

Starpool und die Aufguss-Saison

Ein Saunaritual nordischen Ursprungs, das sich in Deutschland seit Jahren größter Beliebtheit erfreut. Die wohltuende Wirkung der ätherischen Öle und der Wärme verbinden sich mit den Bewegungen des Aufgussmeisters sowie mit der von ihm ausgewählten Musik.

Eine außergewöhnliche multisensorische Erfahrung, die fast überall in Deutschland in Kurorten, Spas und Hotels zu finden ist.

13. Dezember 2022 _ Im Laufe der Jahre hat **Starpool** ein innovatives Wellness-Konzept mit verschiedenen Bereichen und Programmen entwickelt, die sich um den Menschen sowie um seine Gesundheits- und Wellness-Bedürfnisse drehen. Ihre ganze Philosophie ist darauf ausgerichtet, die Harmonie zwischen Körper und Geist zu fördern. Mit der Formel "Wärme, Wasser und Ruhe" – der gelungenen Verbindung von jahrhundertealter Tradition und wissenschaftlicher Forschung – setzt sich das Unternehmen für den tatsächlichen Nutzen und die Verbreitung der Wellness-Kultur ein, deren Wurzeln bis in die Zeit vor fast tausend Jahren zurückreichen und die dank des beliebten **Aufguss**-Rituals heute wieder lebendig ist. Das aus der **mittelalterlichen nordeuropäischen Tradition** entlehnte Ritual hat sich bei denjenigen durchgesetzt, die auf der Suche nach Erfahrungen des ganzheitlichen Wohlbefindens sind.

Aber was genau ist ein Aufguss-Ritual? Ein multisensorisches Erlebnis in der Sauna, wo der **Aufgussmeister** den Gästen die Kultur und Tradition dieses Rituals vermittelt. Ursprünglich eingeführt, um den Körper schneller zu erwärmen und die Hitze gleichmäßig in der Sauna zu verteilen, wird das Aufguss-Ritual heute wegen der einladenden Atmosphäre geschätzt.

In der Sauna, in der eine Temperatur von über 90°C herrscht, gießt der Aufgussmeister Wasser oder Eiswürfel, die mit **wohltuenden ätherischen Ölen** angereichert sind, auf den Ofen. Auf diese Art und Weise wird duftender Dampf freigesetzt während der Aufgussmeister mit einem Handtuch fächelt. Diese Technik steigert das Wärmeempfinden und begünstigt ein stärkeres Schwitzen der Haut. Das Ritual ergänzt die typischen Vorteile eines Saunagangs: Stressabbau, Herz-Kreislauf-Training, Muskelentspannung und Sauerstoffversorgung des Gewebes.

Licht und Musik vervollständigen das Erlebnis, das dank der angenehmen Düfte und der fesselnden Choreografie des Saunameisters alle Sinne anspricht. So verwandelt sich die Anstrengung, die dem Körper durch die intensive Hitze abverlangt wird, in einen erheiternden und energiegeladenen Moment.

Aufgussmeister: der Saunameister

Neben den Produkten, Technologien und Materialien von Starpool hängt die Qualität des Aufguss-Erlebnisses vom Saunameister ab - also vom Aufgussmeister. Der **Saunameister** ist derjenige, der die Gäste empfängt, Anweisungen für das Verhalten in der Sauna gibt und natürlich die Aufgussrituale durchführt.

Jeder Saunameister hat seinen eigenen Stil: Die Musik, die Kombination der Lichter, die Auswahl der ätherischen Öle und die Choreografie bereichern dieses uralte multisensorische Ritual des psychophysischen Wohlbefindens.

Die **berufliche Laufbahn des Aufgussmeisters** verbindet eine umfassende fachliche Vorbereitung mit mittlerweile neuen Karrieremöglichkeiten in den Bereichen Tourismus, Gastgewerbe und Wellness für eine immer bewusstere und anspruchsvollere Kundschaft.

Aufgussmeister können in **verschiedenen Schulen ausgebildet** werden. Die **Zertifizierung, die von der AISA** - Italienischer Verband Saunas & Aufguss - ausgestellt wird, ist die Krönung einer breitgefächerten Ausbildung, die Kenntnisse in Gesundheitspflege, Aromatherapie und Psychologie sowie die Beherrschung der Handgriffe umfasst, die den größtmöglichen Nutzen für die Gäste gewährleisten.

Wo Sie das Aufguss-Erlebnis in einem Spa von Starpool genießen können

Von den Dolomiten bis zum Gardasee, von Verona bis Padua und Bozen bieten zahlreiche Einrichtungen dieses Ritual an und haben Starpool als Wellness-Partner gewählt.

[Aquardens](#), unweit von Verona, ist das größte Thermalbad Italiens und das zweitgrößte Europas. Dieses Jahr feiert es zehnjähriges Jubiläum. Das Aufguss-Ritual ist die Krönung des Wellness-Angebots im **Saunadorf** des Resorts. Die Anlage bietet eine **breite Palette von Ritualen und Behandlungen** und verfügt über nicht weniger als **drei verschiedene Saunatypen**: die **moderne Sauna von Starpool**, die **bis zu 130 Personen aufnehmen** kann, die **keltische Sauna** - ebenfalls von Starpool - **für 80 Personen** und schließlich die russische Banja, die mit finnischen Materialien verarbeitet wurde und sich durch eine mittlere Aufnahmekapazität im Vergleich zu den beiden erstgenannten Saunen auszeichnet. Die Rituale können in allen drei Saunen erlebt werden, oft mit zwei Aufgussmeistern, damit alle Teilnehmer auf ihre Kosten kommen.

Aquardens ist auch eine AISA-Niederlassung und war im Jahr 2021 Gastgeber der italienischen Aufguss-Meisterschaft, die von zwei seiner Mitarbeiter gewonnen wurde, was die Qualität der Erfahrung im Aquardens unter Beweis stellt.

Im [Manna Resort](#) in Montan - Bozen, einer einzigartigen, kosmopolitischen Anlage, die sich perfekt in die umliegende Landschaft einfügt, wird das Aufguss-Ritual zweimal pro Woche durchgeführt. Hier finden die Rituale in der finnischen Sauna von Starpool statt, die Platz für bis zu 8 Personen bietet: eine gemütliche Umgebung für ein privates Erlebnis im Einklang mit der Exklusivität des Resorts, in dem das Wellnessangebot auf orientalischen Traditionen basiert. Zudem bietet es einen Spa-Bereich mit Dampfbad, mediterranem Bad, Soft Sauna, finnischer Sauna mit Blick auf den Wald, Erlebnisduschen, Innen- und Außenbecken und einem Eisfall. Abgerundet wird das Angebot durch einen kleinen Bio-See im Freien, in dem man dank des völligen Verzichts auf chemische Behandlungen baden kann.

In der [Garda Thermae](#) mit Blick auf den Gardasee wird die Aufgusskultur getreu der deutschen Tradition gelebt: keine Badeanzüge, um die Hygiene zu gewährleisten und die rituellen Vorzüge optimal zu nutzen. Es wird lediglich ein Peshtemal verwendet und es gibt private Bereiche zum Duschen vor und nach den Saunagängen. Die Garda Thermae verfügt über nicht weniger als 12 Saunameister. Pro Stunde wird ein Aufguss mit zwei Aufgussmeistern durchgeführt, die für ein einzigartiges Erlebnis in der Sauna von Starpool sorgen.

Im [Olympic Spa Hotel](#) im Fassatal kann die Aufguss-Erfahrung in der finnischen Sauna von Starpool genossen werden und das mit Blick auf die Wälder der Dolomiten. Alex, der Saunameister, heißt die Gäste jeden Tag willkommen: Er zelebriert ein Ritual, bei dem Gefühle und Gedanken von den harmonischen Bewegungen und den Düften der in der Luft fließenden Essenzen eingefangen werden. Das Ritual findet die ganze Woche über einmal am Tag statt, außer am Freitag und Samstag, wo die Rituale dreimal am Tag durchgeführt werden.

The logo consists of the word "STARPOOL" in white, uppercase, sans-serif font, centered within a dark blue rectangular background.

wellness concept

Das letzte auf der Liste ist [das Hotel Gardena](#), im Herzen der Dolomiten und nur 200 Meter von den Skiliften sowie von der Rolltreppe, die ins Zentrum von St. Ulrich führt, entfernt. Wasser und Feuer, Entspannung und Vitalität: Das ist die Formel, die das Spa-Angebot des Hotels kennzeichnet. Hier entscheiden sich durchschnittlich 15 Personen pro Tag für den Aufguss zu einer der zwei verfügbaren Zeiten. Immer geführt von einem Saunameister, der jedes Mal neue Düfte mit ätherischen Ölen vorstellt und den Gästen die Kultur des Wohlbefindens vermittelt.

Starpool – Wellness-Konzepte made in Italy

Seit fast 50 Jahren realisiert Starpool Produkte und Dienstleistungen, die dem geistigen und körperlichen Wohlbefinden dienen. Mit dem Ziel, Wellness zu einer zugänglichen und alltäglichen Praxis zu machen, stellt das Unternehmen den Menschen in den Mittelpunkt und schafft in Zusammenarbeit mit Designern, Unternehmen und Betreibern aus den Bereichen Gastgewerbe, Gesundheit, Sport und Schönheit Räume und Konzepte, die für alle geeignet sind. Im Mittelpunkt steht die DNA von Starpool: Wärme, Wasser und Ruhe, deren Wechselwirkung echte Vorteile mit sich bringt, sich positiv auf das Leben der Menschen auswirkt – von der Vorbeugung bis zur Erholung der Muskeln, von der täglichen Bewegung für ein gutes Leben bis zum mentalen Wohlbefinden.

Casa Starpool befindet sich in einem Thermalbad unter freiem Himmel, dem Fleimstal, von dem es sich in einem ständigen Austausch inspirieren lässt, indem es seine Rohstoffe, wie z.B. das Holz, entleiht und sich täglich für eine Zukunft im Zeichen der Nachhaltigkeit einsetzt – angefangen bei der Entwicklung innovativer Technologien zur Energieüberwachung und -einsparung.

Mit über 4.000 realisierten Spas ist Starpool in 78 Ländern weltweit vertreten, mit vier ausländischen Niederlassungen und 26 Vertriebspartnern.

<http://www.starpool.com/de>