

The logo for STARPOOL, featuring the word "STARPOOL" in white, uppercase letters on a dark blue rectangular background.

wellness concept

Die neue Ära der Langlebigkeit beginnt mit Starpool

Präventive Pflege in Verbindung mit gesundem Altern ist eine neue Art der Selbstpflege.

Schönheitsrituale allein können nicht als Pflege des Wohlbefindens betrachtet werden. Die kontinuierliche Forschung von **Starpool** auf dem Gebiet der **Langlebigkeit** hat zu bedeutenden wissenschaftlichen Fortschritten auf dem Gebiet des gesunden Alterns geführt.

Früher war Schönheit ein rein physisches Ideal, doch heute ist ein **neues Wellnesskonzept** auf dem Vormarsch. Ein Konzept, das sich nicht ausschließlich auf das Äußere fokussiert, sondern sich auf die **geistige und körperliche Verfassung** des Menschen bezieht und Entzündungen reduziert, die mit vielen Krankheiten und altersbedingten Beschwerden einhergehen. Dies ist der Ursprung der neuen Programme und Behandlungen von Starpool, die auf der Grundlage wissenschaftlicher Forschung entwickelt wurden, mit dem Ziel, Wellness zu einer täglichen Praxis für einen gesünderen Lebensstil zu machen.

Durch technologische Innovation und Forschung hat Starpool das **Longevity Spa Elite Plus** entwickelt, ein hochmodernes Format für diejenigen, die ihr Angebot um eine komplette und innovative Lösung für die präventive Pflege erweitern möchten. **Longevity Spa Elite Plus** kombiniert die Vorteile der Kryotherapie und des Dry Floatings mit den physiologischen Wirkungen von Wärme, der Photobiomodulation und der Wasserstoffinhalation. Getreu der DNA von Starpool, die seit jeher auf dem Wechsel zwischen Wärme, Wasser und Ruhe beruht, hat die wissenschaftliche Forschungsabteilung spezifische Anwendungsprogramme entwickelt, die dank der Kombination der verschiedenen Gerätetypen eine gezielte Wirkung auf Stress, Schlafqualität, Leistungsfähigkeit und Langlebigkeit garantieren. Das Format Longevity Spa Elite Plus umfasst vier Technologien: **Zerobody Dry Float, Zerobody Cryo, Molecular Hydrogen Booster und Photobiomodulation.**

Zerobody Dry Float

Wahre Entspannung findet mit **Zerobody Dry Float** statt. Ein einzigartiges und patentiertes System, das die Vorteile des schwerelosen Schwebens auf 400 Litern warmen Wassers nutzt, ohne dass man sich nass machen oder entkleiden muss. Umgeben von Wärme und farbigem Licht, mit einer sanften Lendenmassage und frei von äußeren Reizen, kann sich der Körper entspannen und eine einzigartige sensorische Erfahrung genießen, während der Geist sich auf eine beruhigende Reise begibt. Dank der **verminderten Gewichtswahrnehmung** und der trockenen Umgebung, die das vestibuläre System nicht verändert, erkennt das Gehirn die Möglichkeit, sich zu

entspannen und die Beteiligung des neuromotorischen Systems zu verringern, wodurch ein positiver Mechanismus der körperlichen und geistigen Regeneration in Gang gesetzt wird. Die Dry Floating-Therapie verbessert die Durchblutung und stimuliert das **Herz-Kreislauf-System** durch die Aktivierung des parasympathischen Nervensystems.

Die Zerobody Dry Float-Software beinhaltet Brain Training-Programme, die in Kombination mit der regenerativen Kraft der Dry Floating-Therapie kognitive Verbesserungen und psychophysisches Gleichgewicht fördern und erhalten. Die mit Zerobody Dry Float gelieferten Programme umfassen: Fünf audio-geführte Achtsamkeitsprogramme, die mit dem Neurowissenschaftler Nicola De Pisapia entwickelt wurden, fünf geführte Atemtechniken, die mit dem Freitauch-Weltrekordhalter Andrea Zuccari entwickelt wurden, und fünf entspannende Musiktitel.

Zerobody Cryo

Niedrige Temperaturen haben schon immer körperliche und geistige Vorteile gebracht. Eine uralte Technik, die ursprünglich durch das Eintauchen in eiskaltes Wasser praktiziert wurde, wird nun von Starpool aus einer modernen Perspektive heraus interpretiert, mit einem Produkt, das alle mit der Kältetherapie verbundenen Vorteile garantiert.

Zerobody Cryo ist die neueste Ergänzung aus der Casa Starpool und macht sich die Vorteile der **Kälte** zunutze: Ihre regenerative Kraft wird zum besten Verbündeten für das psychophysische Wohlbefinden. Zerobody Cryo bietet die gleiche physiologische Reaktion und die gleichen Vorteile wie die **Kryotherapie** mit flüssigem Stickstoff oder dem Eintauchen in kaltes Wasser, ohne sich ausziehen oder nass machen zu müssen. Umhüllt von einer patentierten Membran mit zwei Klappen, die jeweils mit einer Wasserzirkulationsleitung ausgestattet sind, liegt der Körper auf 4-6°C kaltem Wasser.

So kann der Anwender von den Vorteilen der **Kältetherapie** profitieren, die durch die trockene Anwendung noch vielseitiger ist und das Gesamtrisiko deutlich reduziert.

Die Wissenschaft bestätigt dies: Kapillaren und Blutgefäße, die durch die kältebedingte **Vasokonstriktion** und die anschließende Vasodilatation stimuliert werden, werden ebenso wie die Muskulatur trainiert und gestärkt. Darüber hinaus hat die Kryotherapie unzählige unmittelbare und natürliche Vorteile: von der Linderung von Muskelschmerzen und -entzündungen über die Stärkung des Immunsystems und die Verringerung von oxidativem Stress bis hin zur Anregung des Stoffwechsels mit erhöhter Endorphinproduktion. So bietet sie schmerzlindernde, **entzündungshemmende** und **antiödematöse** Wirkungen, die seit der Antike bekannt und geschätzt sind.

Molecular Hydrogen Booster

Dank **Molecular Hydrogen Booster**, dem praktischen System zur nasalen Inhalation, das in jedem Kontext und zu jeder Zeit verwendet werden kann, wird Langlebigkeit Teil unseres täglichen Lebens. Eine innovative Technik, die einfach anzuwenden ist und langfristig zahlreiche psychophysische Vorteile bietet: **Molekularer Wasserstoff** ist ein starkes Antioxidans, das die Zellalterung verzögert und die kognitive Leistungsfähigkeit verbessert.

Insbesondere kann molekularer Wasserstoff auch die neuronalen Funktionen beeinflussen, vor allem das Gedächtnis und die Konzentration. Er trägt dazu bei, Angstgefühle zu reduzieren und eine gute Stimmung zu fördern, wodurch unsere

natürliche Fähigkeit, Stress zu bewältigen, verbessert wird. **Molecular Hydrogen Booster** wird auch in der Schönheitspflege eingesetzt, insbesondere zur Behandlung von Hautunreinheiten.

Photobiomodulation

Die **Photobiomodulation** ist eine innovative, nichtinvasive therapeutische Technik, die mit der Abgabe von **niederfrequenter Lichtenergie** arbeitet und sich positiv auf die menschliche Gesundheit auswirkt. Die spezifischen Wellenlängen dieses Lichts dringen wie Sonnenstrahlen durch die Haut in die Zellen ein und versorgen sie mit neuer Energie, so dass sie besser funktionieren.

Die Photobiomodulation ist eine ebenso einfache wie wirksame Behandlung, die auf modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen beruht. Sie wirkt auf die Mechanismen der zellulären Energieproduktion, erhöht die lokale Durchblutung und fördert die Ausscheidung von Giftstoffen, indem sie Sauerstoff und Nährstoffe in das Gewebe bringt. Sie ist auch eine wertvolle Unterstützung für **Gesundheit und Schönheit**, da sie die Produktion von Zellenergie fördert und die **Aufnahme von Nährstoffen und Sauerstoff verbessert, was zu einer erhöhten Kollagenproduktion führt**. Aus diesem Grund ist diese Technik auch bei Wunden nützlich, da sie den Heilungsprozess beschleunigt. Die Photobiomodulation kann sich positiv auf die Gehirnzellen auswirken und die Konzentration und geistige Schärfe fördern.

Cosmoprof Worldwide Bologna

In diesem Sinne nimmt Starpool mit **Longevity Spa Elite Plus** an der Cosmoprof 2024 teil, die vom 21. bis 24. März in Halle 30 Beauty&Spa, F52-G51 stattfindet. Die Cosmoprof Worldwide Bologna ist die internationale Referenzveranstaltung für die Bereiche Schönheit und Wellness: der ideale Ort, um sich einen Überblick über die neuesten Produkte, Technologien und Trends auf dem Markt zu verschaffen.

Über Starpool – Wellness-Konzepte made in Italy

Seit fast 50 Jahren realisiert Starpool Produkte und Dienstleistungen, die dem geistigen und körperlichen Wohlbefinden dienen. Mit dem Ziel, Wellness zu einer zugänglichen und alltäglichen Praxis zu machen, stellt das Unternehmen den Menschen in den Mittelpunkt und schafft in Zusammenarbeit mit Designern, Unternehmen und Betreibern aus den Bereichen Hotellerie, Gesundheit, Sport und Schönheit Räume und Konzepte, die für jeden geeignet sind. Der Kern des Ganzen ist die DNA von Starpool: Wärme, Wasser und Ruhe. Deren Wechselwirkung bringt echte Vorteile mit sich, und wirkt sich positiv auf das Leben der Menschen aus – von der Vorbeugung bis zur Erholung der Muskeln, von der täglichen Bewegung bis hin zum mentalen Wohlbefinden. Starpool wurde 1975 in Ziano di Fiemme im norditalienischen Fleimstal gegründet und befindet sich bis heute in Familienhand. Mit über 4.000 realisierten Spas ist Starpool in 81 Ländern weltweit vertreten, mit 4 ausländischen Niederlassungen und 32 Vertriebspartnern. www.starpool.com

Press office DOC-COM

Media relations: Giorgia Giulianelli starpool.press@doc-com.it – +39 347 290 4699

Pressebüro: Sara Vazzana starpool.press@doc-com.it – T. + 39 346 3131012

www.doc-com.it