

PROFESSIONAL SPORT



STARPOOL

wellness concept

In einer schnelllebigen Welt schaffen wir Inseln des Wohlbefindens,
in denen die Zeit langsamer fließt.

Räume und Wege, die der Gesundheit, Schönheit und Selbstfürsorge gewidmet sind.
Orte, an denen Körper und Geister wieder zu Harmonie und Vitalität finden.
Denn wir wollen, dass sich die Menschen besser fühlen.



Index

Herausforderungen im Profisport	6
Der Wert der Erholung	8
Warum sollten Sie uns wählen?	14
Die Starpool-Methode - wissenschaftliche Forschungsabteilung	15
Unsere DNA	16
Die Physiologie der Wärme	18
Die Physiologie der Kälte	20
Die regenerierende Kraft der Dry Floating-Therapie	22
Die Kraft des Geistes	24
Die drei Physiologien in einer Grafik	26
Unsere Formate für den Profisport	28
Recovery Lab	30
Recovery Station	34

Methode	38
Anwendungsprogramme	40
Unsere Produkte	44
Sport Sauna	46
Sport Infrared Cabin	47
Zerobody Cryo	48
Ice Bath	49
Zerobody Dry Float	50
Unsere Dienstleistungen	52
Referenzen	56

Herausforderungen im Profisport

Die Maximierung der sportlichen Leistung kann sich nicht mehr nur allein auf die Qualität des Trainings stützen.

Sportliche Leistungen erfordern **mentalen und körperlichen Einsatz**: Training, Wettkämpfe und Reisen folgen in schnellem Rhythmus aufeinander. All dies bedeutet, dass man sich ständig anstrengen muss, um bei jeder Herausforderung die besten Ergebnisse zu erzielen.

Im Profisport haben **Ruhe und Regeneration** einen hohen Stellenwert. Wenn beide Komponenten richtig in das sportliche Trainingsprogramm integriert werden, ermöglichen sie nicht nur kurzfristig eine **optimale Leistung**, sondern erhalten diese auch mittel- bis langfristig.

Aus diesem Grund wird heute ein neuer Schwerpunkt gesetzt, der für die Bewertung der Leistung im Profisport entscheidend ist. Er ist **genauso wichtig wie das Training** selbst und muss Hand in Hand mit ihm gehen: **die Erholung**.

Unsere **fortschrittlichen Produkte und Programme**, die auf wissenschaftlicher Forschung beruhen, fördern eine **schnelle Regeneration** und werden so zu wertvollen Instrumenten, um Leistungen auf höchstem Niveau zu garantieren.



Fabian Tait, Mittelfeldspieler des FC Südtirol.

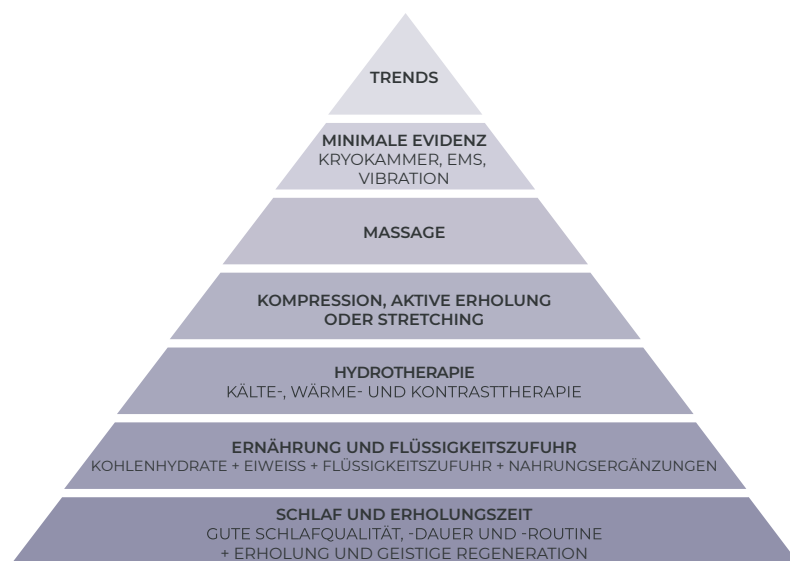
Der Wert der Erholung

Faktoren, die die sportliche Leistung beeinflussen.

Es gibt viele Merkmale, die die Leistung eines Sportlers beeinflussen. Es gibt Trends, die sich im Laufe der Zeit ändern können, aber die grundlegenden Elemente, die die Basis der Pyramide bilden, sind **Schlaf** und **Regeneration**, unmittelbar gefolgt von der richtigen Ernährung und Flüssigkeitszufuhr.

Die Pyramide zeigt zusätzliche Strategien auf, die, wenn sie in den Alltag des Sportlers integriert werden, zur Leistungssteigerung beitragen: **Hydrotherapie, Kompressions- und Massagetechniken**, unterstützt durch innovative Technologien, gehören zu den Aktivitäten, die durch immer fortschrittlichere wissenschaftliche Forschung unterstützt werden.

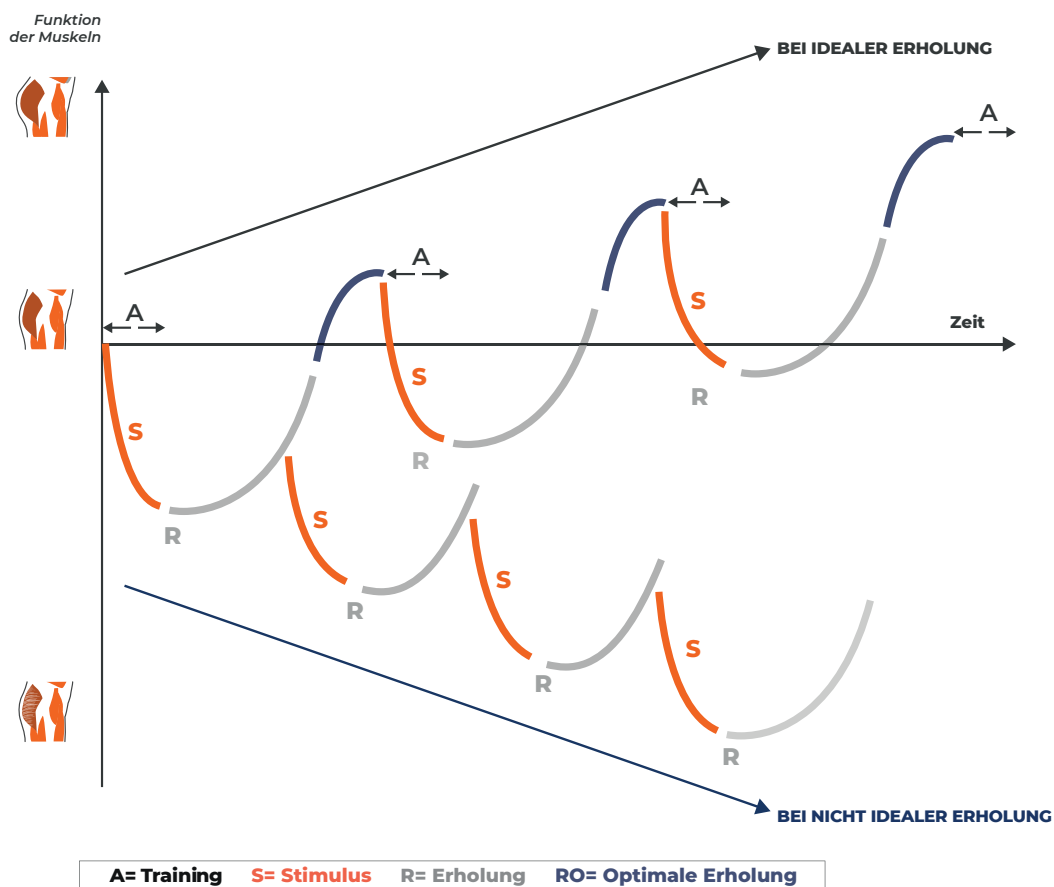
Unsere Produkte wirken an der Basis der Pyramide und tragen zur Verbesserung der sportlichen Leistungen bei. Wir setzen **Spitzentechnologien** ein, um Athleten dabei zu unterstützen, die Regenerationszeit zu verlängern und die natürliche Physiologie des Körpers zu nutzen, **um jederzeit Höchstleistungen zu erbringen**.





Erholung Für Den Körper.

Nach einer muskulären Belastung muss dem Körper **eine angemessene Erholungszeit** zugestanden werden, damit sich der Muskel regenerieren und seine optimale Funktionsfähigkeit wiederherstellen kann. Werden die Muskeln zu häufig aktiviert, besteht die Gefahr einer Überlastung, die mittel- bis langfristig zu einem allmählichen Leistungsabfall führen kann. Die Erholungsphase ist von entscheidender Bedeutung, da sie dem Körper die Möglichkeit gibt, **die notwendigen Anpassungs- und Regenerationsprozesse in Gang zu setzen**, um sich zu erholen und die Leistungsfähigkeit für eine erneute Belastung zu steigern.



In der Welt des Profisports ist es jedoch aufgrund des engen Stundenplans von Wettkämpfen und Trainings schwierig, Zeit für die physiologische Regeneration zu finden. In diesen Fällen muss der Schwerpunkt auf der **Qualität der Erholung** liegen, die für die Wiederherstellung der effektiven Muskelkapazität entscheidend ist.

Unsere Produkte wurden entwickelt, um diesen Anforderungen gerecht zu werden. Sie verwenden **modernste Technologien zur Förderung der körperlichen Erholung** mit dem Ziel, die sportliche Leistung und das Wohlbefinden des Athleten zu maximieren.



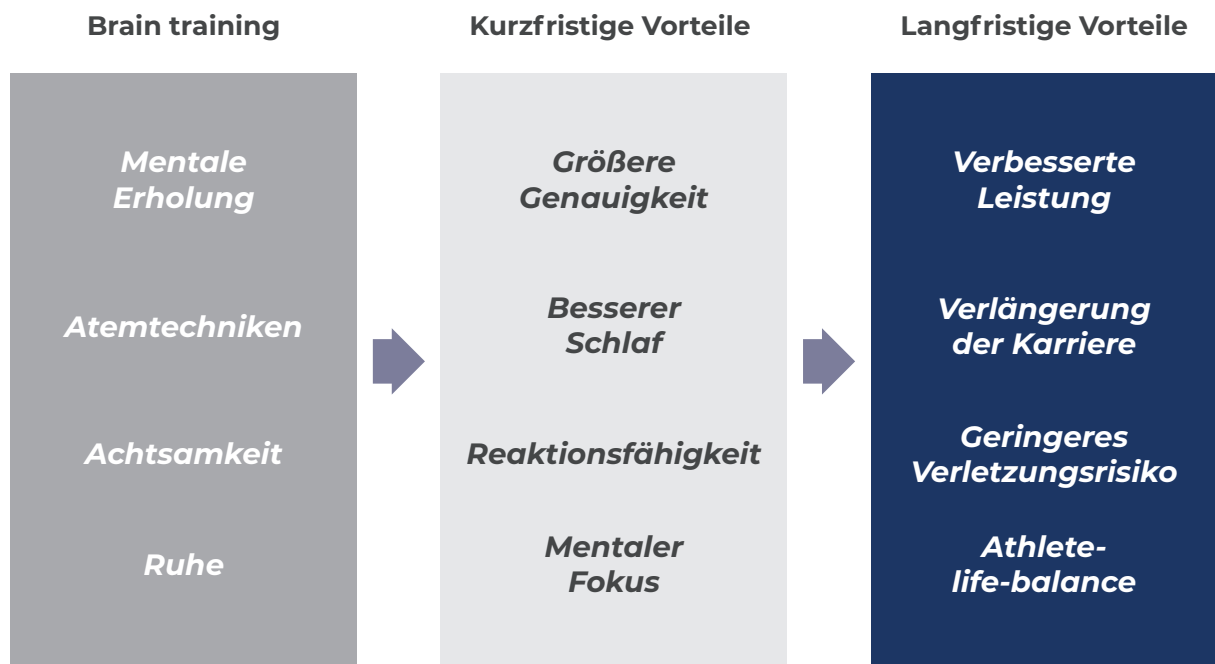
Denise Herrmann-Wick, Goldmedaille bei der Biathlon-Weltmeisterschaft.

Mental recovery.

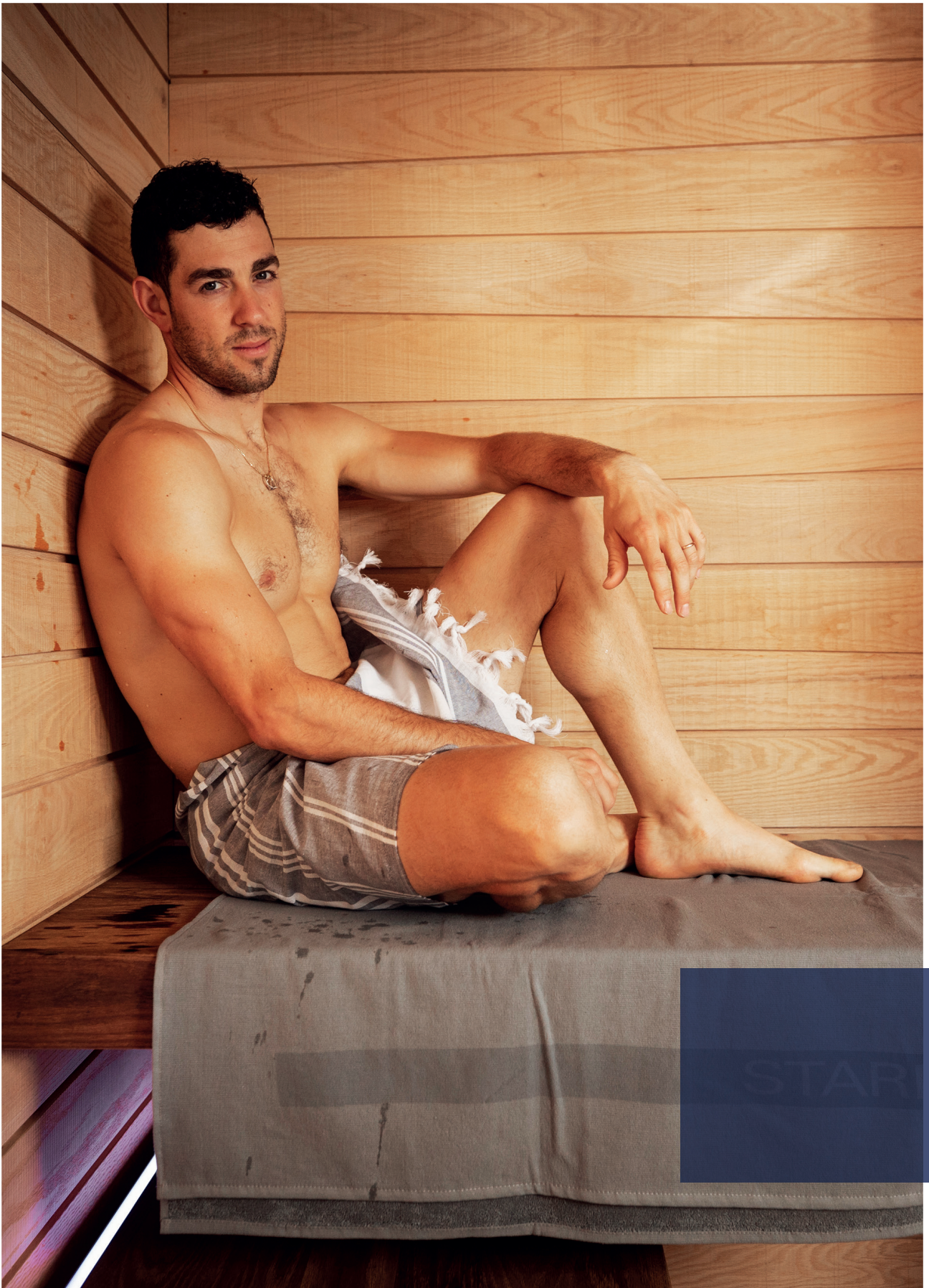
Die mentale Vorbereitung, verstanden als effektives Training und angemessene Erholungszeit, kann die sportlichen Fähigkeiten der Athleten erheblich beeinflussen.

Eine angemessene Erholung, kombiniert mit Übungen, die eine starke kognitive Wirkung haben, wie z.B. **Achtsamkeitsprogramme**, hilft den Athleten, ihre Gehirnfähigkeiten zu visualisieren und zu trainieren. Dies fördert einen effektiveren Umgang mit Stress und eine bessere Konzentration, während **die bewusste Atmung** wiederum zur **Verbesserung der sportlichen Leistung** beiträgt.

Eine angemessene mentale Erholung hat mehrere Vorteile: Verringerung des Verletzungsrisikos, Erhöhung der Präzision, schnellere Entscheidungsfindung, besserer Schlaf und schnellere Erholung nach intensiver körperlicher Anstrengung.



Bei Starpool entwickeln wir Regenerationslösungen, die diese Bedürfnisse berücksichtigen, indem wir **Technologien einsetzen, die in der Dekompressionsphase** nach dem Spiel helfen und das Training **der physischen und mentalen Fähigkeiten unterstützen**, um die sportliche Leistung und das Wohlbefinden der Athleten zu maximieren.



Federico Pellegrino, Olympische Medaille - Skilanglauf.

Warum sollten Sie uns wählen?

RUNDUM-ANGEBOT

Wir arbeiten mit Trainern und Sportärzten zusammen und unterstützen seit Jahren die besten internationalen Sportteams. Wir beschränken uns nicht auf die Lieferung von Geräten, sondern sind der **maßgebliche Ansprechpartner** für die Schaffung effizienter und funktioneller Räume, die der Erholung und der Maximierung der psychophysischen Leistung dienen.

GANZHEITLICHE PROJEKTE

Unsere innovativen Angebote lassen sich ideal in die unterschiedlichen sportlichen Vorbereitungsprogramme integrieren und tragen dazu bei, die Leistungsfähigkeit zu maximieren. **Innovative Lösungen für die Erholung und Regeneration von Körper und Geist**, die funktionell auf die spezifischen Bedürfnisse des Teams oder des einzelnen Sportlers abgestimmt sind, für ein umfassendes psychophysisches Wohlbefinden.

DER MENSCH IM MITTELPUNKT

Unser Ansatz zur Erholung im Sport stellt den **Menschen in den Mittelpunkt** und orientiert sich an seiner Physiologie und Psychologie. **Eine Wellness, die auf wissenschaftlicher Forschung basiert** und maßgeschneiderte Lösungen für Erholung und Selbstpflege definiert. Produkte, die Qualität und Innovation mit funktionellen Anwendungsprogrammen für individuelle Ziele verbinden. **Die Befriedigung der Bedürfnisse des Profisportlers** ist der erste Schritt, um ihm zu ermöglichen, das Beste aus jeder sportlichen Leistung herauszuholen.

WIRKUNGSVOLLE ERGEBNISSE

Wir unterstützen medizinisches und sportliches Personal mit all unseren Lösungen für die psychophysische Erholung: Wir helfen Ihnen, die **besten Anwendungsprogramme** zu finden, die sie in ihre sportliche Vorbereitungsroutine integrieren können. Unser innovatives Format garantiert dank der besten Technologien, die aus der Erfahrung von Starpool hervorgegangen sind, die **größtmögliche Effizienz** für die Erholungsphase.

The Starpool method

Die Starpool-Methode ist Ausdruck unserer Vorstellung von Wellness, bei der der Mensch im Mittelpunkt steht und die sich positiv auf Körper und Geist auswirkt.

Es handelt sich um einen sich ständig weiterentwickelnden Ansatz, der sich auf die wissenschaftliche Forschung stützt und sich in **der Entwicklung und Umsetzung** von Technologien für Wellness, Erholung und Selbstfürsorge widerspiegelt.

Wir sind der Meinung, dass **Produkte und Dienstleistungen von erwiesener Wirksamkeit** nur aus genauer und gründlicher Analyse und Forschung hervorgehen können.

Wissenschaftliche Forschungsabteilung



Unsere Abteilung für wissenschaftliche Forschung **strukturiert die Zusammenarbeit und analysiert die Ergebnisse von Studien**, die mit renommierten Forschungsinstituten und führenden Akteuren aus den Bereichen Medizin, Sport und Neurowissenschaften durchgeführt werden. Unser Ziel ist es, **Trainer und Sportmediziner** bei der Definition der funktionellsten Lösungen und Erholungsprogramme für die Sportler und ihre Teams zu unterstützen.

Unsere DNA

Die Ursprünge der Starpool-Methode liegen im Thermalismus mit seiner tausendjährigen Tradition und der Formel, die unsere DNA zusammenfasst: Wärme, Wasser, Ruhe.

Der Wechsel zwischen diesen drei Momenten, richtig interpretiert und an die Bedürfnisse des Profisports angepasst, bringt dem Athleten echte psychophysische Vorteile. Unabhängig von den spezifischen Produkten fügt sich das auf Wärme, Kälte und Dry Floating Therapie basierende Format in den Tagesablauf des Sportlers in drei entscheidenden Momenten ein: Tag der Aktivität, Tag der Erholung, Behandlung von Verletzungen.

Wasser

Wasser ist das grundlegende Element der Abkühlung. Nachdem der Körper intensiver Hitze ausgesetzt war, kann er so seine Temperatur wieder ausgleichen und eine Reihe von positiven Reaktionen auf körperlicher und mentaler Ebene auslösen.



Wärme

Wärme ist der Anfang eines jeden Wellness-Programms. Die Überhitzung des Körpers führt zu einem Temperaturanstieg, der das Herz-Kreislauf-System in Schwung bringt und ein wohltuendes Schwitzen auslöst.



Ruhe

Ruhe ist der Zustand, in dem sich der Organismus in einer Situation der Entspannung und der psychophysischen Regeneration befindet. Dies ist eine notwendige Voraussetzung für den Stoffwechsel, um die wohltuende Wirkung von Wärme und Kälte zu nutzen.

Die Physiologie der Wärme

Durch die Wärmeproduktion und -abgabe des Körpers wird die Körpertemperatur ständig reguliert, um sie im Gleichgewicht zu halten.

Je nach wahrgenommenen Unterschieden reagiert der Körper auf Veränderungen der Außentemperatur und der Luftfeuchtigkeit mit **physiologischen Reaktionen**.

Die Erweiterung der Blutgefäße, die Aktivierung des Kreislaufsystems und das Schwitzen sind Mechanismen, die in Gang gesetzt werden, um **das thermische Gleichgewicht des Körpers** zu halten.

Dank kontinuierlicher Forschung machen wir uns bei Starpool die physiologischen Reaktionen des Körpers zunutze und bieten Lösungen an, die während des Sports eine wohltuende Wirkung durch verschiedene Arten von Wärme hervorrufen, wie z. B. die trockene und intensive Wärme der **Finnischen Sauna** und die Tiefenwärme der **Infrarottherapie**.

Vorteile Finnish sauna

Trainiert das Herz-Kreislauf-System

Erhöht die Sauerstoffversorgung des Gewebes

Beschleunigt die Ausscheidung von Stoffwechselabfällen

IDEAL FÜR:

das passive Herz-Kreislauf-Training an Entlastungstagen, um die Kontinuität der sportlichen Vorbereitung zu gewährleisten.

Vorteile Infrared therapy

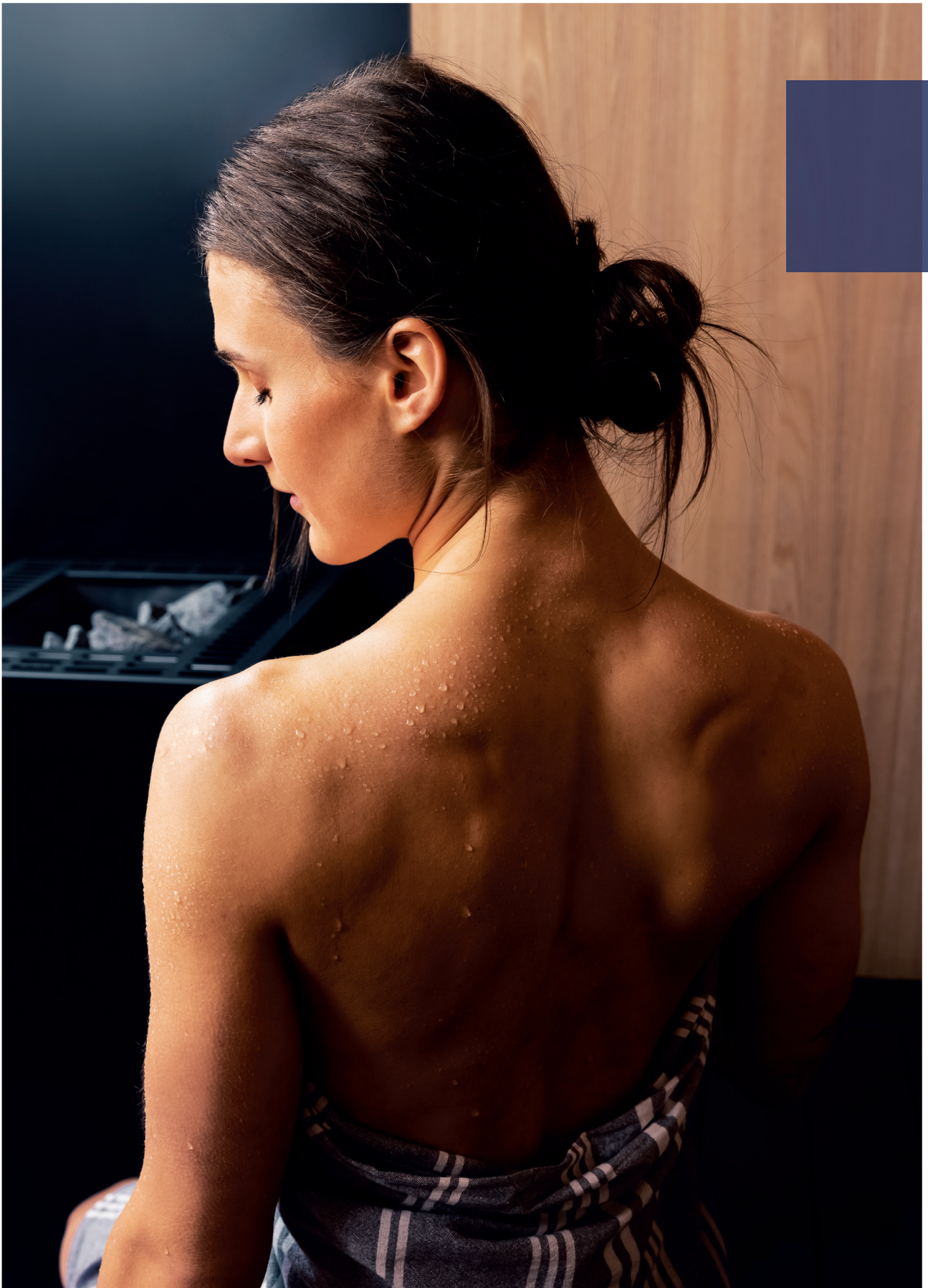
Entspannt die Muskeln

Fördert die Produktion von Endorphinen

Regt die periphere Durchblutung an

IDEAL FÜR:

das passive Aufwärmen vor dem Training und vor Wettkämpfen, Aktivierung der Mikrozirkulation und Linderung von Muskelschmerzen an Entlastungstagen.



Die Physiologie der Kälte

Kälteeinwirkung wird im Sport seit jeher zur Regeneration eingesetzt.

Der Körper reagiert auf Kälte und niedrige Temperaturen **unterschiedlich**.

Diese Reaktionen werden durch die Dauer der Exposition und die Geschwindigkeit der Abkühlung bestimmt.

Verringerung von Muskelschmerzen, Vasokonstriktion und die Aktivierung des endokrinen Systems sind nur einige der physiologischen Veränderungen, die durch intensive Kälteeinwirkung hervorgerufen werden.

Unsere **Lösungen** basieren auf der physiologischen Reaktion des Körpers.

Wir nutzen die durch **intensive Kälte ausgelösten Effekte**, um positive Ergebnisse im Sportbereich zu erzielen.

Vorteile

Reduziert Ödeme und Entzündungen

Beschleunigt die Regeneration nach körperlicher Aktivität

Lindert Schmerzen und entspannt die Muskulatur

Senkt das Stressniveau

Beschleunigt den Stoffwechsel

Stärkt das Immunsystem

IDEAL FÜR:

die Förderung der Gefäßverengung und die Aktivierung des endokrinen Systems durch die Exposition gegenüber intensiver Kälte unmittelbar nach einer körperlichen Anstrengung, was dazu beiträgt, das Gefühl der Müdigkeit an den folgenden Tagen zu verringern.



Die regenerierende Kraft der Dry Float Therapy

Dry Floating ist weltweit das einzige System, mit dem die Effekte der Schwerelosigkeit simuliert werden können.

Dank der reduzierten Gewichtswahrnehmung und der trockenen Umgebung, die das vestibuläre System nicht verändern, erkennt das Gehirn die Möglichkeit, **sich zu entspannen und die Beteiligung des neuromuskulären Systems zu reduzieren.**

Dies führt zu einem anderen Mechanismus und verhindert Nebenwirkungen auf die Leistungsindikatoren. Durch die Forschung sind wir heute in der Lage, diesen Mechanismus optimal zu nutzen. In Kombination mit Training und spezifischen Anwendungsprogrammen fördert die **Dry Floating-Therapie** die Durchblutung und die Aktivierung des **Parasympathikus**.

Vorteile

- Stimuliert die Durchblutung
- Vermindert Muskelermüdung
- Verbessert die Schlafqualität
- Erhöht die Herzfrequenzvariabilität (HRV)
- Entspannt die Wirbelsäule
- Reduziert Stress und Angst

IDEAL FÜR:

mit der Dry Floating-Therapie können Körper und Geist auf einfache, vielseitige und schnelle Weise neue Energie tanken. So können sportliche Leistungen gesteigert werden.



Daniel Frank, ehemaliger Kapitän des Hockey Club Bolzano Foxes.

Die Kraft des Geistes

Körper und Geist im Gleichgewicht zu halten, ist eine Grundvoraussetzung für eine optimale sportliche Leistung.

Wissenschaftliche Erkenntnisse der letzten Jahre haben die Wirksamkeit von Achtsamkeits- und Atemtechniken für Sportler aller Disziplinen und Leistungsklassen bestätigt. Aus diesem Grund haben wir in Zusammenarbeit mit führenden **Partnern aus Forschung** und Sport spezielle **Brain Training-Programme** entwickelt.

Vorteile Achtsamkeit

Reduziert Stress und Ängste

Lehrt, im gegenwärtigen
Moment zu leben

Fördert mentale Konzentration
und Fokussierung

Vorteile Atmung

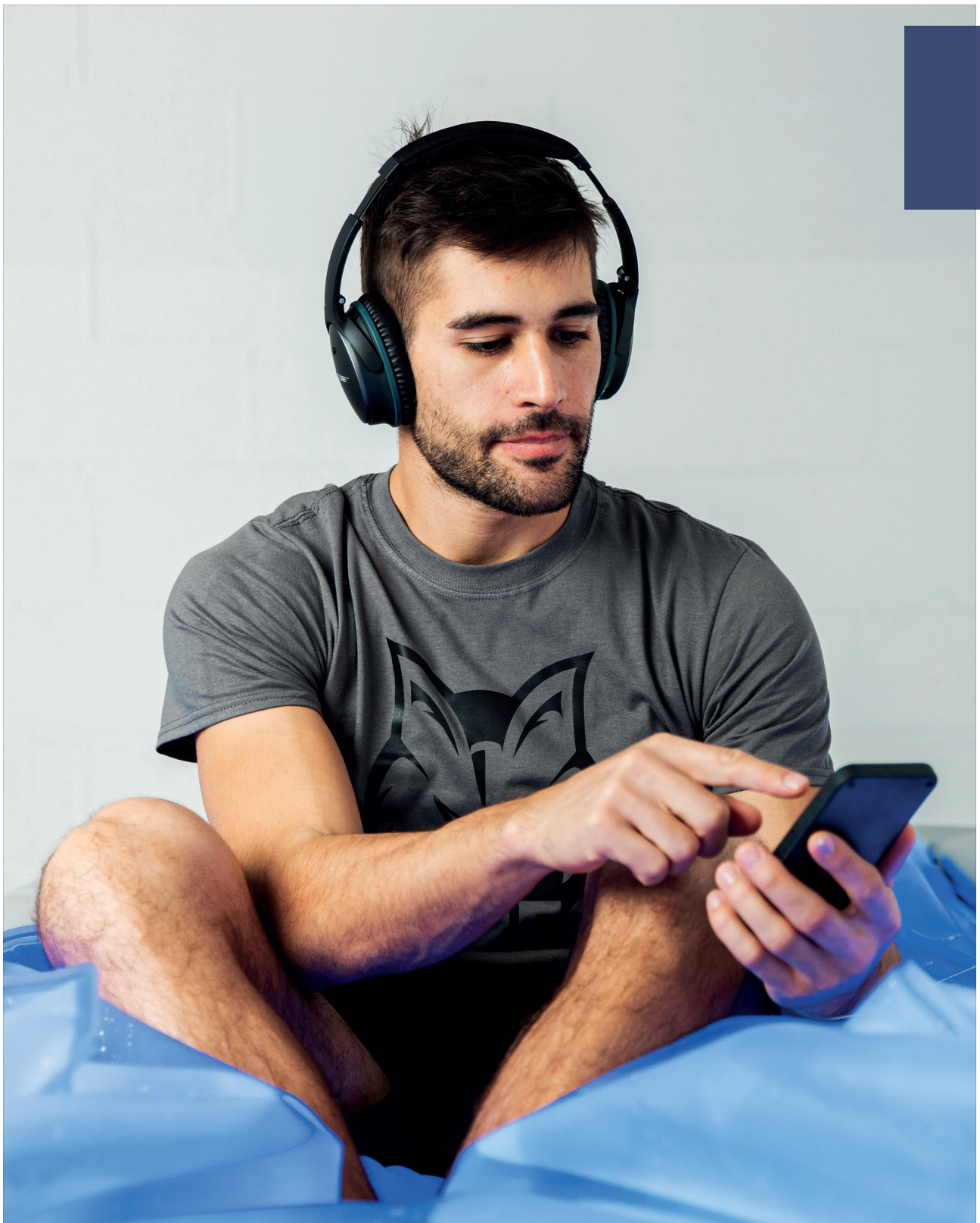
Verbessert die Schlafqualität

Verbessert die Sauerstoffversorgung
des Gewebes

Senkt den Blutdruck

Unsere Brain Training-Programme sind in der Benutzersoftware des Zerobody Dry Float Pro enthalten, das dank der regenerierenden Wirkung des Dry Floatings auf Körper und Geist wie ein echter Booster für das kognitive Training wirkt.

Sie sind auch auf **My W-Place**, der herunterladbaren Anwendung für unsere Kunden, verfügbar.

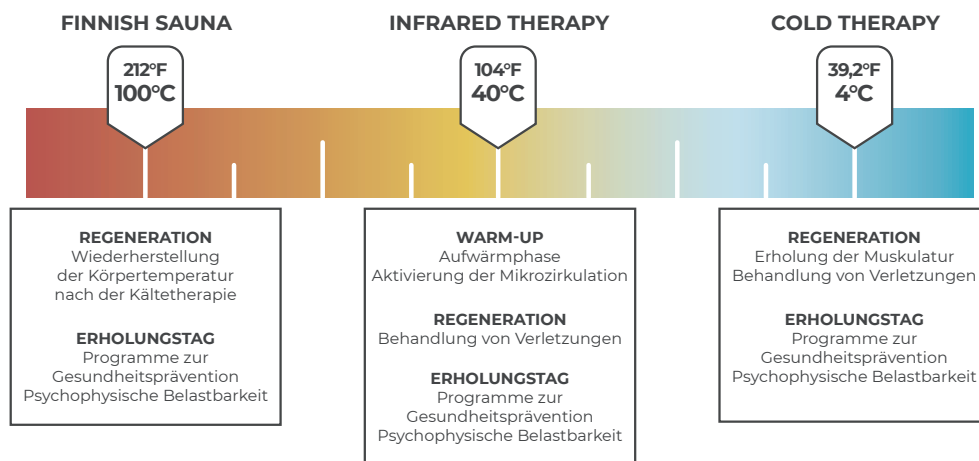


[Entdecken Sie unsere Brain Training-Programme](#)

Die drei Physiologien in einer Grafik

Die Vorteile der Wärme, Kälte und Dry Float Therapy in zwei Diagrammen zusammengefasst.

VORTEILE VON WÄRME UND KÄLTE



VORTEILE DER DRY FLOAT THERAPY





Toto Forray, Kapitän von Aquila Basket Trento, und Sportmediziner Fabio Diana.

Unsere Formate für den Profisport



Anton Bernard, ehemaliger Kapitän des Hockeyclubs Bolzano Foxes und der italienischen Hockeynationalmannschaft der Herren.



RELAX FATIGUE

TENSION



Recovery Lab

Die beste Unterstützung für das Team.

Ein Format, das sich an **verschiedene Gegebenheiten und Räumlichkeiten innerhalb eines Leistungszentrums anpassen lässt**. Es kann in einem Raum installiert werden, der ganz der Erholung gewidmet ist, oder in die Trainingsbereiche integriert werden. Es erfordert keine baulichen Maßnahmen und hat geringe Betriebskosten, bietet aber genau das, was die Athleten brauchen.

Die Effizienz wird nicht nur durch die sorgfältige Planung des Raumes und die innovative Ausstattung gewährleistet, sondern vor allem durch die **Definition von Nutzungsprogrammen, die sich perfekt in die Trainingseinheiten der Sportler integrieren lassen** und zur Leistungssteigerung beitragen.

Das Format ist angelehnt an:

FINNISH SAUNA



Sport Sauna

INFRARED THERAPY



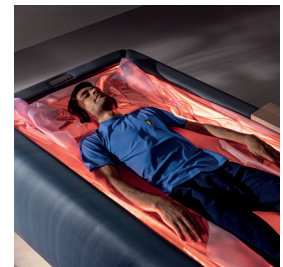
Sport Infrared Cabin

COLD THERAPY



Zerobody Cryo
oder Ice Bath

DRY FLOAT THERAPY



Zerobody
Dry Float Pro

Layout Small

LAYOUT 36 m²

2 x Zerobody Dry Float personal xl

1 x Zerobody Cryo xl

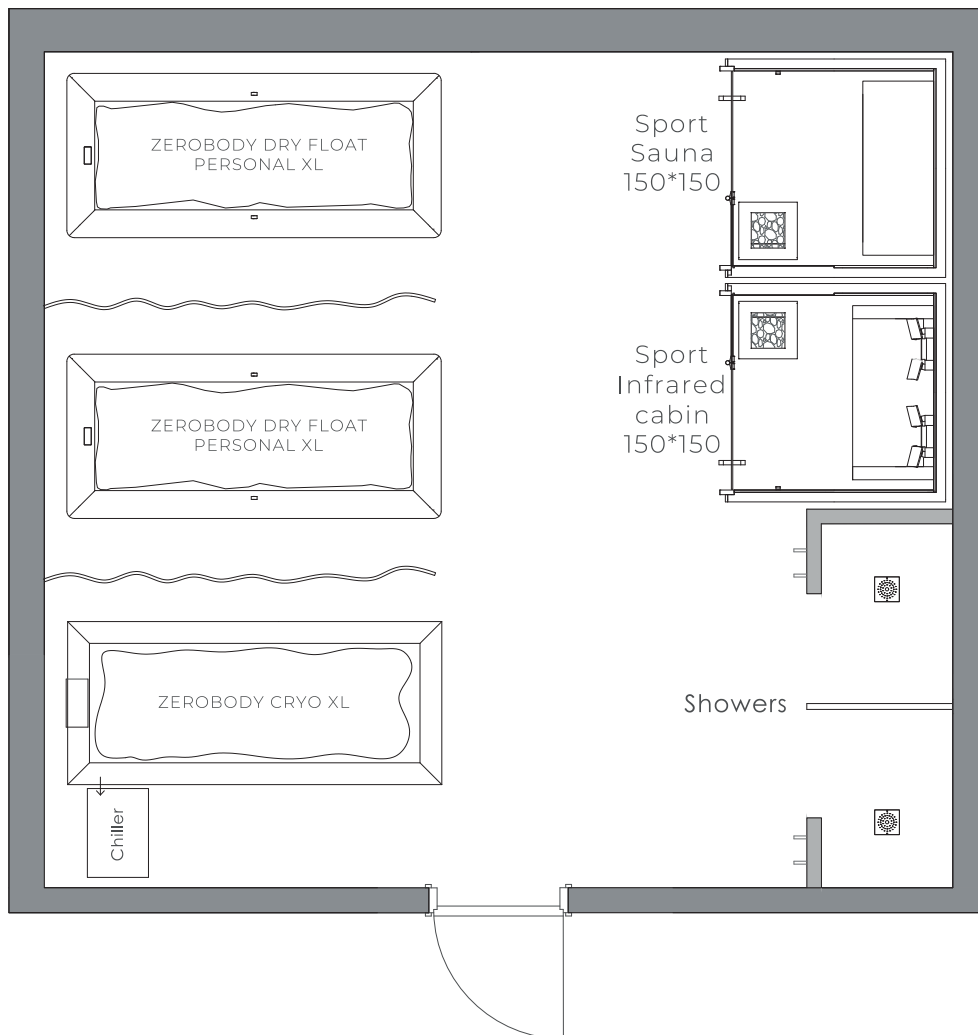
Sport Sauna 150 x 150 cm (für 2 Personen)

Sport Infrared Cabin 150 x 150 cm (für 2 Personen)

FLOW MANAGEMENT

Warm-Up: 10 personen / 60'

Regeneration: 8 personen / 60'



Layout Medium

LAYOUT
60 m²

FLOW
MANAGEMENT

4 x Zerobody Dry Float personal xl

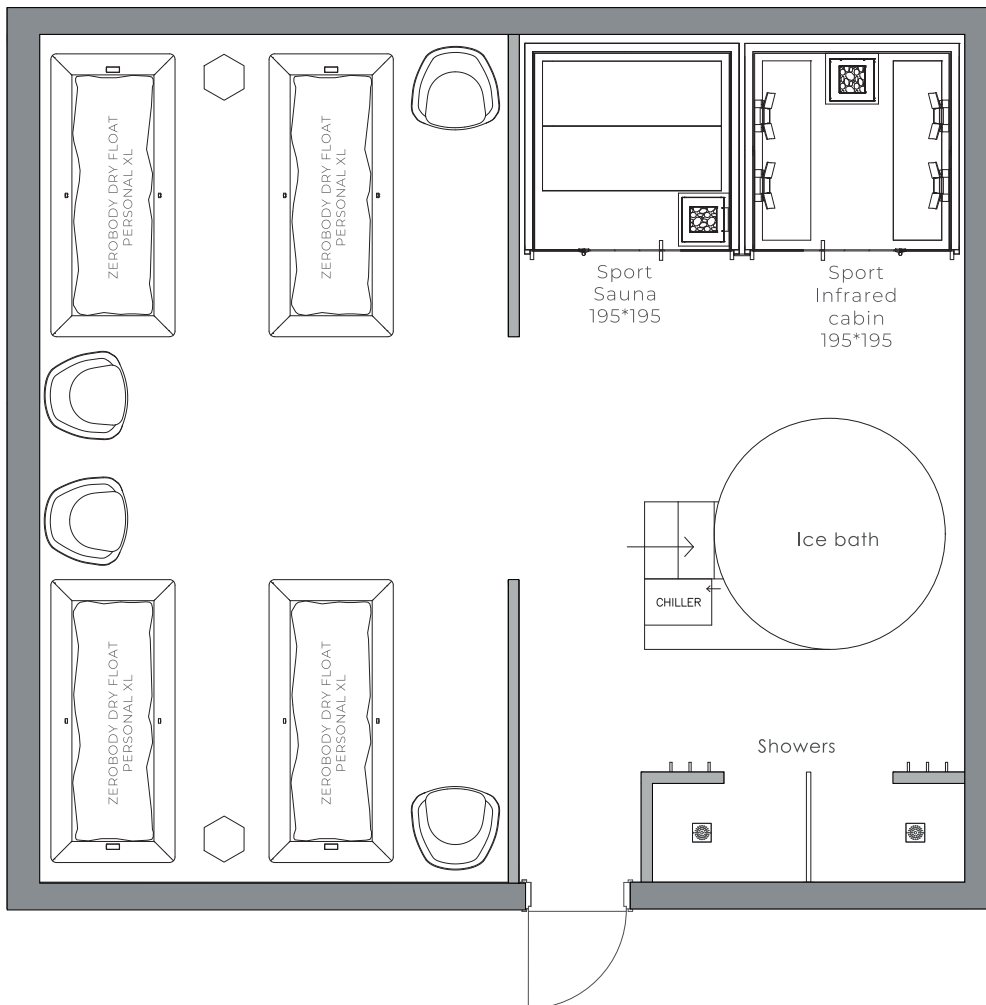
1 x Ice Bath pro (für 4 Personen)

Sport Sauna 195 x 195 cm (für 4 Personen)

Sport Infrared Cabin 195 x 195 cm (für 4 Personen)

Warm-Up: 20 personen / 60'

Regeneration: 20 personen / 60'



Layout Large

LAYOUT 98 m²

6 x Zerobody Dry Float personal xl

3 x Zerobody Cryo xl

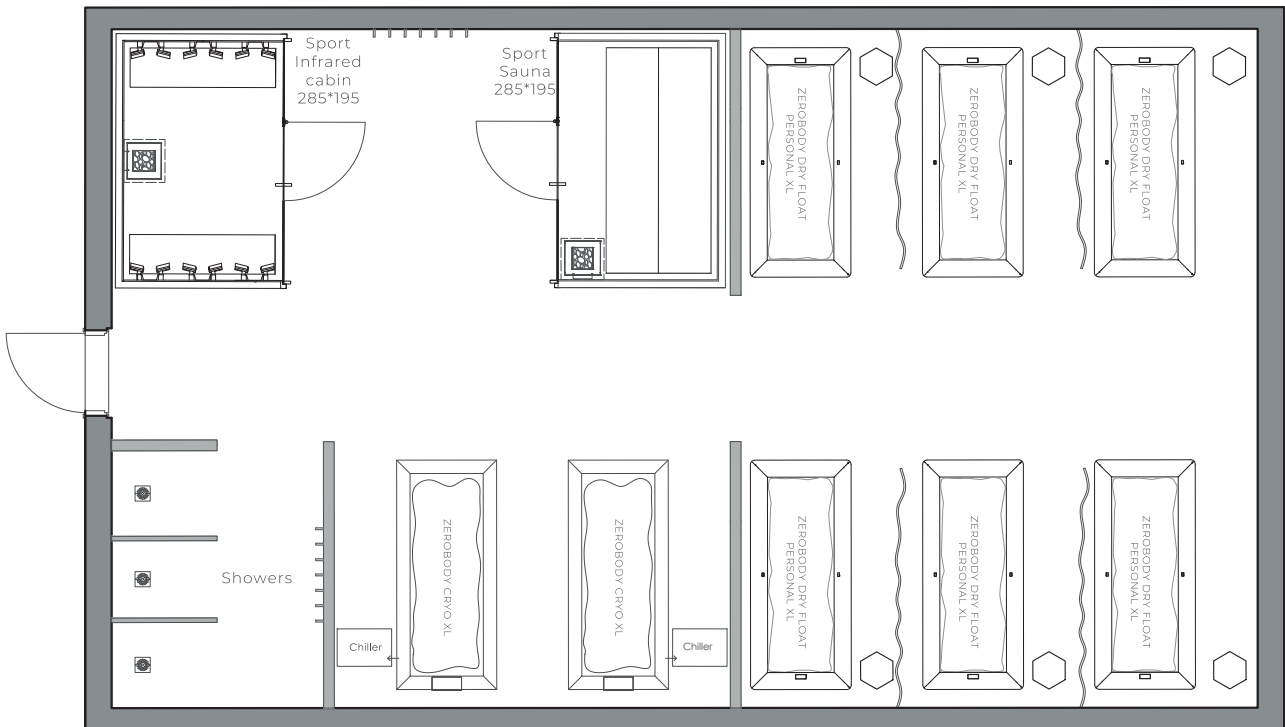
Sport Sauna 285 x 195 cm (für 6 Personen)

Sport Infrared Cabin 285 x 195 cm (für 6 Personen)

FLOW MANAGEMENT

Warm-Up: 30 personen / 60'

Regeneration: 30 personen / 60'



Recovery Station

Die beste Unterstützung für jeden Athleten.

Ein Format, das es dem Athleten ermöglicht, auch **zu Hause von den besten Erholungstechnologien zu profitieren** und immer das Beste aus den Trainings- und Vorbereitungsprogrammen für den Wettkampf herauszuholen.

Die Wirksamkeit wird durch modernste Geräte und einer Reihe an **Programmen garantiert, die in die verschiedenen Trainingseinheiten integriert sind** und zur Leistungssteigerung beitragen.

Das Format ist angelehnt an:

FINNISH SAUNA



INFRARED THERAPY



COLD THERAPY



DRY FLOAT THERAPY



Sport Infrared Cabin*

Zerobody Cryo
oder Ice Bath

Zerobody Dry Float
pro

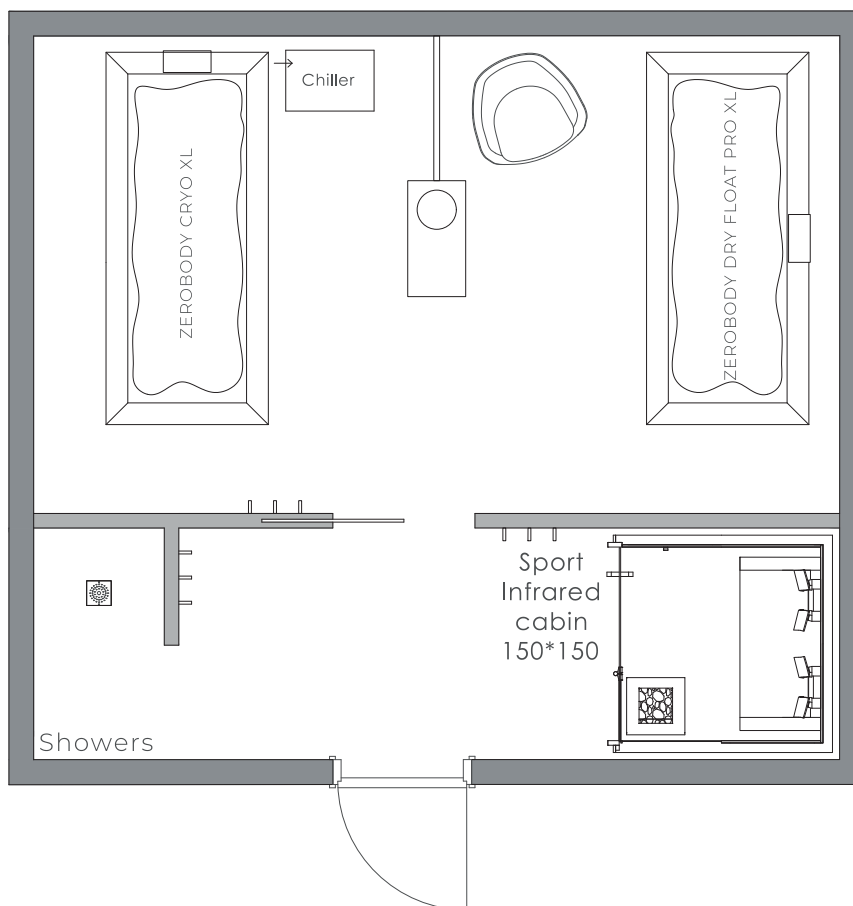
Layout A

LAYOUT
28 m²

1 x Zerobody Dry Float pro xl

1 x Zerobody Cryo xl

Sport Infrared Cabin* 150 x 150 cm (für 2 Personen)



*SPORT INFRARED CABIN

Dank des Saunaofens kann die Sport-Infrarotkabine in einem einzigen Schritt in eine finnische Sauna umfunktioniert werden, was sie zur idealen Lösung für zuhause macht, wo der Sportler die Wärme einstellen kann, die am besten zu seinem Tagesablauf passt.



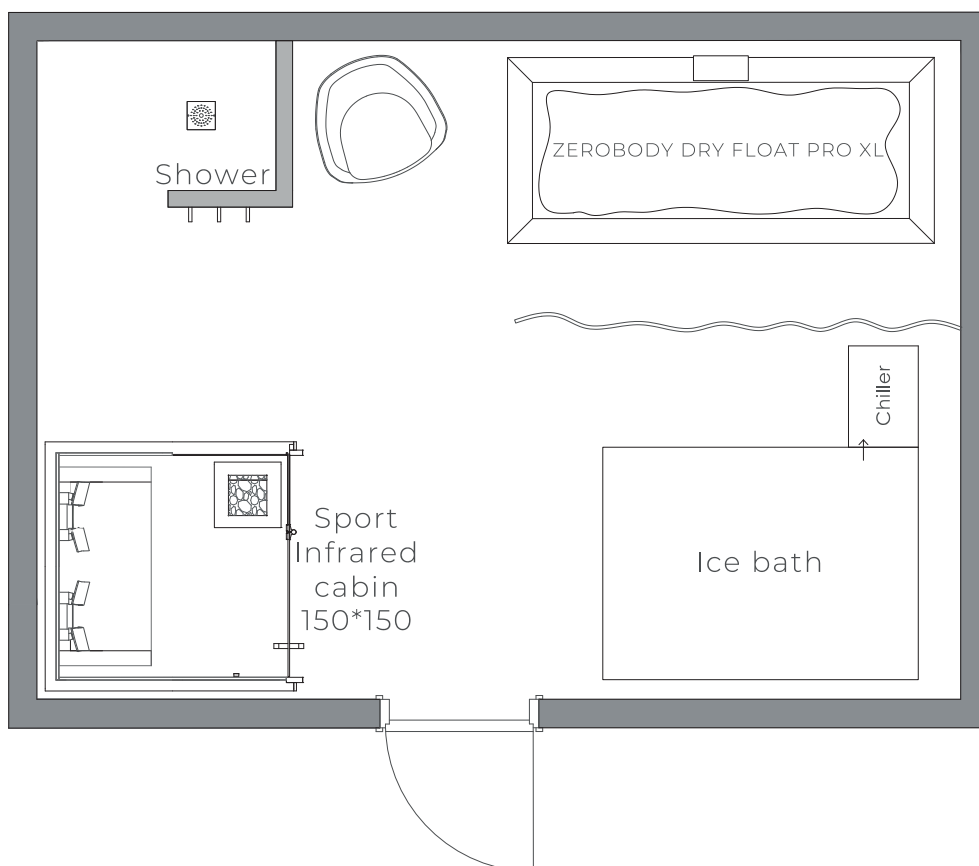
Layout B

LAYOUT
22 m²

1 x Zerobody Dry Float pro xl

1 x Ice Bath personal (per 2 persone)

Sport Infrared Cabin* 150 x 150 cm (for 2 people)

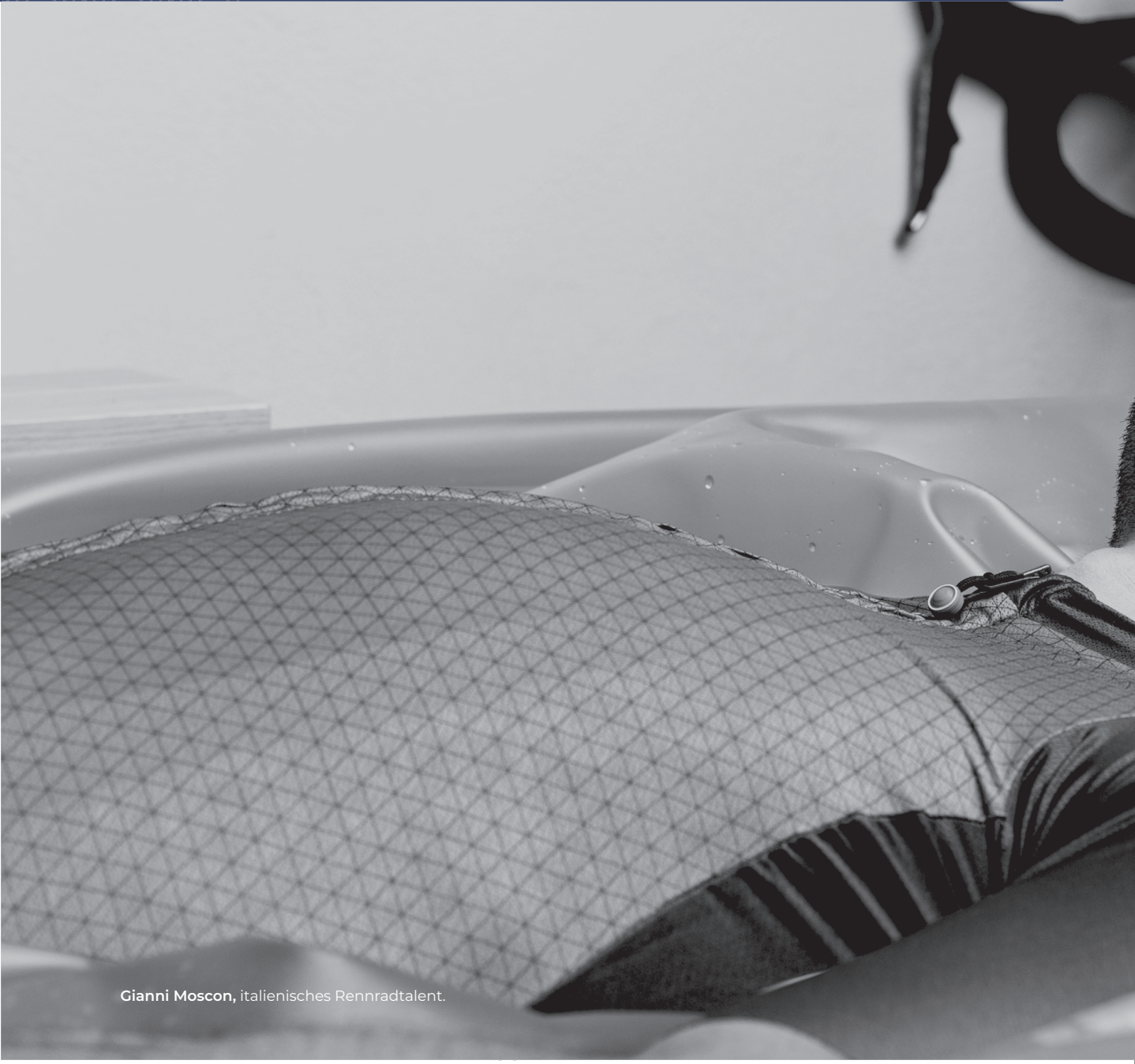


*SPORT INFRARED CABIN

Dank des Saunaofens kann die Sport-Infrarotkabine in einem einzigen Schritt in eine finnische Sauna umfunktioniert werden, was sie zur idealen Lösung für zuhause macht, wo der Sportler die Wärme einstellen kann, die am besten zu seinem Tagesablauf passt.



Methode



Gianni Moscon, italienisches Rennradtalent.



Anwendungsprogramme

Recovery Lab und Recovery Station fügen sich zu drei entscheidenden Zeitpunkten in den Tagesablauf des Athleten ein. Warm-up, Regeneration und am Erholungstag, mit Programmen, die auf eine vollständige **psychophysische Erholung und Leistungssteigerung abzielen**. Jedes Programm ist auf die spezifischen Bedürfnisse des Athleten zugeschnitten und fügt sich perfekt in seinen Trainingsplan ein.

Die Phase vor der körperlichen Anstrengung ist entscheidend für die Vorbereitung des Körpers und die Verringerung des Verletzungsrisikos.

1 Warm-Up

Ziel

Passive Muskelaufwärmung

Mentale Konzentration
und Reaktionsfähigkeit

PROGRAMME

INFRARED THERAPY



Sport Infrared Cabin



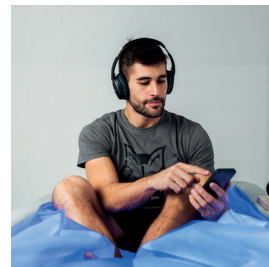
DRY FLOAT THERAPY



Zerobody Dry Float



BRAIN TRAINING



Achtsamkeit
oder Atemtechniken

Die Phase nach der körperlichen Anstrengung zielt darauf ab, jederzeit eine vollständige Erholung und Höchstleistung zu gewährleisten.

2 Regeneration

Ziel

DOMS-Reduktion
(Muskelschmerzen und
Steifheit nach Anstrengung)

Geringeres Risiko
der Überanstrengung

Verbesserte Schlafqualität

Behandlung akuter
Verletzungen

PROGRAMME

COLD THERAPY



Zerobody Cryo
oder Ice Bath

FINNISH SAUNA



Sport Sauna

INFRARED THERAPY



Sport Infrared Cabin

DRY FLOAT THERAPY



Zerobody Dry Float

An den Ruhetagen können Sportler ein Programm zur Vorbeugung und zur psychophysischen Belastbarkeit absolvieren.

3 Erholungstag

Ziel

Passives Herz-Kreislauf-Training

Muskelentspannung und Schmerzreduktion

Mentaltraining und Stressbewältigung

Schlafqualität

PROGRAMME

COLD THERAPY



Zerobody Cryo oder Ice Bath



FINNISH SAUNA



Sport Sauna



INFRARED THERAPY



Sport Infrared Cabin



DRY FLOAT THERAPY



Zerobody Dry Float

Im Falle einer Verletzung, wenn ein Training nicht möglich ist oder ein Behandlungs- und Genesungsprogramm durchgeführt werden muss, helfen die Technologien des Recovery Lab den Profisportlern, so schnell wie möglich wieder fit zu werden.

4 Behandlung von Unfällen

Ziel

Behandlung von halbakuten Verletzungen

Verminderung der Ausbreitung von Ödemen, Entzündungen und Schmerzen

Behandlung tiefer Muskelkontrakturen

PROGRAMME

INFRARED THERAPY



Sport Infrared Cabin



DRY FLOAT THERAPY



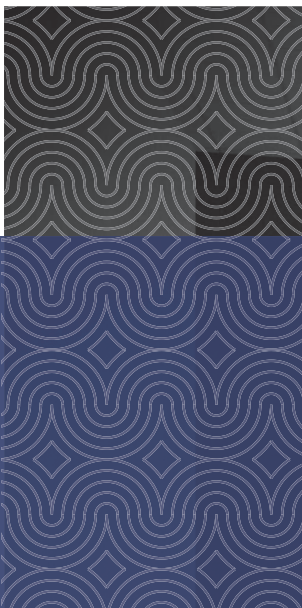
Zerobody Dry Float



BRAIN TRAINING



Zerobody Cryo oder Ice Bath



Unsere Produkte

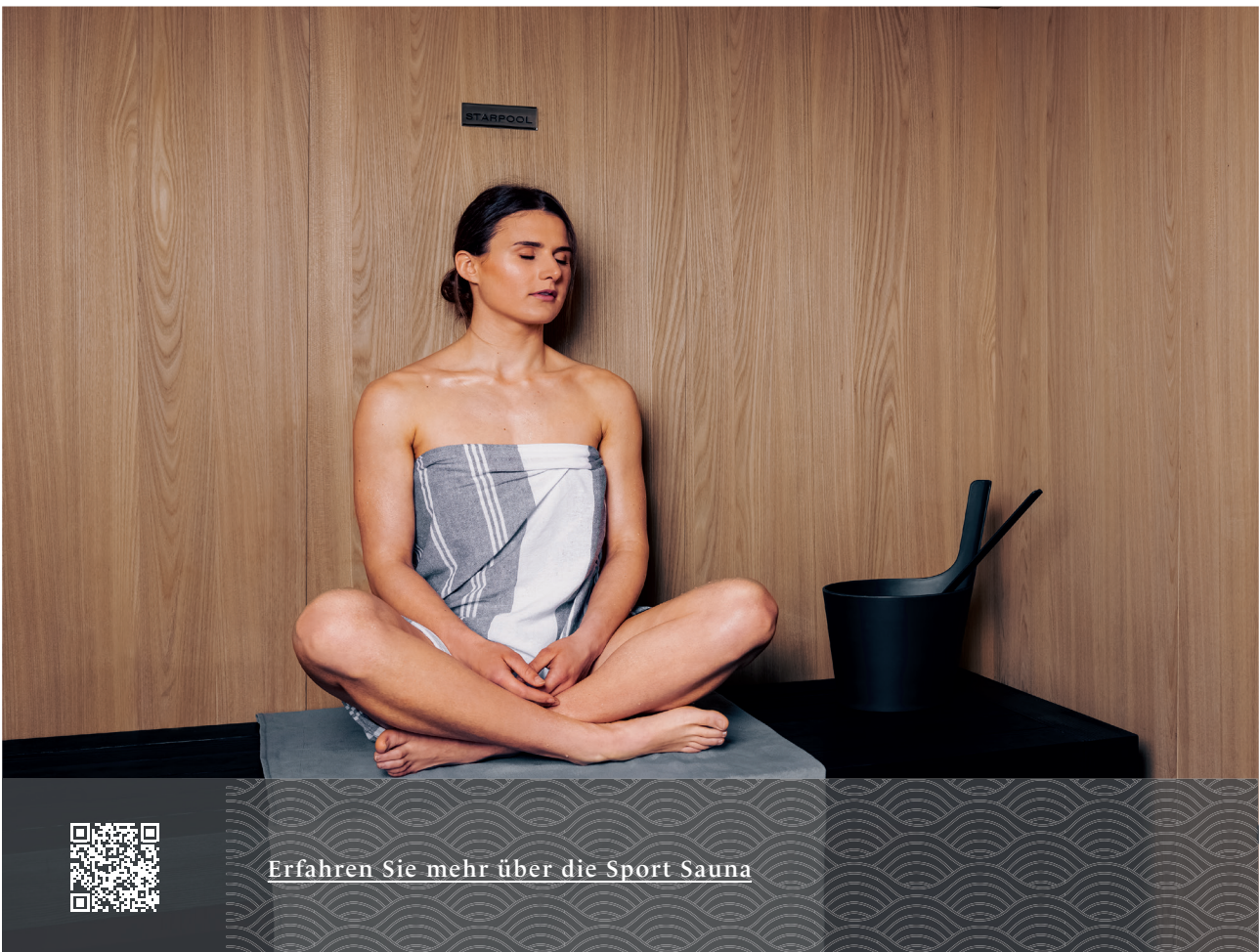




Sport Sauna

Die Finnische Sauna ist dank ihrer **trockenen und intensiven Hitze** eine Umgebung, die die Wirksamkeit von Trainingsprogrammen maximiert und dazu beiträgt, die sportliche Leistung zu steigern und auf hohem Niveau zu halten.

Die Sport Sauna verbindet die Qualität und Innovation unserer Produkte mit **einem ergonomischen und funktionellen Design**, das sich perfekt in den Erholungsraum einfügt.



Sport Infrared Cabin

Eine komfortable und funktionelle Kabine, **die die regenerierende Wirkung der Infrarotstrahlen nutzt und sich schnell in eine finnische Sauna verwandeln lässt.**

Der ergonomisch geformte Sitz, der dank spezieller Lampen in der Rückenlehne Tiefenwärme abgibt, macht diese Kabine zur idealen Lösung für Trainings- und Leistungsprogramme mit Infrarottherapie. Dank des Elektroofens kann diese Kabine auch leicht in eine finnische Sauna umgewandelt werden, die sich durch eine regenerierende, trockene und intensive Wärme auszeichnet.

Die Sport-Infrarotkabine ist das Ergebnis unserer Wellness-Erfahrung und bringt alle Vorteile der Wärme mit Funktionalität und Vielseitigkeit in **die Welt des Sports.**



[Erfahren Sie mehr über die Sport-Infrarotkabine](#)

Zerobody Cryo

Zerobody Cryo ist die Starpool-Revolution in der Welt der Kältetherapien.

Innovativ in seiner Einfachheit, Sicherheit und Zugänglichkeit, verfügt es über **eine patentierte Membran**, die den Körper mit einer Temperatur von 4-6°C vollständig umhüllt, **ohne dabei nass zu werden**.

Zerobody Cryo bietet die gleichen Vorteile wie die Kryotherapie und das Eintauchen in eiskaltes Wasser. Gleichzeitig kann sich der Körper langsamer an die Kälte gewöhnen.



[Erfahren Sie mehr über Zerobody Cryo](#)

Ice Bath

Ice Bath ist eine einfache und vielseitige Lösung, um das Eisbaden zu genießen und gleichzeitig alle Vorteile der Kältetherapie zu nutzen. Es ist ideal für die Erholung von Athleten im Profisport und in Fitnessstudios und ist in zwei Versionen erhältlich: **Pro**, ein Becken für 4 Personen, das für Erholungsbereiche konzipiert ist, die gleichzeitig von Gruppen von Athleten genutzt werden, und **Personal**, ein Becken für 2 Personen, das perfekt für die individuelle Nutzung ist.

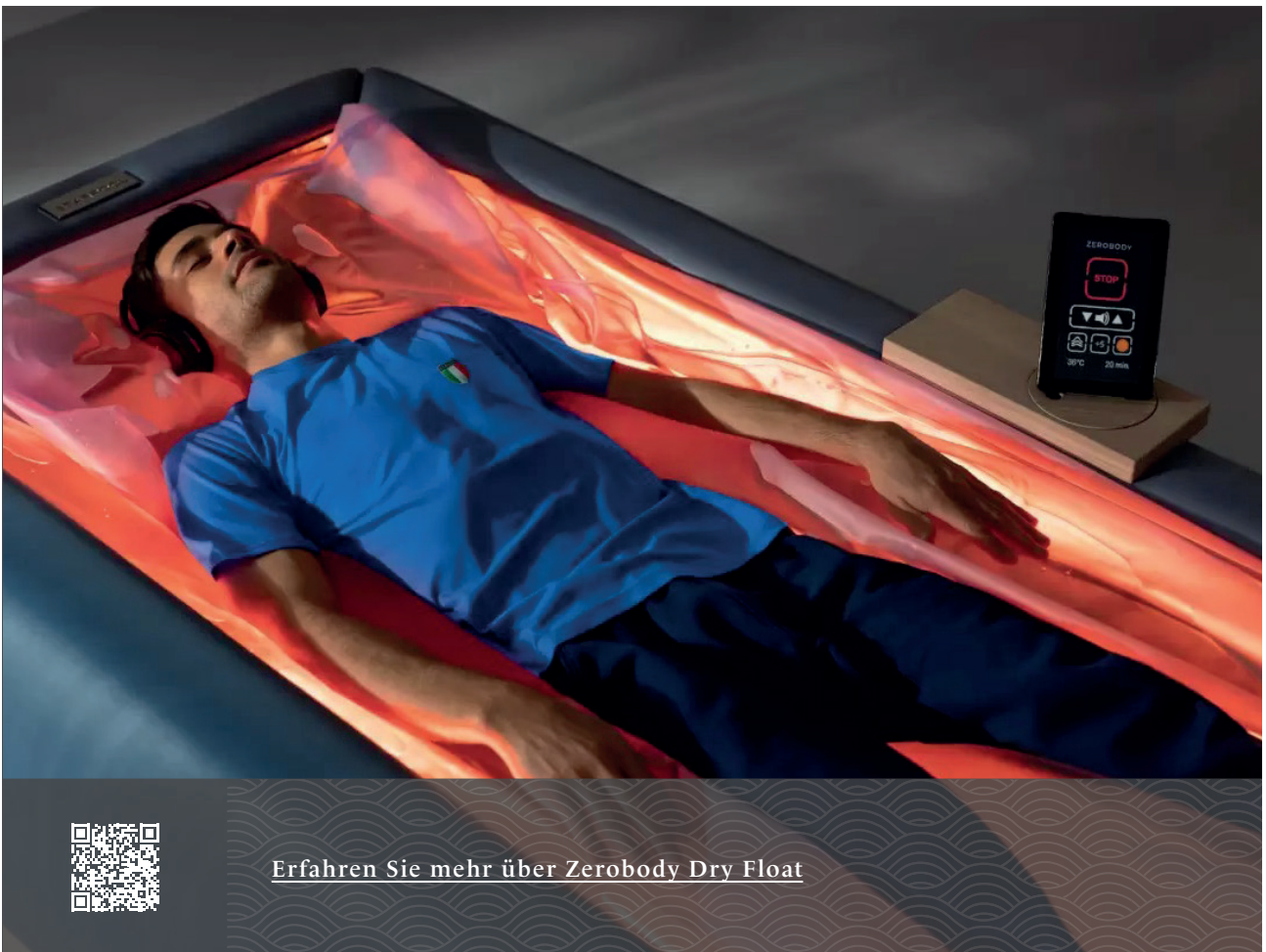
Über das Touchscreen-Display kann die Wassertemperatur von +4°C bis +38°C reguliert werden, so dass es auch für heiße Bäder und Kneipp-Therapien eine perfekte Lösung ist. Eine Taste ermöglicht außerdem die einfache und tägliche **Aktivierung der Wasserzirkulation und der Ozondesinfektion**.



Zerobody Dry Float

Zerobody Dry Float ist ein einzigartiges System, das es Körper und Geist ermöglicht, Energie einfach und **effektiv zurückzugewinnen**, indem es die **Schwereelosigkeit nachbildet**. Der Körper schwebt auf 400 Litern warmem Wasser, ohne dass man sich ausziehen muss oder nass wird. Es handelt sich um eine technologische Innovation, die sich positiv auf Stress, Muskel- und Gelenkschmerzen, Schlaf, Konzentration und psychophysische Erholung auswirkt.

Zerobody Dry Float ist in zwei Versionen erhältlich: **Pro**, ideal für den exklusiven Gebrauch, dank der Software, die es ermöglicht, die Sitzung individuell zu gestalten; und **Personal**, perfekt für den unabhängigen Gebrauch in einer Recovery Class, die für eine höhere Nutzerfrequenz entwickelt wurde.



[Erfahren Sie mehr über Zerobody Dry Float](#)



Dorothea Wierer, Biathlon-Weltmeisterin.



Dienstleistungen





Dienstleistungen

Beratung, Entwicklung, technischer Support und Schulungen
sind die vier Säulen, auf denen unsere gesamte Arbeit ruht.

Gemeinsam und dank der Menschen, mit denen wir uns regelmäßig austauschen, entwickeln wir **ehrgeizige Projekte**, die auf den realen Bedürfnissen unserer Kunden basieren.

Wir unterstützen und betreuen Sie in allen Belangen.

Außerdem stehen wir Ihnen in jeder Phase Ihres Projektes zur Seite und helfen Ihnen, unsere Produkte optimal zu nutzen und ihr volles Potenzial auszuschöpfen.

Als Ihr Wellness-Partner geben wir immer unser Bestes.

Wir erschaffen Strukturen und Orte für die Regeneration, die dem Wohlbefinden der Menschen dienen.



Erfahren Sie mehr über unsere
Dienstleistungen



BERATUNG

Unsere Fachleute **stehen Ihnen in jeder Phase Ihres Wellness-Projekts zur Seite** und helfen Ihnen, das Beste aus jedem von Ihnen gewählten Produkt herauszuholen. Sie begleiten Sie von der Idee bis zur **endgültigen Realisierung** und bieten Ihnen die Unterstützung, die Sie brauchen, um die beste Lösung in Bezug auf **Nachhaltigkeit, Management, Funktionalität und Design** zu finden.



FORTBILDUNG

Wir bieten **Ausbildungskurse** an, in denen Sie mit unseren **besten Wellness-Profis** in Kontakt treten können. Sie geben ihr Wissen in den Bereichen Management, Promotion und Kommunikation der entsprechenden Produkte weiter. Unsere langjährige Erfahrung geben wir auch in Form von Schulungen weiter, die speziell auf die aktuellen Gegebenheiten, Strukturen und Bedürfnisse des Einzelnen zugeschnitten sind.



ENGINEERING

Wir geben jedem noch so ausgefallenen Wunsch Form und Substanz und stellen alle Informationen zur Verfügung, um jede gewünschte Wellness-Lösung zu realisieren. **Wir sorgen für eine sorgfältige Überwachung und garantieren höchste Qualität bei allen Produktionsprozessen.** In jeder Phase des Projekts wird eine technische und mechanische Überwachung gewährleistet. Unsere F&E-Abteilung arbeitet ständig an der Erstellung der technischen Dokumentation, um jedem Projekt Leben einzuhauchen.



SUPPORT

Wir bieten **einen schnellen technischen Support für Hard- und Software an.** Wir stellen unseren Kunden spezialisierte Techniker zur Verfügung, die so schnell wie möglich eingreifen, um Unregelmäßigkeiten und Fehlfunktionen zu vermeiden.

Referenzen



STARPOOL



Anton Bernard, ehemaliger Kapitän des Hockeyclubs Bolzano Foxes und der italienischen Hockeynationalmannschaft der Herren.

Unsere Markenbotschafter



Francesco Cuzzolin

LEITER DER LEISTUNGSABTEILUNG, OLIMPIA MILANO BASKET

“Kälte wirkt sich positiv auf physischen, kognitiven und emotionalen Stress aus und ist auch vor körperlicher Aktivität nützlich, da sie das Nervensystem schnell aktiviert. Für unsere Athleten haben wir uns für Starpool und den innovativen Zerobody Cryo entschieden, der die Vorteile des Floatings, das die Entspannung und den Blutfluss fördert, mit denen der Kältetherapie verbindet. Diese Lösung ist viel wirksamer als das traditionelle Kältetauchen.”



Steve Tashjian

HIGH-PERFORMANCE CONSULTANT, EHEMALIGER HEAD OF PERFORMANCE DER US-HERREN-FUSSBALL-NATIONALMANNSCHAFT

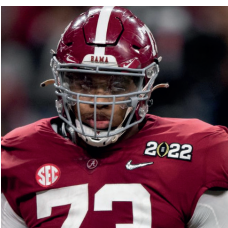
“Zerobody Dry Float war eine wichtige Ergänzung für unser Erholungslabor während der FIFA-Weltmeisterschaft in Katar. Mit Zerobody Dry Float konnten wir die Muskelerholung, den Tonus des zentralen Nervensystems und die Schlafqualität verbessern, indem wir die Aktivität des sympathischen Nervensystems verringerten. Ich würde es jedem Sportteam oder Athleten uneingeschränkt empfehlen.”



Elliot Williams

DIRECTOR FUNCTIONAL PERFORMANCE, SAN FRANCISCO 49ERS

“Wir haben mit einem angefangen, aber dem Team hat es so gut gefallen, dass wir gleich drei gekauft haben. Wenn Sie nach einer Lösung für die Regeneration suchen, die alle Athleten nutzen wollen, empfehle ich den Zerobody Dry Float und die Sportlösungen von Starpool!”



Evan Neal

OFFENSIVE TACKLE, ALABAMA CRIMSON TIDE

“Wow, was für ein tolles Gefühl! Bereits beim Training spürt man, wie Zerobody Dry Float die Rückenmuskeln entlastet. Aber noch großartiger sind seine Effekte in der Regenerationsphase. Deswegen nutze ich ihn gerne nach dem Training, um für ein paar Minuten zu entspannen. Die Müdigkeit und der Druck auf dem Rücken lassen sofort nach. Ich bin sehr dankbar für diese Möglichkeit.“



Jeff Allen

SPORTLICHER LEITER, ALABAMA CRIMSON TIDE

“Wir haben den Erholungsansatz in unserem Sportwissenschaftlichen Zentrum sehr strategisch geplant. Wir wollten Lösungen, die unseren Athleten psychologische Vorteile bringen, von denen wir wussten, dass sie ihnen helfen würden. Ich denke, es wäre sehr einfach für uns gewesen, einen Raum mit Liegestühlen zu füllen, und das wäre auch in Ordnung gewesen. Aber wir wollten die Messlatte höher legen und etwas Einzigartiges schaffen, und das ist uns meiner Meinung nach gelungen. Ich bin wirklich begeistert von den Einsatzmöglichkeiten von Zerobody Dry Float.”

PROFESSIONAL SPORT



Sebastian Aho
KAPITÄN, CAROLINA HURRICANES

“Wir waren das erste Profisportteam, das einen Zerobody Dry Float von Starpool installiert hat. Wir nutzen die Floating-Liege für viele Zwecke. Das reicht von der Muskelregeneration bis hin zur Behandlung einer Vielzahl von Verletzungen wie Gehirnerschütterungen, Nacken-, Rücken- und Gelenkverletzungen. Die Fähigkeit, den Körper in einen Zustand der Ruhe und tiefen Entspannung zu versetzen, ist eine großartige Möglichkeit zur Erholung von den Anstrengungen, die unser Sport mit sich bringt.”



Jaylon Smith
LINEBACKER, DALLAS COWBOYS

“Als NFL-Profi und Unternehmer bin ich immer in Bewegung. Meine Tage sind so hektisch, dass ich mich oft nicht ausreichend erholen kann. Daher bin ich großer Fan vom Zerobody Dry Float, denn er entspannt meinen Geist und regeneriert meinen Körper in nur 30 Minuten!”



Dorothea Wierer
BIATHLON-WELTMEISTERIN

“Die Finnische Sauna, Infrarottherapie, Kältereaktionen und Zerobody Dry Float spielen für mich eine wichtige Rolle. Dank der Recovery Station von Starpool kann ich alle Vorteile zur richtigen Zeit optimal nutzen und die Erholung in meinen sportlichen und privaten Tagesablauf integrieren.”



Denise Herrmann-Wick
GOLDMEDAILLE BEI DER BIATHLON-WELTMEISTERSCHAFT 2023

“Als Biathletin und Olympia-Siegerin trainiere ich ungefähr 1.000 Stunden im Jahr. Für meinen Körper und meinen Geist ist es wichtig, dass ich nach jedem Wettkampf oder jeder Trainingseinheit auch die Erholung effektiv gestalte. Ich arbeite hier mit dem Wellnessexperten Starpool zusammen. Neben wohltuenden Sauna-Gängen sind die Dry Float-Sitzungen auf Zerobody ideal, um meine Regeneration aktiv zu unterstützen.”



Federico Pellegrino
OLYMPISCHE MEDAILLE - SKILANGLAUF

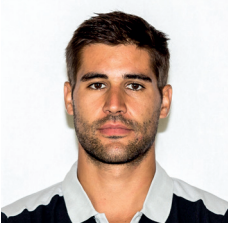
“Skilanglauf ist eine Disziplin, die viel Einsatz und ständige Bewegung erfordert. Nach einem anstrengenden Training oder einer langen Reise ist es für mich wichtig, meine körperliche und geistige Energie schnell und effektiv zu regenerieren. Deshalb habe ich mich für Starpool entschieden!”



Fabian Tait
ABWEHRSPIELER, FOOTBALL CLUB SÜDTIROL

“Zerobody Dry Float ist für mich sehr nützlich! Es hilft mir, mich besser und schneller zu erholen, besonders nach sehr eng getakteten Spieleinheiten unter der Woche und bei Trainingsspitzen.”

PROFESSIONAL SPORT



Anton Bernard

EHEMALIGER KAPITÄN DES HOCKEY CLUBS BOLZANO FOXES

“Die Nutzung des Zerobody Dry Floats in Kombination mit der Finnischen Sauna und der Infrarottherapie von Starpool hilft mir, mich nach dem Training und den Wettkämpfen schnell zu erholen und mich besser auf sportliche Herausforderungen vorzubereiten. In Starpool haben wir einen wertvollen Verbündeten für unsere Vorbereitung gefunden, sowohl körperlich als auch mental.”



Christian Thuile

MEDIZINISCHER PARTNER, HCB FOXES

“Durch die Kombination von Geräten wie dem Zerobody Dry Float mit der Kryotherapie, Sauna und Infrarottherapie sind wir in der Lage, die Werte unserer Spieler ständig zu überwachen und in den Regenerationsprozess einzugreifen. Ein Leistungszentrum auf diesem Niveau ist für einen Verein mit unserem Renommee sicherlich eine Spitzenleistung, denn der Erfolg auf dem Eis hängt in erster Linie von der Gesundheit der Spieler ab.“



Fabio Diana

TEAMARZT, AQUILA BASKET TRENTO

“Die geringere Wahrnehmung von Muskelkater und Muskelsteifheit, die während der Sitzungen mit dem Zerobody Dry Float auftritt, verbessert das Gefühl der Erholung und trägt sowohl zur Entspannung als auch zur Verbesserung der Stimmung bei. Aus diesem Grund setzen wir die Dry Floating-Therapie auch zur Verbesserung der Schlafqualität und zur Erholung der Muskulatur nach langen Reisen und anstrengenden Einsätzen ein. Auch um die Arbeit des Physiotherapeuten und Masseurs zu erleichtern.”



Stefano Migliorini

ITALIENISCHER CROSSFIT-MEISTER

“2019 hatte ich kurz vor der Qualifikation für die Spiele eine schwere Verletzung. Neben den Schmerzen hatte ich mit vielen negativen Gefühlen zu kämpfen: Angst, Frustration, Wut. Ich begann mit einem ideomotorischen Rehabilitationsprogramm auf Zerobody Dry Float, unterstützt von meinem Coach und einem Mentaltrainer. Selbst das medizinische Personal war überrascht, wie sehr Dry Floating in Kombination mit Visualisierungstechniken es mir ermöglichte, das psychologische Trauma zu überwinden und mein Schultergelenk viel schneller wiederherzustellen!”



Ernest Briganti

MITEIGENTÜMER UND CHEFTRAINER, REEBOK CROSSFIT OFFICINE

“Wir sind sehr zufrieden mit den Ergebnissen, die wir mit dem Zerobody Dry Float und dem Programm zur motorischen Rehabilitation erzielen konnten. Dasselbe Ärzteteam, das die Kontrolluntersuchungen durchführte, konnte sehen, dass das Schultergelenk während des mentalen Trainings wirklich funktionierte und war mit der Geschwindigkeit der postoperativen Genesung sehr zufrieden.”



Kyle Jones

iCRYO-Mitbegründer

“Der Zerobody Dry Float ist ein hervorragendes Angebot für unser Franchise-Modell. Es ist das einzige Angebot, das ein echtes Zen-Erlebnis vermittelt und gleichzeitig wichtige körperliche Vorteile bietet, sowohl mental als auch physisch. Mitarbeiter und Gäste unserer Zentren empfinden den Zerobody Dry Float als eine sehr wertvolle Behandlung.“

Sie wählten uns

PROFESSIONELLE SPORTTEAMS UND SPORTLER

AMERICAN FOOTBAL (NFL)

Los Angeles RAMS
San Francisco 49ers
Minnesota Vikings
Cleveland Browns
Carolina Panthers
Alabama Crimson Tide

AMERICAN BASEBALL (MLB)

New York Mets
San Francisco Giants
Seattle Mariners
Chicago Cubs
Atlanta Braves

US COLLEGE SPORTS

Alabama Crimson Tide
Clemson University
Ohio State Buckeyes
Rutgers University
University of Florida
University of Houston
University of Nebraska
University of North Dakota
University of Oklahoma
Winner Circle Athletics
Texas Tech Red Raiders
Wisconsin Badgers

EISHOCKEY

Carolina Hurricanes - USA
Augsburger Panther - Deutschland
Hockey Club Foxes - Italien
Hockey Club Pustertal - Italien

FUSSBALL

National Men's Soccer Team - USA
FC Südtirol - Italien

BASKETBALL

Cleveland Cavaliers - USA
Aquila Basket Trento - Italien
Olimpia Milano Basket - Italien

VOLLEYBALL

Trentino Volley - Italien

PROFI-ATHLETEN

Federico Pellegrino
Dorothea Wierer
Denise Herrmann-Wick
Stefano Migliorini
Gianni Moscon

The Starpool products listed here are compliant with the required European standards. Starpool reserves the right to change /adjust technical and dimensional information without prior notice. If the purchaser intends to install the Starpool products in countries outside the EU where different standards from the European CE apply, the purchaser is obliged to inform Starpool of the additional requirements. All technical data reported here are an estimate of the consumption, calculated on the default settings defined by Starpool.



wellness concept

Via Stazione 25 · 38030 Ziano di Fiemme (TN) · Italy

+39 0462 571 881 · info@starpool.com

starpool.com