

Trainingslager in Moena: Starpool ist offizieller Partner des Genoa Cricket and Football Clubs

Darüber freut sich Starpool. Der Cricket- und Fußballverein Genua (CFC Genua) hat das Unternehmen aus dem Val di Fiemme als offiziellen Wellness-Partner ausgewählt. Bis zum 23. Juli findet in Moena das Sommertrainingslager statt, das den Beginn der neuen Saison und die Rückkehr in die Serie A markiert

Dank der wissenschaftlichen Forschung und der fast 50-jährigen Erfahrung im Wellness-Bereich hat Starpool das Recovery Lab entwickelt: Ein innovatives Format, das modernste Technologien und Programme vereint, um die Regenerationszeit zu maximieren.

Ziano di Fiemme, 13. Juli 2023_ Nach der körperlichen Anstrengung ist es notwendig, dem Körper eine angemessene Ruhepause zu gönnen, damit die Muskeln ihre optimale Funktionalität wiedererlangen können. Diese Phase ist von grundlegender Bedeutung, da sie es dem Körper ermöglicht, die notwendigen Wiederaufbau- und Regenerationsprozesse in Gang zu setzen. Diese sind notwendig, um die Leistungsfähigkeit wiederherzustellen und die Kapazität für eine erneute Anstrengung zu erhöhen. Auch der Psyche muss besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden, da sie einen wesentlichen Einfluss auf die Leistungsfähigkeit des Sportlers hat. Man weiß heute, dass die mentale Erholung nicht nur das Verletzungsrisiko senkt, sondern auch die Präzision und Entscheidungsgeschwindigkeit verbessert, den Schlaf fördert und eine schnelle Erholung nach intensiver körperlicher Anstrengung ermöglicht

Auf diesen Prämissen basiert die neue Partnerschaft mit dem CFC Genua. Der Verein ist noch bis zum 23. Juli in Moena zu Gast, um dort vor der Meisterschaft zu trainieren. Dazu hat Starpool für die Spieler ein Recovery Lab eingerichtet, in dem sie modernste Technologien testen und Erholungsstrategien in ihr Trainingsprogramm integrieren können.

"Wir glauben fest an die erfolgreiche Verbindung von Sport und Wellness. Der Einfluss des körperlichen und geistigen Wohlbefindens auf die sportliche Leistung ist bekannt. Wir beschäftigen uns seit Jahren mit dem Thema Regeneration und entwickeln entsprechende Dienstleistungen und Programme. Es ist uns eine große Freude, das älteste Team Italiens mit unserer Erfahrung zu unterstützen", sagt Riccardo Turri, CEO von Starpool.

Die Strategie des Unternehmens aus dem Val di Fiemme basiert auf wissenschaftlicher Forschung und zielt darauf ab, psychophysisches Wohlbefinden und effektive Erholung zu garantieren. Dies spiegelt sich in der Entwicklung und Umsetzung von Wellness-Technologien und -Räumen wider. Natürlich auch für Profisportler.

Die Basis unseres Schaffens ist die jahrtausendealte Tradition der Thermen und ihrer Elemente: Wärme, Wasser, Ruhe. Grund genug für die Forschungsabteilung von

Starpool, Technologien und Programme zu entwickeln, die die sich die daraus resultierenden physiologischen Reaktionen des Körpers zunutze machen.

Wärme: Erweiterung der Blutgefäße, Aktivierung des Kreislaufs, Schwitzen.

Kälte: Linderung von Muskelschmerzen, Verengung der Blutgefäße und Aktivierung des endokrinen Systems.

Schwerelosigkeit: Aktivierung des parasympathischen Nervensystems, wodurch der Kreislauf und das Herz-Kreislauf-System angeregt werden.

Eine der wichtigsten Errungenschaften der Forschungsabteilung ist Zerobody Dry Float, ein einzigartiges System, das den Effekt der Schwerelosigkeit nachahmt. Es wird von den größten internationalen Sportmannschaften zur psychophysischen Erholung, zur Verbesserung des Schlafs und der kognitiven Fähigkeiten eingesetzt

Ein wesentlicher Bestandteil des Trainingsprogramms ist die Abwechslung der körperlichen Aktivitäten. Zu diesem Zweck werden die von der wissenschaftlichen Forschungsabteilung von Starpool entwickelten Programme in Zusammenarbeit mit dem Trainerstab der Mannschaft an die Bedürfnisse der Spieler angepasst und entsprechend interpretiert.

Das Recovery Lab wurde speziell für das rote und das blaue Team eingerichtet. Neu ist, dass die Spieler die regenerative Kraft von Zerobody Cryo (Kältetherapie), der Starpool-Revolution in der Welt der Kryotherapie, direkt am Spielfeldrand testen können. Außerdem können sie mit dem Zerobody Dry Float Momente der Ruhe und der psychophysischen Erholung in Verbindung mit den integrierten Achtsamkeitsprogrammen und Atemtechniken genießen.

Die Programme des Recovery Lab werden in die drei entscheidenden Momenten im Tagesablauf eines Athleten integriert. In der Aufwärmphase vor der körperlichen Anstrengung, um auf die passive Muskelerwärmung einzuwirken und die Reaktionsfähigkeit und mentale Konzentration zu fördern. In der Erholungsphase nach der körperlichen Anstrengung, um Muskelkater und das Risiko einer Überanstrengung zu verringern, die Schlafqualität zu verbessern und gegebenenfalls akute Verletzungen zu behandeln. In den Tagen der Regeneration, damit der Sportler im Recovery Lab die entsprechenden Programme nutzen kann, die auf Prävention und psychophysische Belastbarkeit ausgerichtet sind.

„Wir freuen uns über die Zusammenarbeit mit Starpool während unseres Sommertrainingslagers. Vor allem aber freuen wir uns, dass unseren Spielern das Recovery Lab zur Verfügung steht. Sowohl die physische als auch die mentale Erholung ist heute ein wichtiges Thema im Spitzensport, und der kontinuierliche Austausch zwischen innovativen Unternehmen wie Starpool und dem medizinischen Personal der Mannschaften kann immer effizientere Lösungen garantieren“, sagt Dr. Alessandro Corsini, medizinischer Leiter des des CFC Genua

Unsere Produkte:

Zerobody Cryo ist die Revolution von Starpool in der Welt der Kältetherapie. Die Innovation liegt in der Einfachheit der Anwendung: Der Körper wird vollständig von einer patentierten Membran umhüllt, ohne nass zu werden. Es handelt sich um eine nicht-invasive und sichere Art der Kältetherapie bei einer Temperatur von 4 bis 6 Grad. Darüber hinaus ermöglicht diese Lösung einen einfachen Zugang zum Konzept der Kältetherapie und bietet dem Körper dieselben Vorteile wie die klassische Kryotherapie oder das Eisbad. Zerobody Cryo ist jedoch weniger aggressiv und bietet dem Anwender den Komfort des Dry Float.

Zerobody Dry Float ist ein innovatives, patentiertes System zur Regeneration von Körper und Geist, das aus umfangreichen wissenschaftlichen Studien über das Floaten im Wasser hervorgegangen ist. Es ist eine effektive und vielseitige Lösung, die alle Vorteile der Dry-Float-Therapie vereint: Der Körper schwebt über 400 Liter warmem Wasser. Und zwar bekleidet und ohne nass zu werden. Die Dry Float Therapy nutzt die Vorteile des Schwebens und ermöglicht es jedem, einfach, vielseitig und individuell neue Energie für Körper und Geist zu tanken. Dieses weltweit einzigartige System ist eine technologische Innovation im Dienste des Wohlbefindens, die sich positiv auf Stress, Muskel- und Gelenkschmerzen, Schlaf, Konzentration und psychophysische Erholung auswirkt. Dank der in der Software enthaltenen Achtsamkeitsprogramme und Atemtechniken maximiert Zerobody Dry Float die Effizienz des mentalen Trainings und wird zu einem unverzichtbaren Element im Leben eines Profisportlers.

Starpool für den Sport

Starpool ist Partner von Virgin Club in Italien, DreamFit und Go Fit in Spanien, Crunch Fitness und iCRYO in den USA und Cryopoint in Deutschland.

Das Unternehmen aus dem Trentino arbeitet mit dem olympischen Skilangläufer Federico Pellegrino, der Biathlon-Weltmeisterin Dorothea Wierer, der Biathlon-WM-Goldmedaillengewinnerin Denise Herrmann Wick, dem Radrennfahrer Gianni Moscon, dem italienischen Crossfit-Meister Stefano Migliorini, dem FC Südtirol, dem Hockey Club Bolzano, Aquila Basket Trento und Trentino Volley zusammen.

Zahlreiche internationalen Mannschaften vertrauen auf Starpool, darunter die San Francisco 49ers, die Los Angeles Rams, die Minnesota Vikings, die Cleveland Browns und die Carolina Panthers für die US National Football League und für die US Major League Baseball die New York Mets, die San Francisco Giants, die Seattle Mariners und die Chicago Cubs sowie das US National Football Team und der US Hockey Champion Carolina Hurricanes. Hinzu kommen zahlreiche Teams der US National Collegiate Athletic Association: Alabama Crimson Tide, Clemson University, Ohio State Buckeyes, Rutgers University, University of Florida, University of Houston, University of Nebraska, University of North Dakota, University of Oklahoma und Winner Circle Athletics.

The logo for STARPOOL, featuring the brand name in white capital letters on a dark blue rectangular background.

wellness concept

Über Starpool:

Starpool steht für Premium-Spa-Erlebnisse mit höchstem Anspruch an Design und Handwerk. Das Produktportfolio umfasst neben Saunas, Dampf- und Wärmebädern auch Premium-Spa-Mobiliar wie Entspannungsliegen, Duschen, Pools oder Floatingliegen. Die Wellness-Konzepte des italienischen Herstellers finden sich nicht nur in den schönsten Hotels der Welt, sondern erfreuen sich auch in der Sport-Regeneration sowie in privaten Home-Spas großer Beliebtheit. Starpool wurde 1975 in Ziano di Fiemme im norditalienischen Fleimstal gegründet und befindet sich bis heute in Familienhand. Das Unternehmen berät heute Kunden in 76 Ländern und kreierte allein in den letzten 10 Jahren 1920 Spa-Konzepte.

Pressekontakt:

Hansmann PR

Carole Friedrich

E-Mail: c.friedrich@hansmannpr.de Tel.: +49 / 89 / 360 54 99-18