzündungen zu verringern.

Die Wanne verfügt über zweistufige Bänke, die es den Athleten ermöglichen, die gewünschte Eintauchtiefe selbst zu bestimmen, wodurch sie den individuellen Bedürfnissen jedes Spielers gerecht wird. Das **Ice Bath** fügt sich perfekt in das **Recovery Lab** von Starpool ein, das mit der **Zerobody Dry Float**-Technologie den Athleten hilft, die Vorbereitungsphase optimal zu bewältigen, die Schlafqualität zu verbessern, das Verletzungsrisiko zu senken und eine größere geistige Schärfe sowie körperliche Bereitschaft sicherzustellen.

Starpool – Wellness-Konzepte made in Italy

Seit 50 Jahren entwickelt Starpool Produkte und Dienstleistungen für das geistige und körperliche Wohlbefinden. Mit dem Menschen im Mittelpunkt und dem Ziel, Wellness zu einer zugänglichen und alltäglichen Praxis zu machen, schafft das Unternehmen in Zusammenarbeit mit Designern, Unternehmen und Betreibern aus den Bereichen Gastronomie, Gesundheit, Sport und Schönheit Räume und Programme für jeden Geschmack. All dies geschieht auf der Grundlage einer maßgeschneiderten Wellness-Mission für ein individuelles Wohlbefinden, das Einzug in die private Welt der eigenen vier Wände hält und Teil des Alltags wird. Dahinter steht die DNA von Starpool: Wärme, Wasser und Ruhe, deren Wechselwirkung echte Vorteile mit sich bringt, die sich positiv auf das Leben der Menschen auswirken, von der Vorsorge über die Muskelregeneration und die tägliche Bewegung bis hin zum mentalen Wohlbefinden. Casa Starpool befindet sich in einem echten Freiluft-Spa, dem Fiemme-Tal, aus dem es in einem kontinuierlichen Austausch ständige Inspiration schöpft, indem es seine Rohstoffe wie Holz nutzt und ein ständiges und tägliches Engagement für eine Zukunft im Zeichen der Nachhaltigkeit zurückgibt, angefangen bei der Entwicklung innovativer Technologien zur Energieüberwachung und -einsparung. Mit über 5.000 realisierten Spas ist Starpool in 83 Ländern weltweit vertreten, mit 4 Niederlassungen im Ausland und 32 Vertriebspartnern.

<http://www.starpool.com>

Pressestelle – DOC COM HUB

Francesca Riccardi | +39 335 77 00 526

Giorgia Giulianelli | +39 347 290 4699

Sara Degl'Innocenti | +39 328 301 9076

starpool.press@doccomhub.it – www.doccomhub.it