

Nel ritiro estivo in Val di Fassa il Genoa sceglie il recupero sportivo firmato Starpool

Il Genoa Cricket and Football Club, a Moena fino al 23 luglio per il ritiro estivo che segnerà l'inizio della nuova stagione e del ritorno in Serie A, sceglie l'azienda fiemmesese come Official Wellness Partner per supportare i giocatori in una fase fondamentale del loro percorso di preparazione.

Starpool, grazie alla ricerca scientifica e alla sua esperienza di quasi 50 anni nel campo del benessere, ha infatti realizzato Recovery Lab: un format innovativo composto da tecnologie all'avanguardia e programmi di utilizzo per massimizzare l'efficacia del tempo dedicato al recupero, elemento essenziale.

Ziano di Fiemme, 14 luglio 2023_ Dopo uno sforzo fisico è necessario concedere al **corpo** un adeguato **periodo di riposo** affinché i muscoli possano ripristinare le loro funzionalità ottimali. Questa fase è fondamentale in quanto permette al corpo di attivare i processi di **ricostruzione e rigenerazione** necessari per ristabilire l'efficienza e per aumentare le proprie capacità in vista di un nuovo impegno. Anche la **mente**, con il suo **impatto significativo sulla capacità sportiva di un atleta**, necessita di specifiche attenzioni. È infatti ormai noto che il recupero psichico diminuisce il rischio di infortuni, migliora la precisione e la rapidità decisionale, favorisce il sonno ed una veloce ripresa dopo lo sforzo fisico intenso.

Su queste premesse si fonda la **nuova partnership tra il Genoa CFC**, a Moena fino al 23 luglio per il ritiro estivo pre-campionato, e **Starpool**, nata per mettere a disposizione dei giocatori un **Recovery Lab** nel quale testare le tecnologie ed integrare le strategie di recupero nel programma di allenamento.

«Crediamo fortemente nel **connubio tra sport e wellness**: una coppia d'attacco vincente. L'influenza del benessere di corpo e mente sulle performance sportive è ormai assodata. Siamo impegnati da anni nella progettazione di servizi e percorsi dedicati al recupero, perciò, mettere la nostra esperienza a disposizione della squadra più longeva d'Italia ci fa immensamente piacere» afferma **Riccardo Turri, AD Starpool**.

L'approccio dell'azienda fiemmesese si fonda sulla **ricerca scientifica** e si riflette nella progettazione e realizzazione di **tecnologie e spazi dedicati al wellness**, inclusi quelli rivolti ai **professionisti dello sport**, progettati per garantire un **benessere psico-fisico** e un **recupero efficace**.

Tutto parte dalla **millenaria tradizione del termalismo** e sui suoi capisaldi: **calore, acqua, riposo**. Da qui, l'impegno del **Scientific Research Department Starpool** nello sviluppo di tecnologie e programmi di utilizzo con lo scopo di **sfruttare le reazioni fisiologiche dell'organismo al calore** - vasodilatazione, attivazione del sistema circolatorio e sudorazione - **al freddo** - riduzione dei dolori muscolari, vasocostrizione e attivazione del sistema endocrino - e **alla micro-gravità** che stimola la circolazione e il sistema cardiovascolare, grazie all'attivazione del sistema parasimpatico, alla base di **Zerobody Dry Float**, un sistema di galleggiamento asciutto utilizzato dalle più grandi realtà sportive internazionali per il recupero psico-fisico, il sonno e il potenziamento cognitivo.

L'**alternanza delle fisiologie**, opportunamente interpretate e adattate alle esigenze dei giocatori, attraverso programmi sviluppati dal Scientific Research Department Starpool in collaborazione con lo staff di preparatori del team, sarà **parte integrante del programma di allenamento**.

Nel **Recovery Lab** studiato per il team rossoblù, i giocatori potranno testare direttamente a bordo campo il potere rigenerante di **Zerobody Cryo**, la rivoluzione Starpool nel mondo della crioterapia, e dedicarsi momenti di riposo e rigenerazione psico-fisica con **Zerobody Dry Float** associato ai programmi di Mindfulness e tecniche di respirazione inclusi nel software di utilizzo.

I programmi di utilizzo del Recovery Lab si inseriscono in **tre momenti cruciali della quotidianità di un atleta**. Nella fase di **warm-up**, prima dello sforzo fisico, con l'obiettivo di agire sul riscaldamento muscolare passivo e favorire reattività e focus mentale; nella fase di **recupero successiva allo sforzo fisico**, agendo sulla riduzione dell'indolenzimento muscolare e il rischio di sovra-affaticamento, sulla qualità del sonno e, se necessario, nel trattamento dell'infortunio acuto; nelle **giornate di scarico**, nelle quali l'atleta può frequentare il Recovery Lab per seguire programmi di mantenimento finalizzati alla prevenzione e alla resilienza psico-fisica.

«Siamo felici di poter collaborare con Starpool durante il ritiro estivo del Genoa. E siamo ancora più felici di avere il loro Recovery Lab a disposizione dei nostri giocatori. **Il recupero sia fisico che mentale è ormai un tema cruciale nello sport** ad alto livello ed è proprio lo scambio continuo di feedback tra aziende innovatrici come Starpool e lo staff medico delle squadre a poter garantire soluzioni sempre più efficaci.» afferma il **Dott. Alessandro Corsini, Responsabile Sanitario del Genoa CFC**.

I prodotti:

Zerobody Cryo: la rivoluzione di Starpool nel mondo della terapia del freddo; la sua innovazione sta nella semplicità, sicurezza e fruibilità dell'applicazione grazie ad una **membrana brevettata che avvolge completamente il corpo senza necessità di bagnarsi**, permettendo la seduta ad una **temperatura operativa di 4-6 gradi**, in un ambiente sicuro e non-invasivo. L'accesso graduale consente un facile approccio della terapia del freddo, con una soluzione unica al mondo, che apporta gli stessi benefici della crioterapia e dell'immersione in acqua ghiacciata. Zerobody Cryo, inoltre, garantisce un'**esposizione alle basse temperature meno aggressiva**, offrendo all'utilizzatore tutto il comfort derivante dalla condizione di galleggiamento asciutto.

Zerobody Dry Float: il sistema innovativo e brevettato per rigenerare il corpo e la mente. Nato dall'ampia ricerca scientifica sui benefici del galleggiamento in acqua, Zerobody Dry Float è una soluzione efficace e versatile che offre tutti i benefici della **Dry Float Therapy: il corpo galleggia sopra oltre 400 litri di acqua calda, senza necessità di spogliarsi né bagnarsi**. La Dry Float Therapy sfrutta i benefici del galleggiamento per consentire a corpo e mente di recuperare le energie in modo facile, versatile e adatto a tutti. Zerobody Dry Float, sistema unico al mondo in grado di offrire i benefici della riduzione di gravità, è un'**innovazione tecnologica al servizio del benessere rigenerativo** che produce effetti positivi su: stress, dolori muscolari e articolari, sonno, concentrazione, recupero psico-fisico. Grazie ai **programmi di Mindfulness e tecniche di respirazione inclusi nel software di utilizzo**, Zerobody Dry Float massimizza l'efficacia dell'allenamento mentale, elemento indispensabile nella vita di uno sportivo professionista.

Starpool per lo sport

Starpool è partner di **Virgin Club** in tutta Italia, **DreamFit** e **Go Fit** in Spagna, **Crunch Fitness** e **iCRYO** in USA e **Cryopoint** in Germania. L'azienda trentina collabora con lo sciatore di fondo olimpico **Federico Pellegrino**, la campionessa mondiale di biathlon **Dorothea Wierer**, la medaglia d'oro ai campionati di biathlon **Denise Herrmann Wick**, il campione di ciclismo **Gianni Moscon**, il campione italiano di Crossfit **Stefano Migliorini**, **l'FC Südtirol**, **l'Hockey Club Bolzano**, **l'Aquila Basket Trento** e **il Trentino Volley**. Starpool è stata inoltre scelta da grandi team internazionali quali i **San Francisco 49ers**, i **Los Angeles Rams**, i **Minnesota Vikings**, i **Cleveland Browns** e i **Carolina Panthers** per la **US National Football League** mentre per la **US Major League Baseball** dai **New York Mets**, i **San Francisco Giants**, i **Seattle Mariners** e i **Chicago Cubs** oltre alla Nazionale Americana di Calcio e i campioni di Hockey US **Carolina Hurricanes**. Moltissimi anche i team della **US National Collegiate Athletic Association**: **Alabama Crimson Tide**, **Clemson University**, **Ohio State Buckeyes**, **Rutgers University**, **University of Florida**, **University of Houston**, **University of Nebraska**, **University of North Dakota**, **University of Oklahoma** e **Winner Circle Athletics**.

Starpool - Wellness Concept made in Italy

Starpool da quasi 50 anni realizza prodotti e servizi pensati per il raggiungimento di un benessere fisico e mentale. Mettendo la persona al centro, con l'obiettivo di rendere il wellness una pratica accessibile e quotidiana, crea spazi e percorsi adatti a tutte le destinazioni, a fianco di progettisti, aziende e operatori dei settori hospitality, health, sport ed estetico. Il tutto seguendo la *mission* di un wellness tailor-made, per un benessere su misura che entra anche nel mondo *private* della casa, come parte della vita di tutti i giorni. Alla base del DNA di Starpool: calore, acqua e riposo, la cui alternanza genera benefici autentici che impattano positivamente sulla vita delle persone: dalla prevenzione al recupero muscolare, dal vivere bene come allenamento quotidiano al benessere mentale.

Casa Starpool si trova in una vera e propria spa a cielo aperto, la Val di Fiemme, da cui trae continua ispirazione in uno scambio continuo, prendendone in prestito i materiali, come il legno, e restituendole un impegno costante e quotidiano per il futuro in termini di sostenibilità, a partire dallo sviluppo di tecnologie innovative di monitoraggio e risparmio energetico.

Con oltre 4.000 spa Starpool raggiunge 79 Paesi nel mondo, in cui è presente con 4 filiali estere e 26 distributori.

www.starpool.com

**DOC
COM**
Creative
Thinking

Ufficio stampa DOC-COM

Media relations: Sara Montali sara.montali@doc-com.it - M. +39 347 966 5770

Press office: Silvia Vazzana starpool.press@doc-com.it - M. +39 346 313 1012

Press office: Giorgia Corvaglia starpool.press@doc-com.it - M. +39 380 637 3230

www.doc-com.it