

STARPOOL

wellness concept

Starpool e la stagione dell'Aufguss

Un rituale saunistico di origine nordica sempre più apprezzato anche in Italia, durante il quale gli effetti benefici degli oli essenziali e del calore si sommano alla coreografia suggestiva e alla musica sapientemente selezionata dall'Aufgussmeister.

Una straordinaria esperienza multisensoriale che si può trovare, sempre più sovente, in centri termali, spa e alberghi del Paese.

Ziano di Fiemme, 15 dicembre 2022_ Starpool ha dato vita negli anni a un'innovativa concezione di wellness con spazi e percorsi che mettono al centro la persona e le sue necessità di salute e benessere, volti a favorire un'armonia tra corpo e mente. Attraverso la formula "calore, acqua e riposo", felice combinazione di tradizioni secolari e ricerca scientifica, l'azienda lavora per offrire autentici benefici e diffondere una cultura del benessere che affonda le sue radici quasi mille anni fa e che rivive oggi anche nell'**Aufguss**.

Mutuato **dalla tradizione medievale nord-europea**, questo rituale ha preso piede in Italia tra chi è alla ricerca di esperienze di **benessere olistico**, che coinvolgono tutti i sensi.

Chi l'ha provato in centri benessere e spa lo cerca, e lo trova, nelle migliori strutture con offerta benessere per i propri momenti di svago e relax.

Ma che cos'è l'Aufguss?

Un'esperienza multisensoriale vissuta in sauna, dove l'**Aufgussmeister**, il maestro di sauna, trasferisce agli ospiti cultura e tradizione di questo antico rituale.

Nato in origine per scaldare più velocemente il corpo e omogeneizzare il calore all'interno dell'ambiente, oggi l'Aufguss viene apprezzato per le suggestioni e l'atmosfera immersiva che crea.

In sauna, a una temperatura che arriva fino oltre i 90°, l'Aufgussmeister versa dell'acqua o delle palle di ghiaccio ricche di **oli essenziali benefici** sulla stufa, così da liberare vapori aromatizzati che vengono sapientemente direzionati verso gli ospiti grazie a fluttuazioni di teli che vengono fatti roteare nello spazio con suggestive movenze coreografiche. Questa tecnica aumenta la percezione del calore, favorendo una maggiore traspirazione della pelle e un abbondante sudorazione. A ciò si associano tutti i benefici della sauna: abbattimento dello stress, allenamento cardio-vascolare, distensione della muscolatura e ossigenazione dei tessuti.

Luci e musica accompagnano l'esperienza che, insieme al piacere olfattivo delle profumazioni e alla coreografia del maestro di sauna, coinvolge tutti i sensi trasformando l'impegno richiesto all'organismo dal calore intenso in un momento esaltante e carico di energia che il corpo prova all'interno di un luogo ad alta temperatura.

Il maestro di Sauna, Aufgussmeister

Oltre ai prodotti, alle tecnologie e ai materiali firmati Starpool, a fare la qualità dell'esperienza dell'Aufguss è il maestro di sauna o Aufgussmeister ovvero la persona che accoglie gli ospiti, dà indicazioni di come ci si comporta all'interno della sauna e naturalmente effettua i rituali Aufguss.

Ogni maestro ha un proprio stile: la musica, le combinazioni di luci, la scelta degli oli essenziali, la coreografia arricchiscono di multisensorialità un rituale atavico di benessere psico-fisico.

La **carriera professionale dell'Aufgussmeister** coniuga una ferrea formazione specialistica con nuovi sbocchi professionali nelle aree turistico-ricettive e del benessere, per un pubblico di ospiti e visitatori sempre più consapevole ed esigente.

Diverse sono le **scuole che formano i maestri di Aufguss** e la **certificazione, ad opera di AISA**, corona un percorso formativo molto variegato che include cognizioni medico-sanitarie, di aromaterapia, di psicologia, oltre all'apprendimento delle movenze per garantire il maggior beneficio possibile agli ospiti.

Le spa firmate Starpool dove si può fare l'esperienza Aufguss

Dalle cime Dolomitiche al Lago di Garda, da Verona a Padova fino a Bolzano, tante sono le strutture che offrono questi rituali e che hanno scelto l'azienda fiemmesese come wellness partner.

[Aquaderns](#), a poca distanza dalla città scaligera, è il più grande centro termale italiano e secondo in Europa, al suo decimo anno di attività. Al suo interno il **Sauna Village** offre un carnet di esperienze dove l'Aufguss è punta di diamante. La struttura garantisce una **vasta scelta di rituali e trattamenti** e ben **tre tipi di sauna**: quella **contemporanea firmata Starpool che ospita fino a 120 persone**, quella **celtica sempre di Starpool che ne ospita 45** e infine la **banya russa, di capienza media rispetto alle prime due (ospita fino a 80 persone)**, creata con materiali originali finlandesi.

I rituali si possono vivere in tutte e tre le saune, spesso con due maestri di Aufguss per ottenere il massimo beneficio e coinvolgimento degli ospiti.

Aquaderns è anche sede AISA e, nel 2020, 2021 e 2022 ha ospitato il campionato italiano di Aufguss, vinto da due dei suoi collaboratori a conferma della qualità dell'esperienza Aquaderns.

Al [Manna Resort](#) di Montagna (BZ), struttura unica, cosmopolita ed al contempo perfettamente in armonia col paesaggio circostante, si pratica l'Aufguss due volte a settimana. I rituali qui si svolgono all'interno della sauna finlandese firmata Starpool che può ospitare fino a 8 persone, un ambiente raccolto per un'esperienza intima, in linea con l'esclusività del resort, dove l'offerta benessere è improntata alle tradizioni orientali. L'acqua è elemento centrale di trattamenti e spa, con bagno turco, bagno mediterraneo, soft sauna, sauna finlandese affacciata sul bosco, docce emozionali, piscina indoor e outdoor e la cascata di ghiaccio. Completa l'offerta un piccolo biolago all'esterno, completamente balneabile e privo di trattamenti chimici.

Al [Garda Thermae](#), sul Lago di Garda, la cultura Aufguss è interpretata alla lettera della tradizione tedesca, quindi senza costume né inquinanti di qualsiasi genere per garantire l'igiene e permettere ai benefici del rituale di esprimersi al meglio. Viene ovviamente utilizzato il pestemal per coprire la nudità del corpo e sono garantite zone di privacy con docce chiuse pre e post sauna. Con una tradizione di ospitalità e scuole e corsi in qualità di centro AISA, il Garda Thermae conta su ben 12 maestri di sauna, un Aufguss ogni ora e coreografie con due maestri per un'esperienza ancora più suggestiva, in saune dal design avvolgente firmate dall'azienda fiemmesese.

All'[Olympic Spa Hotel](#), in Val di Fassa, si può godere dell'esperienza Aufguss nella sauna finlandese Starpool a vista, affacciata panorama boschivo delle Dolomiti che circonda la struttura. Un'esperienza immersiva che coinvolge anche la vista, instaurando un legame tra l'in&out della sauna in un continuum tra l'ambiente vissuto dall'uomo e dalla natura. Ad accogliere gli ospiti tutti i giorni è Alex, Maestro Saune, che celebra un rituale dove emozioni e pensieri vengono rapiti dai movimenti armoniosi e dai profumi delle essenze che si

STARPOOL

wellness concept

disperdono nell'aria. Se durante la settimana è programmato un rituale al giorno, nelle giornate di venerdì e sabato gli ospiti possono scegliere tra tre momenti dedicati al rituale.

Chiude la lista l'[Hotel Gardena](#), nel cuore delle Dolomiti, a 200 metri dagli skilift e dal moderno collegamento con scale mobili e tapis roulant che porta dal Centro di Ortisei alla cabinovia per il circuito sciistico della Val Gardena e la celebre Sella Ronda. Acqua e fuoco, relax e vitalità è la sintesi che firma l'offerta Spa dell'hotel. Qui ogni giorno una media di 15 persone, suddivise nei due orari disponibili, sceglie l'esperienza Aufguss, sotto la guida del maestro di sauna che propone sempre nuove profumazioni di oli essenziali e trasmette agli ospiti la cultura del benessere.

Starpool - Wellness Concept made in Italy

Starpool da quasi 50 anni realizza prodotti e servizi pensati per il raggiungimento di un benessere fisico e mentale. Mettendo la persona al centro, con l'obiettivo di rendere il wellness una pratica accessibile e quotidiana, crea spazi e percorsi adatti a tutte le destinazioni, a fianco di progettisti, aziende e operatori dei settori hospitality, health, sport ed estetico. Il tutto seguendo la mission di un wellness tailor-made, per un benessere su misura che entra anche nel mondo private della casa, come parte della vita di tutti i giorni.

Alla base del DNA di Starpool: calore, acqua e riposo, la cui alternanza genera benefici autentici che impattano positivamente sulla vita delle persone: dalla salute preventiva al recupero muscolare, dal vivere bene come allenamento quotidiano al benessere mentale.

Casa Starpool si trova in una vera e propria spa a cielo aperto, la Val di Fiemme, da cui trae continua ispirazione in uno scambio continuo, prendendone in prestito i materiali, come il legno, e restituendole un impegno costante e quotidiano per il futuro in termini di sostenibilità, a partire dallo sviluppo di tecnologie innovative di monitoraggio e risparmio energetico.

Con oltre 4.000 spa Starpool raggiunge 78 Paesi nel mondo, in cui è presente con 4 filiali estere e 26 distributori.

<http://www.starpool.com/>

**DOC
COM**
Creative
Thinking

Ufficio stampa Starpool DOC-COM

Media relations: Sara Montali sara.montali@doc-com.it - M. + 39 347 9665770

Press office: Greta Vecchi starpool.press@doc-com.it - T. + 39 338 7088335

www.doc-com.it