

Starpool rivoluziona la crioterapia e svela il freddo segreto della longevità con Zerobody Cryo

Parola chiave? Freddo. Le basse temperature sono grandi alleate del sistema immunitario e metabolico per i benefici specifici che le loro applicazioni terapeutiche apportano a livello fisico e mentale. Da qui nasce Zerobody Cryo che, dopo il lancio a Cosmoprof, evento internazionale dedicato al mondo beauty, sarà presentato a Colonia a FIBO, la più grande fiera al mondo per il fitness, il benessere e la salute e al Salone del Mobile di Milano, all'interno di una spa interamente dedicata al benessere in ambito domestico.



Design Cristiano Mino

Ziano di Fiemme, 14 marzo 2023_ La forza rigenerante del freddo diventa la migliore alleata per il nostro benessere. Lo sa bene Starpool che, con l'alternanza di calore, acqua e riposo pone da sempre al centro dei suoi percorsi le basse temperature che, con la loro esposizione controllata, portano benefici alla circolazione, al cuore e alla pelle. Lo dice la scienza: capillari e vasi sanguigni, stimolati dalla vasocostrizione generata dal freddo e dalla successiva vasodilatazione, reagiscono come dei muscoli allenandosi e rinforzandosi.

Una pratica che ha le sue radici nel passato: già al tempo degli **antichi Romani** erano note le proprietà benefiche dell'esposizione alle basse temperature, con frequenti immersioni nel *frigidarium*, ma la vera modernizzazione avviene nel 1978 col medico giapponese Toshima Yamaguchi e le sue sessioni di congelamento propedeutiche per il trattamento dell'infiammazione causata dall'artrite reumatoide.

I benefici immediati e naturali della crioterapia sono innumerevoli: dalla riduzione dei dolori muscolari e delle infiammazioni al rafforzamento del sistema immunitario, dall'abbassamento dei livelli di stress ossidativo - e quindi del processo di invecchiamento - fino all'accelerazione del metabolismo. Effetti che, con un aumento delle endorfine, sono analgesici, antiedemigeni e antinfiammatori.

Il vero obiettivo è la **longevità** intesa come salute, qualità, bellezza, equilibrio e vitalità. Un miglioramento psico-fisico che si ottiene con uno **stile di vita** sano - curando alimentazione e sonno, praticando esercizio fisico e riducendo ciò che causa stress - e si favorisce con **programmi e trattamenti** personalizzati che mantengono efficiente il sistema immunitario, grazie alle nuove tecnologie che integrano e arricchiscono l'offerta tradizionale.

I **punti di forza di Zerobody Cryo** sono la semplicità, la sicurezza e la comodità di applicazione: apporta gli stessi benefici della crioterapia e dell'immersione in acqua ghiacciata, ma con un accesso alle basse temperature modulabile, **graduale** e non invasivo.

Il corpo, completamente avvolto da una **membrana brevettata** e agevolato dalla condizione di comfort derivante dal galleggiamento asciutto, entra in contatto senza bagnarsi con l'acqua portata ad una temperatura di 4-6 gradi grazie ad un dispositivo di refrigerazione. In un ambiente sicuro e non invasivo, con tempi di permanenza che vanno dai 3 agli 8 minuti a seconda degli obiettivi individuali, è così possibile godere di tutti i benefici della terapia del freddo, diventata ormai protagonista indiscussa nel mondo dello sport professionistico e del Wellness del futuro.

La genesi

Lo sviluppo di Zerobody Cryo nasce dall'attività di ricerca scientifica in Starpool, basata su **quattro pilastri**: gestione dello stress, sonno, performance e longevità, che sono le tematiche di salute globali sulle quali le soluzioni Wellness dell'azienda possono apportare il maggiore impatto e, per questo, ne rappresentano i capisaldi intorno ai quali ruota l'attività di ricerca.

Starpool è partita da **Zerobody Dry Float**, l'unico sistema al mondo in grado di replicare gli effetti della micro-gravità per rigenerare corpo e mente, per sviluppare un prodotto in grado di riprodurre gli stessi benefici della crioterapia tradizionale, ma in modo meno invasivo e, quindi, coerente con la mission dell'azienda di rendere il Wellness una buona abitudine quotidiana nella vita di ognuno di noi.

I benefici

Il freddo ha impieghi pressoché infiniti. Per questi motivi è un trattamento ampiamente utilizzato nei settori dello sport, della bellezza e della medicina.

Ha un effetto sulla **salute**: raffreddando l'epidermide si allevia il dolore muscolare e articolare, favorendo il recupero, e si stimola la produzione di endorfine, abbassando così i livelli di stress. Il freddo agisce anche sull'attività metabolica, contrastando la cellulite, e – secondo studi recenti – trasformando il grasso bianco in grasso bruno, importante per la salute e la forma fisica.

In **ambito sportivo** le basse temperature vengono utilizzate per garantire un recupero efficace dopo lo sforzo fisico e agire sul trattamento acuto o semi-acuto dell'infortunio.

Nel settore beauty sono noti gli effetti anti-age e rigeneranti del freddo sulla pelle che appare levigata e rinvigorita. Inoltre i principi attivi di creme e prodotti penetrano meglio e agiscono più efficacemente in una pelle resa più ricettiva da un aumento del microcircolo e dell'ossigeno indotti dal freddo.

Specifiche Tecniche

Nel momento in cui Zerobody Cryo viene **installato e collegato alla presa elettrica**, il sistema di raffreddamento fornito in dotazione con il prodotto procede al raffreddamento dell'acqua fino alla temperatura operativa di 4-6 gradi centigradi. A quel punto, il prodotto è pronto all'uso e si caratterizza per un **bassissimo consumo energetico**, condizione che lo rende estremamente performante anche in termini di sostenibilità. Grazie al comodo touch-screen display è possibile **selezionare la durata del trattamento e avviare la seduta**. Il pannello elettronico scende, permettendo all'utilizzatore di svolgere il trattamento nel comfort più totale, grazie alla condizione di galleggiamento asciutto nella quale il corpo si ritrova. Sempre grazie al touch-screen display, **è possibile interrompere la seduta** in qualsiasi momento e in totale autonomia. La membrana, con doppio lembo e doppia serpentina, permette uno scambio termico e un coefficiente di immersione tali garantire **la stessa risposta fisiologica e gli stessi benefici della crioterapia** elettrica e ad azoto e dell'immersione in acqua fredda. Questo consente di sfruttare al massimo i vantaggi della terapia del freddo, garantendo però una **maggiore versatilità e riducendone sensibilmente i rischi** grazie ad un'applicazione asciutta.

Zerobody Cryo richiede minima presenza da parte dell'operatore, rendendo così il prodotto estremamente semplice da utilizzare e trasferire ai collaboratori di hotel, centri wellness e realtà sportive.

È disponibile in **5 materiali di rivestimento**, ognuno dei quali declinato in **5 colorazioni** e in **due dimensioni**, standard (232L X 112P X 74H cm) e XL (257L X 112D X 74H cm) particolarmente indicato per il mondo sport.

Zerobody Cryo a Cosmoprof Worldwide

Starpool lancerà **Zerobody Cryo in anteprima assoluta** proprio alla fiera bolognese, in programma **dal 17 al 20 marzo 2023**, evento di riferimento a livello internazionale per il settore della cosmetica e del benessere della persona.

In questo scenario verrà presentato e inserito all'interno della Longevity Spa, format innovativo pensato per chi desidera realizzare nella propria struttura uno spazio dedicato **alla salute preventiva e alla longevità**, con l'opzione di **4 diverse combinazioni** di attrezzature e programmi di utilizzo, con percorsi di rigenerazione e trattamenti mirati ad agire con efficacia su **gestione dello stress, sonno, performance psico-fisica e longevità**.

Con Zerobody Cryo Starpool esordisce a FIBO

Starpool sarà presente, per la prima volta, a **FIBO**, il salone mondiale del fitness di Colonia che si terrà **dal 3 al 16 aprile 2023**, per presentare un format innovativo che, ispirandosi all'esperienza dell'azienda trentina con squadre professionistiche di tutto il mondo, porta il recupero integrato nell'allenamento nei centri fitness.

Recovery Class: un format pensato per Boutique Fitness Studios, studi di Personal Training e palestre di dimensioni contenute. Il format, che si basa sulla risposta fisiologica dell'organismo alla Cold Therapy e alla Dry Float therapy, prevede programmi di utilizzo di Zerobody Cryo abbinato a Zerobody Dry Float specifici per il recupero post-allenamento, il trattamento dell'infortunio acuto e programmi di Personal Health specifici per la gestione dello stress e il sonno.

Recovery Class Pro: è studiata per grandi catene di palestre e strutture che gestiscono flussi importanti di contemporaneità. Oltre alle tecnologie previste per la versione base, include l'utilizzo della sauna finlandese e della terapia ad infrarossi, per ampliare i programmi di utilizzo integrando attività di pre-riscaldamento passivo e programmi mirati per il rinforzo del sistema immunitario.

Zerobody Cryo al Salone del Mobile 2023

Starpool porterà **Zerobody Cryo** al **Salone del Mobile**, in programma **dal 18 al 23 aprile 2023**, evento di riferimento a livello internazionale per il settore dell'arredo e del design.

Alla fiera milanese l'azienda fiemmesese porterà un'evoluzione del concetto di private wellness che diventa estensione della spa tradizionale entrando nella quotidianità come reale alleato per la salute preventiva e la longevità.

Due le configurazioni e conseguenti **combinazioni** di attrezzature pensate per i seguenti obiettivi: **salute preventiva e sonno**.

Starpool - Wellness Concept made in Italy

Starpool da quasi 50 anni realizza prodotti e servizi pensati per il raggiungimento di un **benessere fisico e mentale**. Mettendo la persona al centro, con l'obiettivo di rendere il wellness una **pratica accessibile e quotidiana**, crea spazi e percorsi adatti a tutte le destinazioni, a fianco di progettisti, aziende e operatori dei settori **hospitality, health, sport ed estetico**. Il tutto seguendo la *mission* di un **wellness tailor-made**, per un benessere su misura che entra anche nel mondo *private* della **casa**, come parte della vita di tutti i giorni. Alla base del DNA di Starpool: **calore, acqua e riposo**, la cui alternanza genera benefici autentici che impattano positivamente sulla vita delle persone: dalla **salute preventiva** al **recupero muscolare**, dal **vivere bene** come allenamento quotidiano al **benessere mentale**.

Casa Starpool si trova in una vera e propria spa a cielo aperto, la **Val di Fiemme**, da cui trae continua ispirazione in uno scambio continuo, prendendone in prestito i materiali, come il legno, e restituendole un impegno costante e quotidiano per il futuro in termini di sostenibilità, a partire dallo sviluppo di **tecnologie innovative** di monitoraggio e **risparmio energetico**.

Con oltre **4.000 spa** Starpool raggiunge **78 Paesi** nel mondo, in cui è presente con **4 filiali estere** e **26 distributori**.

www.starpool.com

Ufficio stampa DOC-COM

Media relations: Sara Montali sara.montali@doc-com.it – M. + 39 347 9665770

Press office: Monica Merola starpool.press@doc-com.it – T. + 39 347 6633796

www.doc-com.it